/http://alexir.org
https://t.me/ixirbook
مكتبة الإكسير الإلكترونية
Al-Exir Electronic Library

خبرات وتجارب منزلية

جمانة محمد

مكتبة لكل بيت

المحتويات

المقدمة	1
تخلصي من رائحة الثلاجة	5
تثبيت الأزرار	5
لإطالة عمر ورودك	7
غسل وتجفيف الحرير	7
إصلاح الأحذية الضيقة والمتصلبة	10
سقي النباتات	11
تنظيف الصواني	13
ابتكارات رائعة لسماد النباتات	14
ابتكارات منزلية: حفظ الزهور الطبيعية	15
نصائح هامة عند تجفيف الزهور أو ضغطها:	18
نصائح هامة عند ضغط الزهور:	19
طريقة ضغط الزهور:	20
رائحة القوارير والعلب المعدنية	22
كيف ترتبين حقيبة سفرك؟!	25
العناية بأواني المطبخ المطلية "التيفال"	27
خمس نصائح ذهبية لترتيب غرفة الأطفال	32
كيف تطلين غرفتك بنفسك؟	34
كتاب الطبخ .. كيف نحافظ عليه ؟؟	36
تنظيف المراحيض	37

أفكار ذكية لمناديل أنيقة على المائدة 38
بقايا في الثلاجة 42
إزالة البقع عن الجدران 44
طرق العناية والتعقيم لكل مكان في المطبخ 45
تنظيف الأسطح 47
غسل الأطباق 48
نظافة الميكروويف 51
حافظي على حوض المطبخ نظيفاً لامعاً 51
نظافة الغسالة الأوتوماتيكية 52
سلة القمامة في مطبخك 53
صانعة القهوة 54
الأدوات قليلة الاستخدام 55
أفكار بسيطة لترتيب وتناسق منزلك 56
جهزي قطع الشاش المعقمة بنفسك 57
الحرب ضد البقع 59
معلومات تهمك عن قدور الضغط! 64
إزالة البقع المختلفة من الأرضيات 72
لنزع قشر البطاطس 76
كيفية تنظيف الألمونيوم 79
إزالة بقعة الشاي 80
بقع الشوكولاته والكاكاو 80
خل التفاح 81
للحفاظ على الورد والزهور 85

لحفظ الجبنة البيضاء 87
افضل طريقة لتسخين الخبز 89
إزالة الثلج من الفريزر 93
لتخفيف آلام الثدي الممتلئ باللبن 94
آلام الطمث 96
عند شراء الأحذية 96
عند إعداد حقائب السفر 97
عدم غسل الدماء بالماء الساخن 99
للتخلص من رائحة الثوم 100
مضغ حصى اللبان 101
للتخلص من روائح السمك فى أوانى الطهى 105
اجعلي بيتك ربيعاً يفوح عبيراً 108
انتقلي إلى منزلك الجديد بأمان! 114
أفكار مبتكرة لأشياء تهمك 120
للخاتم الضيق العالق بالإصبع 124
لتنظيف الوبر والشعر عن الوسادات المخملية والكنب 127
تخلصي من اللصقات 129
تنظيف الزجاج من الخارج 130
لعلاج الحروق الناتجة عن الماء المغلي 134
للتخلص من بقع الزيت على الكاونتر بالمطبخ 135
لتنظيف الأواني المصنوعة من القصدير 136
خمسة عوامل لمعالجة ضيق منزلك 139
تجميل زاوية المنزل 143

مشاكل صغيرة، حلول كبيرة! 151
999نظم بيتك في ساعة 155
☏☏تنظيف نباتات المنزل الداخلية 159
التخزين 168
10 نصائح أساسية للتخزين الجيد 168
التخزين 171
(احصل على ما تريد ارتدائه من خزانة الملابس) 171
التخزين 176
الحمام مكان له خصوصيته 176
التخزين 178
مركز الاتصال المنزلي و متابعة الأمور الهامة 178
التخزين 184
المدخل نقطة العبور إلى الداخل و الخارج 184
التخزين 187
غرفة المعيشة التلفاز, الأسطوانات, الكتب ,الأفلام 187
نصائح مفيدة لاستخدام أقلام التكحيل 191
نصائح جدتي 194
شروط يجب توافرها لنجاح الكعكة الاسفنجية 194
أفضل طريقة لتنظيف الذهب والفضة 199
طريقة تنظيف الفضة: 200
العناية بزجاجة العطر 202
سيدتي كيف تحصلين على جوارب قوية وأقدام ناعمة 203
مواصفات السمكة الطازجة 204

فن استعمال العطر 206
المصادر والمراجع 208

بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمة

الحمد لله رب العالمين، وأفضل الصلاة وأتم التسليم، على سيدنا محمد خاتم الأنبياء والمرسلين، وعلى آله وأصحابه أجمعين، والتابعين، ومن تبع هداهم بإحسان إلى يوم الدين، وبعد:

إذا كان جمال المرأة يبعث من الخيال إلهاما ووحيا .. ومن الفن إبداعا وإعجازا ..فأن تفانى المرأة وأعمالها وتضحيتها هي أصل الحياة الأسرية السوية والناجحة وأساسها وأيضا عمودها الفقري .. ومن ثم فأن لمساتها البسيطة ولا أقول (السحرية) في مملكتها الصغيرة حيوية وكبيرة وهامة ..

ومـع مواكبة ثورة المرأة العالمية ونهضتها وانطلاقها في كافة المجالات ومشاركتها للرجل (تقريبا) في جميع إجتهاداته ونشاطاته،فضلا عن مسئولياتها المنزلية . كل هذا جعل العلماء والمختصين والمهتمين بشئون المنزل يجتهدون في وضع ركائز

وقواعد وأسس تساندها وتشد من أزرها ، وهذه الموسوعة المتواضعة التي قمت بأعدادها خلاصة لبعض الآراء والحقائق والمقترحات والتجارب التي تجعل من حياة ربة المنزل أسهل وأجمل وأكثر توفيرا لوقتها ولتقليل جهدها ،وحتى يبدو المنزل كمملكة صغيرة يجد فيها جميع أفراد الأسرة كل وسائل الراحة النفسية قبل الجسمانية .

وقد تبدو بقعة من على سجادة أو قماش أمرا يدعو الى الأسى والحزن وأمرا يصعب أزالته من الوهلة الأولى ، إلا أن معرفة نوع البقعه سيكون الحل العملي السهل وباستخدام العلاج والذي عادة سيكون متوفرا بالمنزل مثل قليلا من الخل أو نصف ليمونة هو الحل المنشود وعلى الرغم من بساطته ، إلا أنه يحمل في طياته وسيلة تحمل السعادة بلا شك لربة المنزل .

الى جانب ذلك فلا يجب أن نغفل أو ننسى أهمية النظام والترتيب ،لأنه من أهم عوامل سهولة ويسر المعيشة وتلقائية وانسيابية الحياة داخل المنزل ، ومن ثم فأن التخطيط والترتيب ووضع كل مستلزم منزلي في مكانه المحدد والمخصص من أجله سيكون من أهم عناصر تلك الانسيابية .

جمانة عبيد

تخلصي من رائحة الثلاجة

إذا لم تكن الرائحة التي تنبعث من ثلاجتك حادة جدا فقدح من الحليب المغلي تضعينه في داخلها يكفي لإزالة الرائحة .

أما في حالة انبعاث رائحة قوية فاعلمي بأنك ستنجحين في أزالتها إذا وضعت في داخل الثلاجة حلوى الكاراميل وهي ما تزال تغلي (وللتذكير بالمقادير : 5 قطع سكر لكل ملعقة من الماء) .

وبدلا من التدخل بعد تكون الروائح داخل الثلاجة ، اتبعي هذه الطريقة التي تدم لك فائدة مزدوجة ، فهي تحول دون تكون الروائح وتبعد المتكون منها في ذات الوقت : علقي داخل الثلاجة قطعة من فحم الخشب .

تثبيت الأزرار

التثبيت على الجلد أو الفراء

لكي تعملي على تثبيت الأزرار فوق قماش جلدي أو الفرو وضمان عدم تساقطها من جراء الاستعمال احرصي على تثبيت قطعة مدورة من الفلين خلف كل زر (داخل الثوب) وخيطيها جيدا .

تثبيت أزرار الثوب الجديد

لدى شرائك ثوبا جديدا ، اعتادي على تقوية أزراره ، بخياطتها مرة أخرى أو بوضع قطرة من طلاء الأظافر الشفاف فوق وخلف كل زر وبذلك ستعملين على تثبيت الخيط وتضمنين التصاقه بالزر .

فتق الأزرار

إذا رغبت في فتق الزر من دون أن تحدثي خدشا في القماش ضعي تحته شوكة طعام ثم اقطعي الخيط الذي يربط الزر بالقماش .

لإطالة عمر ورودك

إليك فكرة تتطلب قليلا من الجهد ولكنها ستعوضك عنه لأنها ستطيل عمر ورودك .. في كل مساء وقبل أن تستلقي على السرير غلفي كل وردة بورقة جريدة منقعة بالماء واحرصي على أن تغلفها الورقة بأحكام من دون أن تضغط عليها . وعندما تحررينها في الصباح ستجدين أنها اكتسبت نداوة جديدة .

غسل وتجفيف الحرير

الحرير

من السهل تماما غسل الحرير شريطة أن تتبعي السياق التالي :

- لا تستخدمي سوى الماء البارد في الغسيل وفي الشطف .
- لا تبرميه واكتفي بضغطه بيديك .
- أضيفي السكر وعدة قطرات من عصير الليمون الى ماء الشطف الأخير .
- لا تجففيه أبدا تحت أشعة الشمس.

الحرير الأبيض

لكي تحافظي على نصاعته وتحولين دون اصفراره :

1- اغسليه بحليب مفروز القشدة قبل غسله أو أضيفي الى ماء الشطف الأخير ملعقتي من الحليب .

2- أضيفي عدة حفنات من البورات (ملح حامض البوريك) الى ماء الشطف أو قليل من الخل الأبيض .

إذا لم تتخذي الاحتياطات السابقة وأصبح الحرير مصفرا فإليك كيفية إزالة اصفراره : اغمريه بالماء المضاف إليه الماء المؤكسج باثني عشر حجما (أربعة أجزاء ماء لكل جزء واحد

ماء مؤكسج) وعدة قطرات من النشادر ،بعد هذه العملية قومي بشطفه جيدا .

إصلاح الأحذية الضيقة والمتصلبة

أحذية جديدة

إذا كنت لا تحتملينها فحاولي أن تحصلي على قوالب أحذية لقياس أكبر من قياسك ، وسيكون هذا كافيا إذا لم يكن الألم كبيرا.

إذا لم تكن طريقة القوالب كافية ، ضعي الحذاء في أعلى إناء يحتوي ماء يغلي ، والبسيه حالما يصبح جلد الحذاء لينا .

الأحذية الضيقة جدا

يستدعي الحل الأول استعمالك قوالب تغطينها بقماش من القطن أو الكتان المبلل والمعصور بشكل جيد.

وإذا كانت الحيلة السابقة لا تفي بالغرض فقومي بتبليل قطع من ورق الجرائد ثم نشفيها وضعيها داخل الحذاء ، كرري العملية حتى تحصلي على نتيجة إيجابية .

جلد الأحذية المتصلب

مرري عليه القليل من النفط واحرصي على ألا تنشفيه بالقرب من مصدر حراري .

ادعكيها بانتظام بقطعة قماش مبللة بزيت التربنتين ثم مرري عليها قطعة قماش أخرى مبللة بالكلسرين ودعيها تنشف ثم لمعيها .

سقي النباتات

النباتات المنزلية :

تعد عملية سقي النباتات بشكل صحيح السر الذي يكمن وراء نموه واخضراره ، وينبغي أن يكون السقي ملبيا لحاجة النبات فان زاد أو قل ألحق الضرر به .

اعلمي إذا لأن مجرد الطرق بحافة السكين على الإناء الذي يضم النبتة هو خير وسيلة على مدى حاجتها للماء أو اكتفائها ، فان كان الصوت المرتد أصما فهذا يعني عدم حاجة النبات للماء ، أما إذا كان ارتداد الصوت واضحا فيعني الحاجة الملحة لسقي النبات .

ان ماء السقي يجب أن يكون في نفس درجة حرارة الغرفة ولأجل ذلك احرصي على وضع الماء في الغرفة مدة ساعة في الأقل قبل سقي النبات به . ومن جهة أخرى ، لا تترددي في سكب بضع قطرات من الخل الى ماء السقي ،وذلك لتقومي بمعادلة الكلس الموجود في إناء الزهرة .

تنظيف الصواني

صينية الخشب

لا توجد مشكلة في تنظيفها إذا استخدمت بكل بساطة خرقة مبللة بزيت التربنتين.

الصينية المبرنقة (المعدنية)

في حالة وجود بقع فها هي طريقة التصرف السليمة : اعملي عجينة من نشاء الذرة الصفراء مع زيت الكتان وزيت التربنتين بمقادير متساوية . افركي بها الصينية بحركة يد دائرية (وكأنك ترسمين دوائر) ثم لمعيها.

ابتكارات رائعة لسماد النباتات

إليك بعض المقترحات لصنع سماد لا يكلفك شيئا..

في الخريف ادخري أوراقا يابسة واسحقيها لتحصلي على سماد حامض يناسب تماما نباتات الزينة في بيتك .

يعد نقيع أوراق الشاي شيئا من الحيوية للنباتات .

هناك منشط آخر للنباتات أيضا وهو ثفل القهوة المخلوط مع مسحوق السكر .

يمكنك خلط مسحوق السكر مع قشور البيض المسحوقة وادفنيها أسفل إناء الزرع .

ابتكارات منزلية: حفظ الزهور الطبيعية

لاشك أن الزهور الطبيعية لها بهائها وجمالها، وبعد ظهور طرق تجفيفها أصبح الاحتفاظ بها أمراً يسيراً بدلاً من أن تتعرض للذبول وبعدها إلى صندوق القمامة.

ونحن نستخدم الزهور بغرض التزيين سواء أكانت طبيعية أم مجففة بالإضافة إلى أنه يمكن استخدامها كمعطر للجو أو في الديكور بضغطها ووضعها في إطارات جميلة لتزيين الحوائط.

تجفيف الزهور:

أبسط الطرق لتجفيف الزهور هو تعليقها من السيقان بحيث تصبح الزهرة متدلية لأسفل على أن يتم تقطيع الأوراق غير الضرورية أو الذابلة منها، ثم تقسم إلى حزم صغيرة يتم ربطها بخيط أو أي شاء متوفر لديك. تعلق الزهور من سيقانها في مكان مظلم دافئ وجاف، والجفاف ضرورة هامة حتى يمنع تعفن الزهور أما وجود الضوء فيعرضها للذبول.

وتأخذ هذه الطريقة حوالي أسبوعين وطول المدة يعتمد على نوع الزهور التي تجففها والرطوبة ودرجة الحرارة أيضاً. يتم المرور على الزهور كل يومين أو ثلاثة ولمسها لمعرفة درجة الجفاف.

نصائح هامة عند تجفيف الزهور أو ضغطها:

عندما تريد تجفيف الزهور أو ضغطها من المحبذ قطفها أو قطعها في يوم جاف وفى الصباح إن أمكن بمجرد أن يجف الندى.

حاول أن تقطف الزهور قبل تفتيحها الكامل، لأن بعض الزهور تتفتح وتزهر أكثر عند جفافها.

كيفية ضغط الزهور:

1- تجمع الزهور التي تريد ضغطها، مع جرائد ومناديل ورقية، كتاب ثقيل/ وطوبة أو حجر كبير.

2- يقطع أولاً ورق كرتون مقوى في حجم الكتاب الذي ستستخدمه ثم توضع ورقة من ورق الجرائد بنفس حجم الكتاب ثم المنديل الورقي بنفس الحجم أيضاً.

3- توضع الزهور على المنديل الورقي مع التأكد من الزهور لا تلامس بعضها على أن يراعى أن تكون هناك مسافات بينها أو أنها تكون عند طرفي المنديل.

4- تغطى الزهور بمنديل ورقى آخر ثم جرائد ثم ورق كرتون بنفس الأحجام السابقة.

5- يمكن تكرار نفس الطبقات حتى تمام الانتهاء من الزهور لديك.

6- ثم يوضع الكتاب الثقيل ثم الطوبة أو الحجر وتترك الزهور لمدة 2-4 أسابيع.

7-

نصائح هامة عند ضغط الزهور:

☒ تقلم الزهور التي لها أوراق كثيرة قبل الضغط، لأن الزهرة التي لها أوراق كثيرة عند ضغطها تظهر وكأنها مسحوقة.

☒ يصبح لون بعض الزهور داكناً عندما تجف.

☒ يمكنك تخزين الزهر كما هي في ضغطها حتى الاستخدام.

☒ يمكنك أيضاً تخزين الزهور الجافة حتى استخدامها في حاويات محكمة الغلق في مكان مظلم.

لوحات الزهور المضغوطة:

المواد المستخدمة:

- زهور مضغوطة.
- جرائد.
- مناديل ورقية.
- ورق لاصق.
- ورق بلاستيكي شفاف أو زجاج.

طريقة عمل اللوحة:

طريقة ضغط الزهور:

- بمجرد أن تصبح الزهور جاهزة، يقطع جزء من الورق اللاصق بحجم التابلوه أو اللوحة التي تريد عملها.
- تنظم الزهور بطريقة فنية متناسقة على الورق اللاصق وبحرص لأنها تصبح هشة بعد ضغطها وجفافها يمكن وضع المزيد من اللاصق في خلف كل زهرة لضمان التصاقها بقوة ثم تترك ليجف اللاصق قليلاً.
- يوضع الورق البلاستيكي الشفاف أو الزجاج مع الضغط. -يتم عمل إطار خشبي حتى تكتمل اللوحة الجمالية.

كيس الزهور الجافة المعطر:

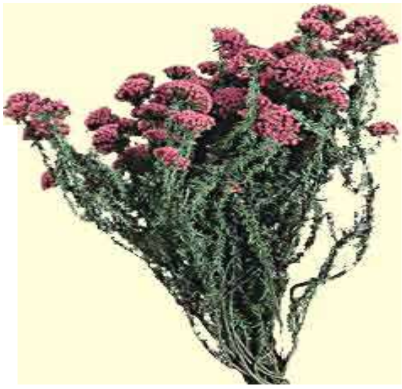
المواد المستخدمة:

- زهور.
- خيط.
- مادة لاصقة.
- عطر.
- رباط.
- قطعة قماش.
- لباد.

طريقة عمل كيس الزهور المعطر:

- تجفيف الزهور.
- يقطع اللباد وقطعة القماش بالشكل والحجم الذى تريده (الحجم يعتمد على كمية الزهور الموجودة لديك).
- توضع المادة اللاصقة حول جوانب اللباد مع ترك جزء صغير بدون لاصق والذي من خلاله ستضع الزهور المجففة.
- توضع قطعة القماش على اللاصق مع ضمان تماشيها مع اللباد ثم تترك جانباً حتى تمام جفاف المادة اللاصقة.

- بمجرد أن يجف اللاصق توضع بتلات الزهور المجففة من الفتحة الصغيرة المتروكة بدون لاصق حتى تمام امتلاء الكيس ثم تلصق الفتحة.
- يربط الكيس بالرباط حتى يعطى منظراً جمالياً.
- يرش أي نوع من أنواع العطور الذي ترغب فيه في مؤخرة اللباد لتجد الروائح العطرة تنبعث منه.
- يمكنك وضعه في دولاب الملابس أو الأدراج ليعطى رائحة ذكية عطرة.



رائحة القوارير والعلب المعدنية

القوارير والأوعية الزجاجية

من الضـروري لربـة البيـت أن تـتمكن مـن إزالـة الـروائح وبشكل كامل من القوارير التي تحتوي جميع أنواع التوابل لتتمكن من الاسـتفادة منهـا فـي اسـتخدام آخـر . اعلمـي إذن أنـه يكفـي أن تضعيها في الثلاجة مدة ساعة بعد غسلها لتزول رائحتها

علبة معدنية

كما هو الحال مع القوارير تماما ، تحتفظ العلب المعدنية بروائح قد نرغب في إزالتها . وتتطلب الطريقة التي تمنحنا الرضا التام الحذر لأنها تتضمن سكب بضع قطرات من الكحول في العلبة المعدنية وإشعال النار فيها ثم غلق الغطاء بعد ذلك ،وبعد غسل العلبة يمكن استخدامها من جديد .

كيف ترتبين حقيبة سفرك؟!

قد تحتارين عند سفرك مع أسرتك في كيفية ترتيب حقيبة السفر، ولكن الأمر غاية في البساطة، ولكي تقومي بإعداد حقيبة السفر إعداداً حسنا فما عليك إلا اتباع الإرشادات التالية:

- أعدي قائمة بالأدوات اللازمة في السفر، ولتحقيق هذا الغرض تعلّق في حجرة النوم أو في المطبخ ورقة يكتب فيها كل ما يتوقع نسيان تحضيره من الأدوات أو الملابس، ولتلافي ذلك أيضا يمكن وضع حقيبة صغيرة مفتوحة دائما في ركن من أركان غرفة النوم، ويوضع فيها وفي الحال كل ما يخطر على البال من أدوات نافعة ومهمة في السفر، (مع مراعاة وضع الحقيبة على مكان مرتفع بعيدا عن متناول أطفالك).
- تعد من بين حقائب السفر حقيبة صغيرة تضم الأشياء الآتية:كيس صغير أو علبة بها بعض أدوات الحياكة الضرورية، وكذلك الأدوات المفترض تعاطيها بانتظام لأحد أفراد أسرتك.
- ويراعى أن تكون الحقائب متينة، خاصة إذا كان السفر بالطائرة. وبالنسبة لمجوهراتك فالأفضل أن تلف في قطعة من القطن قبل وضعها في الصندوق الخاص بها؛ وذلك لحمايتها من الصدمات.

- وفـي الليلـة السـابقة علـى السـفر ترتـب الحقائـب وتوضـع الملابس بانتظام بحيث يراعى وضـع الجواكيت والفسـاتين بشـكل مسـطح (مفـرود)؛ وذلـك للحفـاظ عليهـا، وتوضـع الأحذية في حقيبة صغيرة بحيث يكون كل حذاء فـي كيس نـايلون داخـل تلـك الحقيبـة الصـغيرة، وكـذلك بالنسـبة للجـوارب ومـا شـاكلها، وهـذا يسـهل عليـك عملية تفريـغ الحقيبة عند وصولك.
- وعنـد الوصـول مـن السـفر تفـرغ محتويـات الحقائـب فـي الحال وتعلق الأثواب (الخاصة بالخروج) وترتب الملابس في أماكنها الخاصة.

العناية بأواني المطبخ المطلية "التيفال"

للأواني المطلية "التيفال" مزايا عديدة؛ للتغلب على مشكلات المواد الدهنية، وكذلك لها ميزة عدم التصاق الأطعمة بها.

وعند استعمالها تراعى الأمور الآتية:

لا يوضع الإناء فارغاً على النار، بل توضع الأطعمة فيها قبل وضعها على النار.

وإذا أريد تحمير بضع قطع من "البفتيك" أو السمك مثلا، فيدهن الإناء دهنا خفيفا بفرشاة من النايلون مخصصة لذلك.

وإذا أريد تقليب ما بداخل الإناء فإننا نستخدم معلقة من الخشب ولا نستخدم أبدا أي أداة معدنية.

لا يستعمل السلك المعدني أو أي إسفنجيات خشنة لتنظيف الإناء من الداخل، بل ينظف بقطعة إسفنج ناعمة خاصة به.

لا تقطع الأطعمة في الإناء حتى لا يتعرض للخدوش.

لا يسخن الإناء إلى درجة كبيرة ولا يوضع أبدا على نار مرتفعة.

فإذا تغير لون الطلاء الداخلي من الرصاصي إلى البني فليس لهذا التغير أية أهمية، ويمكنك تجنب ذلك بتحاشي تسخينها أو تعريضها لنار مرتفعة.

كما يمكن التخلص من هذا اللون البني بغلي ماء "جافيل" خالص في الإناء لبضع دقائق، ويشطف الوعاء بعد ذلك عدة مرات ثم يجفف.

إزالة الروائح من المنزل

إن المحافظة على رائحة المنزل نقية خالية من نواتج الطهي أو غيرها، من المهام المنزلية الهامة جداً، والتي يجب على كل ربة بيت منزل أن تهتم بها..

ولخلو البيت من الروائح يجب مراعاة الآتي:

1- تُهوَّى جميع الحجرات يومياً شتاءً وصيفاً، كما تهوى الأغطية وفرش الأسرة يومياً.. أما المراتب وما شاكلها فتهوى مرة كل أسبوع.

2- العناية التامة بنظافة المطبخ وحجر النوم والمراحيض والأحواض.

3- العناية التامة بنظافة موقد الغاز والثلاجة الكهربائية وفرش الأرض والستائر.

4- تغيير ماء الزهريات يومياً.

5- أما صندوق القمامة فتوضع ورقة سميكة من الورق المقوى في قاعه يومياً، ويغسل مرة كل أسبوع، ويطهر كلما احتاج الأمر؛ وذلك برشه بإحدى المبيدات الحشرية.

6- توضع في قاع الدواليب بالملابس قطع من الصابون المعطر أو زجاجات صغيرة بها أي من الروائح المحببة.

7- تفرش أدراج المكتب بمفارش معطرة، أو توضع زجاجات صغيرة بها أي من الروائح الجميلة.

8- يمكن عمل البخور في البيت لتعطير رائحته، وإذا لم يتوفر في وقت معين يمكن حرق قليل من السكر على فحم متوهج.

9- تغطى جميع الأطعمة في الثلاجة الكهربائية بغطاء محكم، وتوضع فوق أدراج الخضر علبة مكشوفة بها

قطعة من الفحم النباتي؛ لأن من خواصه امتصاص الروائح.

10- يوضع في المرحاض والحمام أي نوع من المستحضرات الجاهزة التي تباع في محال الأدوات المنزلية أو الصيدليات.

11- - يرش المنزل من حين لآخر بمستحضر من المستحضرات الجاهزة المعطرة، وهي متوفرة في الصيدليات، أي بدلاً منها يستخدم البخور وأفضلها العود.

خمس نصائح ذهبية لترتيب غرفة الأطفال

غرفة مليئة باللعب.. تتناثر على أرضها الأوراق والأقلام.. وتبدو الملابس مبعثرة فوق الفراش، بل وعلى الأرض.

هكذا تبدو عادة غرفة الأطفال،خاصة إذا زاد عددهم إليكم 5 نصائح ذهبية لترتيب غرفة الأطفال

1- الصناديق الكرتونية التي نشتري فيها زجاجات المياه المعدنية أوالغازية أو الفاكهة يمكن تزيينها ببقايا ورق الحائط أو ورق الهدايا، ويُكتب على كل واحد منها ما يجب أن يوضع فيه: أحذية أيمن - ألعاب منى- كتب زياد ... وهكذا، ويصبح كل طفل مسئولاً عن أغراضه وصناديقه، وتُفضّل الصناديق التي لا يتجاوز ارتفاعها 15-10سنتيمتر؛ حتى يسهل دفعها أسفل الفراش، أو تحت المكتب لتبدو الغرفة مرتبة .

2- الصناديق البلاستيكية التي توضع أفقيًا فوق بعضها، وتُستخدم في المطبخ لتوضع بها البطاطس والبصل، يمكن أيضا استخدامها في غرفة الأطفال؛ لوضع ملابس النوم والملابس الداخلية والجوارب، وكل ما يستخدمونه يوميًا ليكون في متناول أيديهم، مما يمكنهم من وضع أغراضهم في الصناديق المفتوحة بسهولة، وحتى لا يتعللوا بالتكاسل عن فتح الدولاب .

3- يمكن وضع جدول صارم لأوقات التلوين واللعب، ولا يتم الانتقال إلى غرفة المعيشة لمشاهدة التلفاز أو مكان الوجبات(المطبخ /غرفة الطعام) إلا بعد أن يتم إرجاع كل شيء لمكانه .

4- تخصيص مكان واضح للملابس التي تحتاج للغسل، وتعليم الأطفال وضع ما اتسخ فيه، وإلا فسوف يتم ارتداء الملابس متسخة في اليوم التالي، خاصة الزي

المدرسي .وسيحرص الطفل مع الوقت قبل المطالبة بملابس نظيفة عند الخروج أن يتأكد أنه قد وضع المتسخ في مكان الغسل، خاصة إذا ما وجد نظرات الاستغراب من زملائه عند ذهابه بملابس متسخة لم يضعها في المكان المطلوب.

5- .يفضل حفاظًا على نظافة المنزل بشكل عام -تخصيص مكان للأحذية بجوار باب المنزل، مما يوفر على الوالدين ترتيب أزواج الأحذية والنعال المنزلية المتناثرة في كل مكان عادة، وإذا تم تخصيص رف لكل طفل؛ سيوفر هذا علينا الاستماع إلى السؤال المكرر: أين حذائي؟ والرد المكرر أيضًا: ابحث عنه تحت الفراش أو تحت مكتبك.

كيف تطلين غرفتك بنفسك؟

إذا رغبت في القيام بطلاء غرفتك بنفسك، يجب أن تأخذي بعين الاعتبار بعض الاحتياجات الأولية؛ وذلك للحفاظ على المفروشات والأرضيات. ويجب القيام بعدة تنقلات في الغرفة عندما يبدأ العمل، ويستحسن إبعاد أكبر عدد ممكن من قطع الأثاث من داخل الغرفة؛ فيجب وضع كل قطعة من الأثاث ممكن نقلها في أماكن أخرى.

أما التي لا يمكن نقلها بسهولة فتوضع جانباً وتغطى بأقمشة كالستائر القديمة مثلاً أو الملاءات القديمة، ثم يتم نزع الموكيت أو السجاد وتوضع أغطية من الورق المقوى السميك أو الكرتون على الأرضية لوقايتها من الاتساخ، ويجب نقل كل ما هو متحرك وسهل النزع، مثل المرايا والأباجورات وغير ذلك من الأشياء، ويجب لصق شريط عريض لاصق خاص على سطح الزجاج بحيث يتم نزعه بسهولة بعد الانتهاء من العمل.

وبالنسبة لمن يقوم بالطلاء فيجب أن يرتدي ملابس فضفاضة؛ لكي يمكن التحرك بسهولة أثناء العمل، وكذلك يضع على رأسه طاقية قديمة أو كاسكيت؛ لوقاية الشعر. ويستحسن استعمال الحذاء القماش وذلك للتحرك بخفة ورشاقة عند النزول والصعود على السلم، ويستحسن كذلك وضع مرهم دهني أو كريم على الوجه إذ يشكل طبقة رقيقة وقائية؛ وذلك للتخلص من آثار الدهان بسهولة، واستعمال كفين قفازين من الكاوتشوك لحماية اليدين.

وبعد الانتهاء من العمل تنقل أدوات العمل خارج الغرفة وتترك الغرفة عدة أيام مفتوحة النوافذ لكي تجف تماماً، ولكي تزول رائحة الدهان، ثم بعد ذلك يعاد الأمر كما كان عليه قبل ذلك، وقد تم العمل دون اللجوء إلى متخصص، ودون إنفاق الأموال الطائلة، ولكن كل ما في الأمر هو العزيمة والتخطيط السليم والتنظيم.

كتاب الطبخ .. كيف نحافظ عليه ؟؟

كتاب الطبخ عندما ندخل به المطبخ ونعد إحدى الوصفات قد تتناثر عليه بقع من الزيت أو الصلصة .. فيتسخ ويصبح شكله منفر ..

ماذا فعلت أنا للمحافظة عليه ؟؟

نعرف كلنا الأكياس البلاستيك الشفافة التي نحفظ بها الأطعمة في الثلاجة أو الفريزر .. أو نشتري بها الملابس .....

أدخل الكتاب بداخلها .. وهو مفتوح على الوصفة وأصحبه إلى المطبخ فلا أقلق من اتساخه من المكونات المتطايرة .. ويظل الكتاب جديد .. ولأن الكيس شفاف فسوف أتمكن من قراءة المكونات من خلال الكيس...

تنظيف المراحيض

مرحاضكم متسخ وبه ترسبات مزعجة؟ اسكبي فيه مياه غازية"بيبسي"علبة كاملة, أغلقي الغطاء و عودي بعد ساعة أحضري إناء به:ماء,صابون,مطهر حسب النسبة المكتوبة عليه,كلوركس..أولا أفركي بالفرشاة الخاصةجيدا ثم أسكبي الخليط السابق عليه مع استمرار الفرك الجيد,اسحبي السيفون

تنظيف الثريا بدقائق و بكل سهولة

متعب جدا تنظيف الثريا

لكن الآن كل المطلوب إنك تعبين علبة البخاخ بماء وممكن ملمع زجاج و تفرشين تحتها بساط وترشيها حتى ما ينزل كل الغبار العالق عليها.

أفكار ذكية لمناديل أنيقة على المائدة

يعطي شكل منديل المائدة غير المطوي مؤشرا على بداية الوجبة ، ويمكننا بلمسات بسيطة يمكن اضفاء مزيدا من الأناقة على طاولة الطعام عن طريق صياغة مثل هذه المناديل على هيئة باقات صغيرة أنيقة وراقية . من خلال الرسوم المعروضة نحاول تقديم تصاميم ابداعية لمناديل المائدة بهيئات وأشكال مختلفة..

1- عبارة عن باقة بذور اليقطين داخل كيس من السيلوفان ثبت على منديل المائدة المزدان بورقة بلوط (سنديان) منفذة من الورق الملون.

2- يضم المنديل أعواد البقصماط ، ونلاحظ كيف تم تشكيل المنديل على هيئة جيب أنيق عن طريق طي حواف المنديل.

3- منديل مائدة مغلف الزجاجين الورقي المقاوم لنفاذ الهواء والدهون ، ويظهر من خلال ورق الزجاجين زوج من الكعك المنفذ على شكل هلالي ، كما نلاحظ بعض الحروف المدونة على المغلف من الخارج.

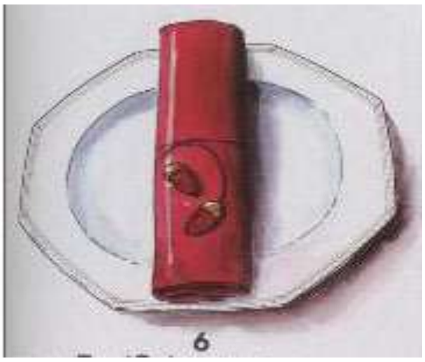
4

4- تم استخدام ورقة سنديان جافة مع منديل المائدة ليكتب عليه اسم الشخص الذي تخصه طاولة الطعام ، ويكون المظهر أكثر أناقة عندما يكتب الاسم على ورقة السنديان باللون الفضي

5

5- يمكن استخدام ثلاثة أعواد نباتية تحمل سنابل القمح مرتبطة ببعضها بواسطة خيط مشمع وموضوعة فوق

منديل المائدة داخل أحد الأطباق الموضوعة بدورها فوق الطاولة ، وذلك لاضفاء المزيد من الرقة والأناقة على المظهر العام للطاولة ، ويمكننا الحصول على أعواد القمح الجافة من محلات بيع الزهور.



6- يمكنك استخدام جوزتي بلوط مثقوبتين طوليا بالكامل ومرتبطتين بواسطة خيط مشمع نافذ من خلال الثقب الطولي وذلك لابقائهما في مكانهما.

هذه الأفكار بسيطة وسهلة التنفيذ ، ويمكن أن تضفي الكثير من الأناقة على مائدتك الخاصة . والتي من شأنها أن تثير اعجاب الضيوف ، خاصة اذا عرفوا أنها من بنات أفكارك وابداعاتك الخاصة.

بقايا في الثلاجة

من نعم الله تعالى علينا وفضله أن ماتبقّى من الأطعمة يبقى لفترة طويلة محفوظاً في ثلاجاتنا إلى حين الحاجة إليه, والثلاجات من الوسائل التي منحنا إياها ربنا – سبحانه - حيث أراحتً ربّات البيوت من عناء كبير , ولواستشعرنا هذه النعمة وشكرنا الله تعالى عليها لكان أليق بنا ولكن (وقليل من عبادي الشكور) وأدعوكم للتنبه للأمور التالية:

1- هل فكرت بالصدقة بفضول هذه الأطعمة أو بجزء منها على المحتاجين قبل ألا تكون صالحة للأكل لطول بقائها في الثلاجة ؟

2- هل فكّرت بالتصريف الجيّد لما تلف من الأطعمة مما يصلح للبهائم والطيور وغيرها ؟

3- لماذا نكدّس في ثلاجاتنا مالا نحتاجه من صنوف المآكل والمشارب ؟

4- لماذا لانتفقّد تلك الثلاجات بين الآونة والأخرى , لتلبية المتطلبات أعلاه ؟

5- لماذا يأنف بعض أولادنا من الأطعمة إذا أخرجت من الثلاجة وإذا أعيد تسخينها ؟ ألا يذكّرون بحال الجوعى في بعض البلاد والأقاليم والذين يتمنون قطعة خبز يسدّون بها جوعتهم ؟

6- ألا تستشعر أنك ترتكب ذنباً كبيراً برميك ماتبقى من الأطعمة في سلة المهملات مع بقايا القاذورات , حتى وإن قلت : أغلّفها بكيس , فمصيرها مع فضلات الإنسان وقد رؤي ذلك , وقد لا نأمن العقوبة من الله تعالى ؟

7- إن تبقّى مالاتحتاجه مستقبلا لتسخينه وأكله , وكنت مشغولاً في تلك اللحظة , فادّخره في الثلاجة حتى تتفرغ لتصريفه ولاتضق به ذرعاً .

8- الأولاد يحتاجون من يذكّرهم بذلك بين الفينة والأخرى حتى يتربوا على حفظ النعمة وحسن التدبير

9- أقترح على من وسّع الله تعالى عليه : أن يتخذ ثلاجة إضافية لجمع الزائد مما يستغنى عنه لتصريفه في وجوهه الصحيحة .

10- المبادرة إلى وضع ماتبقى من الأطعمة في الثلاجة- حتى ولو كان قليلاً- من باب حفظ النعمة وشكر المنعم , وحتى لاتتعرض للفساد فترمى , ولعلك – عزيزي القارئ – تطل بعينيك على مخالفات بعض الناس في هذا الأمر , فتعود بفكرك إلى سنوات مرّت على آبائنا وأجدادنا لايجدون لقمة العيش إلا بعد جهد جهيد , وياليت تلك اللقمة كالتي نجدها على موائدنا اليوم , وإنما هي لقمة متواضعة لا يستسيغها مترفونا , ولربما لو رأوها لوضعوها للبهائم .

إزالة البقع عن الجدران

يحب أطفالنا اللعب كثيرا بالألوان فكثيرا ما يكتبوا بها على الجدران او الارضيات او الاثاث مثل الخزائن .. وهذه الطريقة ليست محصورة على الالوان فقط حتى البقع التي اجدها في الجدران مثل الوسخ و غيره ..

طريقتي هي اني اخصص زجاجة عطر للتنظيف .. بعض العطور مثلا اكره رائحتها.

فأخصصها لهذا الأمر .. ولكن هذه الطريقة تناسب اكثر الجدران ذات الدهان الزيتي.

وان كان الدهان من النوع الجاف فحاولي رش رشة واحده فقط من العطر.

وامسحي بمسح خفيف حتى لا تؤثر على لون الدهان...

طرق العناية والتعقيم لكل مكان في المطبخ

من أجل مطبخ نظيف معقم خالٍ من الجراثيمالمطبخ هو أكثر أجزاء المنزل استخداماً، لذا يجب الاهتمام به بشكل أكبر باعتباره المكان الذي نطهو فيه الطعام وأحياناً نأكل فيه عندما يكون متسعاً بعض الشيء لطاولة وكراسي وهو المكان الذي نخزن فيه أطعمتنا، وهو المكان أيضاً الذي يحوي القمامة بعد تنظيف الشقة وبعد الانتهاء من طهو الطعام وأحياناً يكون المكان الذي يحتوي على الغسالة الأتوماتيكية. وفي بعض المنازل قد يحتوي المطبخ على مكان مؤدي إلى الحديقة الخاصة بالمنزل، وبهذا يكون من السهل تعرضه للأوساخ.

ولا أحد يحب أن يكون مطبخه سيئاً ومقراً للجراثيم والحشرات والفئران والتي غالباً ما يكون مقرها المطبخ وقد تنتقل إلى باقي الشقة عندما تتكاثر في المطبخ. وما يطمح إليه كل إنسان هو أن يكون مطبخه معقماً وآمناً وخالياً من الجراثيم بحيث يستمتع بإعداد وجباته ولا يكون سبباً غير مباشر في إيذاء نفسه أو غيره بالعدوى أو التسمم الغذائي. والحل هو العناية بكل مكان وبكل جهاز وبكل الأدوات في المطبخ بطريقة معينة حتى لا تنتشر الجراثيم. وتتلخص طرق العناية والتعقيم لكل مكان في المطبخ في الطرق الآتية

تخزين الطعام

- يفضل عدم شراء كميات هائلة من المواد الغذائية وخاصة التي تفسد بسرعة كالخضروات والفاكهة.
- لا تترك الفاكهة التي في الأطباق فترة طويلة حتى لا تنضج أكثر من اللازم لأن هذا يؤدي إلى اجتذاب ذباب الفاكهة.
- تخلص من الخضراوات التي فسدت لأنها سوف تتسبب في فساد باقي الخضروات.
- افحص ثلاجتك كل يومين وخاصة منتجات الألبان الموجودة بها وألقي بما هو لم يعد في حالة جيدة.
- احتفظي باللحم غير الناضج في الرف الأسفل من الثلاجة حتى لا يتساقط منه شيء ويلوث باقي الأطعمة.
- احتفظي دائماً باللحم الناضج أعلى اللحم غير الناضج.
- افحصي مكونات دولاب المطبخ وخاصة المواد الجافة كالفاصوليا والمكرونات والصلصات والتوابل وغيرها وتخلصي من المواد التي اقتربت صلاحيتها من الانتهاء.
- احتفظي بالدقيق والفول السوداني والمكسرات والبسكويت والأرز والمكرونة وغيرها في برطمانات مغلفة جيداً من الزجاج أو في أكياس بلاستيك شديدة التحمل لحمايتها من الحشرات التي قد تصيب هذه المواد.
-

تنظيف الأسطح

لا تتركي أي بقع على الطاولات أو على رخام مطبخك وقومي بمسح خلف وأسفل أي معدات كالبراد الكهربي والتوستر والميكروويف والخلاط وبالتأكيد نظفي هذه المعدات نفسها واستخدمي لتنظيفها قطعة نظيفة من القماش القطني مع ماء ساخن وصابون وإلا ستنتشر البكتريا في كل مكان ولا يجب إهمال الأماكن التي وقعت عليها آثار من إعداد للطعام, ولا تنسين أيضاً المقابض بالأدراج وضلف خزانة المطبخ، ومفتاح النور أي كل ما تلمسينه أثناء إعدادك للطعام. ولكي تنظف الأسطح جيداً في المطبخ يمكن عمل الآتي:.

- إزالة بقايا الطعام السائلة وغيرها بكنسها باليد أو بقطعة قماش ثم إلى سلة القمامة.
- تجنبي كنس البقايا إلى أرضية المطبخ.
- يجب أن تكون قطعة القماش التي تنظفين بها مع الماء الساخن والصابون خشنة وقطنية حيث تسهل عملية إزالة البقايا ويجب كلما أمكن تنظيفها وتعقيمها بغليها
- لا يلزم دائماً استخدم المواد القاتلة للبكتريا في كل مرة تنظفين فيها أسطح وواجهات المطبخ بل تكفي المياه الساخنة والمنظف.
- يمكن ترك الأواني والأطباق تجف قبل وضع كل شيء في مكانه ولكن بالطبع كلنا يريد إعادة كل شيء في مكانه

بسرعة لذا يفضل مسحها بقطعة قماش قطنية لتنشيفها فإن هذا لن يستغرق دقائق.

غسل الأطباق

- قبل وضع الأطباق في حوض المطبخ يجب غسلها أولاً ومسح مصفاتها بالماء الساخن والمنظف وإلا سوف تلتقط أطباقك النظيفة البكتريا الموجودة بالحوض.
- يفضل عدم ترك أطباق متسخة بالحوض لفترات طويلة فإذا كنت مشغولة فعلى الأقل مرري عليها ماء ساخناً وبعض المنظف، حيث يؤدي تركها إلى تحلل المواد الغذائية الموجودة بها وتكاثر الفطريات والجراثيم.
- استخدمي قفازاً من المطاط فهو يساعد في حماية يديك.
- إن أفضل ترتيب للغسيل هو البدء بالأكواب الزجاجية القيمة التي تحتاج لعناية خاصة ثم بعد ذلك الصحون والأطباق وبعدها الفناجين تليها السكاكين وأخيراً أواني الطهو المعدنية كيفية تنظيف البقع من على أواني الطهو يمكن إزالة البقع وبقايا المواد الغذائية المتبقية بشدة من على الصواني و المخبوزات وصفائح الشي بنقعها في ماء ساخن ومنظف غسيل بيولوجي وتسخينها على النار بعد ذلك لمدة عشر دقائق فستجد البقع تزول بسهولة.
- لتنظيف الصدأ من على سكين المطبخ يمكن غرسها في بصلة نيئة وليها من حين لآخر لتنشيط عصارة البصل.

- لتنظيف بقع الشاي من على الفناجين أو المج يمكن دعكها بواسطة ورق التواليت مع بعض الملح مع البوراكس أو بيكربونات الصوديوم حيث يساعد هذا الكشط البسيط على إزالة البقع بشكل رائع.
- أما في حالة البقع الشديدة للغاية والمج يمكن نقعها في الماء وبعض مبيض الغسيل لمدة 5 دقائق ثم تشطف بعد ذلك جيداً.
- لإزالة البقع من على أواني النحاس يمكن رش بعض الملح عليها بعصر الليمون أو الخل ثم دعك هذه المناطق جيداً ثم تشطف جيداً أو تجفف.
- لإضافة بريق غير عادي على الأواني الزجاجية يمكن إضافة قطرات بسيطة من الخل الأبيض المقطر في ماء الشطف النهائي.
- في حالة وجود ترسبات في قاع الزجاجات ذات الفوهات الضيقة إلى حد ما بحيث لا تصل إليها أيدينا يمكن إلقاء بعض حبات الأرز مع بعض الماء وسائل التنظيف وتحريكها يميناً ويساراً سنجد أن هذه الترسبات تزول.

نظافة البوتجاز (الموقد)

إنه لأمر طبيعي إذا رأى أي منا موقداً متسخاً ومليئاً بالشحوم وبقايا الطعام في مطعم للوجبات الجاهزة السريعة فإنه يبتعد تماماً عنه ولا يفكر في شراء أي شطائر منه ولكن من العجيب تناول الطعام في المنزل وطهوه على موقد متسخ. ولكي

نحافظ على المواقد الخارجية في نظافة وسلامة يفضل اتباع ما يلي:

- التنظيف بالماء الساخن والمنظف بعد كل استخدام أو عندما ينسكب الطعام في حالة فورانه على الموقد.
- يجب المحافظة على الثقوب التي يخرج منها الغاز مفتوحة وغير مغلقة بأي شحوم وهنا يصلح معها الغليان أو التنظيف ثم الشطف والتجفيف جيداً.
- يمكن تغطية صينية الشواية التي تتساقط عليها الدهون أثناء الشواء بورق الألومنيوم حيث يزال بعد كل استخدام. ونحافظ على نظافة الموقد من بعض الدهون مع سهولة تنظيفه نوعاً ما.
- يجب مراعاة عدم سكب الدهون وهي سائلة في الحوض حيث يؤدي ذلك إلى انسداده حيث تجمد بعد أن تبرد بل يفضل تركها تبرد على الصينية ثم جردها بمعلقة أو مناديل ورقية والقاؤها في القمامة ثم تنظيف الصينية بعد ذلك بالماء الساخن والمنظف، ويجب المحافظة على نظافة فرن البوتجاز بمسحه من الأطعمة التي تسكب بداخله أولاً بأول.
- يجب تنظيف الشحوم والأتربة من على غطاء الموقد بالماء الساخن والمنظف.

نظافة الميكروويف

إن الميكروويف قد صمم لكي يكون سريعاً وبسيطاً في استخدامه، وبالتالي لكي يكون سريعاً وسهلاً في تنظيفه ويمكن اتباع الخطوات التالية في تنظيفه

- ينظف من الداخل بقطعة مبللة بالماء الساخن والمنظف وتستخدم فرشة ناعمة في تنظيف الأجزاء ذات الفتحات الصغيرة.
- لكي يسهل تنظيفه من الشحوم يوضع بداخله صحن صغير فيه ماء مقطع به شرائح من الليمون ثم يشغل لمدة 3 دقائق سيلاحظ أن تكاثف البخار المشبع برائحة الليمون الطبيعي سوف يؤدي لإزالة الشحوم، كما أن الليمون سوف يعطره من الداخل.
- لكي نزيل البقع من داخله يمكن استخدام عجينة من الماء وبيكربونات الصوديوم والدعك باستخدام لوفة بلاستيكية وعدم استخدام اللوفات المعدنية لأنها ستؤدي إلى خدشه مما يجعله معرضاً للصدأ

حافظي على حوض المطبخ نظيفاً لامعاً

- يعتبر عصير الليمون من أفضل المواد التي يمكن استخدامها في التنظيف حيث يساعد على تآكل الترسبات الجيرية من على الصنبور وتستخدم بدعك نصف ليمونة

على المكان المراد تنظيفه ثم يترك لعدة دقائق وبعد ذلك يشطف تماماً وتكرر العملية كلما لزم الأمر.

- كما يعتبر الخل أيضاً من المواد الفعالة في إزالة البقع والترسبات من الأحواض بدعك الحوض بالخل المقطر باستخدام المناديل الورقية وتركه لعدة ساعات وبعد ذلك يشطف وينشف.
- لتنظيف الأحواض والسيراميك يمكن ملأ الحوض بالماء البارد وقليل من المبيض (حوالي فنجان) وتركه بعض الوقت
- لإزالة علامات الصدأ من على الأحواض يمكن دعكها بمحلول مخفف من الخل.

نظافة الغسالة الأوتوماتيكية

إن الغسالة التي تنظف لنا ملابسنا يومياً تحتاج منا إلى رقة في معاملتها ونظافة دورية من أجل صيانة وعمر أطول حيث إن تراكم المسحوق والأزرار والخيوط بها بالإضافة إلى الترسبات الجيرية قد تؤدي لتعطيلها فيمكن صيانتها دورياً بالطرق الآتية:

- تنظيف فلتر تصفية الماء يجعلها تعمل بكفاءة أكبر ويمنعها من طرد المياه خارجها فعندما تنظفين فلتر الغسالة لن تصدقي ما سترينه من كم الوبر والخيوط والأزرار والعملات المعدنية التي يحجزها.

- إن درج المسحوق يجب سحبه وتنظيفه من حين لآخر من بقايا المسحوق التي تترسب به وغيرها مما قد يعلق به من مواد مترسبة أو أتربة.
- يفضل مسح قفل باب الغسالة بقطعة قماش ناعمة أو بفرشاة أسنان قديمة لإزالة ترسبات المسحوق بداخله.
- يفضل تشغيل الغسالة على فترات وهي فارغة بدون مسحوق لتحسين كفاءة الشطف

سلة القمامة في مطبخك

تحتاج لعناية خاصة: إن سلة القمامة هي مقر البكتريا وموضع تكاثرها لذا يفضل:

- استخدام الصناديق أو السلات ذات الغطاء المحكم.
- يجب تنظيف الجسم الخارجي لسلة القمامة ومسحه باستمرار لسهولة تلوثه عندما تتناثر عليه أي بقايا أطعمة.
- يجب ألا تلقي القمامة مباشرة في السلة بل يجب وضع أكياس دائماً وورق سميك من الكرتون في قاعدة السلة.
- يجب غسل سلة القمامة وتطهيرها من الداخل والخارج مرة كل أسبوع لقتل ما قد يعلق بها من بكتريا أو جراثيم لمنع انتشار الأمراض الأدوات التي تستخدم مها في المطبخ (البراد الكهربي).

- تتراكم فيه الترسبات الجيرية باستمرار بسبب غلي الماء لذا ينصح بوضع خليط من الماء والخل وبنسبه 1:1وتركه بداخله طوال الليل ثم يشطف جيداً بعد ذلك في الصباح..

صانعة القهوة

يمكن تنظيفها أيضاً بوضع ورقة ترشيح بداخلها وصب مقدار من الخل حوالي فنجان وتركه لمدة 30 دقيقه ثم وضع مقدار متساوي له من الخل ثم بعد ذلك تشطف بالماء الجاري عدة مرات محمصة الخبز محمصة الخبز قد تتراكم بداخلها فتات الخبز لذا ينصح بقلبها وهزها من أعلى لأسفل على حوض المطبخ أو على ورقه كبيره لإفراغ ما بها من فتات الخبز .

وينصح دائماً بمسحها من الخارج بقطعة قماش عليها رغوة للتخلص من البكتريا التي قد تعلق بها من الأصابع محضرة الطعام إذا كنت ممن يحتفظن بهذه الأدوات على السطح ينصح بتنظيفها ووضعها في مكان مغلق أفضل وتنظف أجزاؤها دائماً باستخدام إناء عميق به ماء ساخن وسائل تنظيف الصحون وتوضع به الأجزاء ثم تغسل جيداً وتشطف وبالنسبة للأجزاء الدقيقة المحتوية على ثقوب يفضل استخدام فرشاة أسنان قديمة لتنظيفها .

الأدوات قليلة الاستخدام

قـد نحـتفظ بـبعض الأوانــي علــى أرفـف مكشـوفة وقـد لانستخدم بعضها إلا على فترات متباعدة لذا يفضل ترك الأوانـي التي تستخدم دائماً على هذه الأرفف وحفظ التي ليس عليها ضـغط فـي الاستخدام فـي مكـان مغلـق لأنهـا سـرعان مـا تتـراكم عليهـا الزيـوت والأتربـة بسـبب أبخـرة الطهـي وممارسـة العنايـة بهـذه الأمـور باسـتمرار فـي بيوتنـا تقينـا وتقـي أولادنـا وضـيوفنا مـن الأمراض الناتجة من تراكم البكتريا والميكروبات والجراثيم.

أفكار بسيطة لترتيب وتناسق منزلك

يحتل التخزين جزء هام من المنزل ويساعدك على الحفاظ على ترتيب المنزل كما أنه يوفر عليك الوقت للبحث عن قطعك الهامة بدلا من تركها مبعثرة...ولإضفاء لمسات جمالية على منزلك إليك بعض الأفكار

مكتبتك الخاصة لكتب الطهي

لمطبخك يمكنك وضع رف كبير بإضاءة مخفية خاصة لتخزين كتب الطبخ عليه كما يمكن تزيينه بمساند الكتب أو الأواني الفخارية.

كوخ خاص جداً لألعاب طفلك

لغرفة طفلك صممنا الغرفة بحيث تبدو كأنها كوخه الخاص بسقف خشبي وأضواء تم توزيعها بشكل مركز وعملي على أجزاء الغرفة،واستخدمنا فكرة بسيطة تعتمد على وضع أرفف مفتوحة ليسهل على الطفل اختيار لعبته المفضلة،وننصح بإختيار أكبر حائط في الغرفة ليكون للأرفف وكذلك لابد من ترك مساحة فارغة قدر المستطاع ليتمكن الطفل من اللعب بحرية،ولانحتاج في غرفة الألعاب من أثاث سوى صوفا مناسبة وطاولة الرسم وأخرى للعب

غرفة مكتب متكاملة

أما المكتب والذي أصبح اليوم جزء هام من كل منزل خاصة بعد دخول الكمبيوتر إلى حياتنا مما يجعلنا نقضي أوقات طويلة في هذه الغرفة التي وإن كانت مساحتها صغيرة نستطيع تنسيقها بشكل مناسب ومريح كأن نختار ألوان الخشب الفاتح

ونقسمها إلى قسمين أحدهم يتسع كلُ منهما لمكتب يمكن تخصيص أحدهما للرسم والثاني لإستخدام الكمبيوتر وحتى لا يضيق المكان اخترنا أن تكون الأدراج تحت المكتب والأرف مثبته على الجدار لتؤدي الغرض بدلاً من المكتبة التقليدية التي تحتاج لمساحةكبيرة...ويجب كذلك مراعاة الإضاءه المناسبة وتثبيتها في المكان الصحيح فوق المكتب.

لوح الإكسسوارات

لغرفة ملابسك ان كنتِ تعانين من مشكلة تشابك الإكسسوارات وفقدانك لها فالحل المثالي لكي تجدين ما تبحثين عنه بأسرع ما يمكن هو تعليقها لوح عادي يتم تغليفه بقماش قطني ثم احاطته بشرائط متشابكة لتساعد على تثبيت القطع بسهولة

جهزي قطع الشاش المعقمة بنفسك

نحتاج إلى القطع المربعة الصغيرة من الشاش الطبي المعقم لكننا لا نجدها بسهولة في الصيدليات.....

قصي قطعة مستطيلة من الشاش ثم اثنيها عدة مرات حتى تحصلي على الحجم المناسب.......

بالمكواة الكهربائية العادية إكويها جيدا حتى تتعقم بحرارة المكواة و تصبح الآن جاهزة للإستعمال ....يمكنك وضعها بكيس بلاستيك مغلق جيدا لحين إستعمالها

الحرب ضد البقع

عزيزتي ربة البيت..

لإنجاح عملية التخلص من البقع التي تهاجم الملابس: يجب أن تتبعي بعض القواعد لإزالة تلك البقع بطرق منزلية، ومنها:

- يجب أولاً إزالة البقعة من على النسيج قبل غسله.

- وبعد إزالة البقعة تدعك المنطقة التي حولها بالمنظف نفسه لإزالة أي علامات قد تظهر في الملابس بعد جفافها.

- كلما كانت البقعة حديثة سهلت عملية إزالتها، ولذلك يجب أن تسارعي بالتخلص منها.

- تغسل الملابس عقب إزالة البقع بالماء والصابون.

- تجنبي كي الملابس قبل التخلص من البقع؛ لأن الكي يعمل على تثبيت تلك البقع.

* وتختلف وسائل التخلص من البقع باختلاف نوع البقع، فإليك بعض أنواع البقع ووسائل التخلص منها:

بقع اللبان (العلك)

توضع على البقعة قطعة من الثلج فيتجمد اللبان ويرفع بمنتهى السهولة، ثم يزال الأثر الباقي بدعكه بالإتير أو الأسيتون.

بقع الفواكه

تزال في الحال بالماء البارد أو الدافئ، ثم يجفف مكان البقعة بقطعة قماش بيضاء نظيفة وجافة. هذا إذا كانت البقع حديثة اللحظة، أما إذا مر عليها يوم فتبلل البقعة بالماء ثم يرش عليها ملح وتترك مدة 12 ساعة ثم تشطف بالماء، وإذا تبقى للبقعة أثر فيوضع النسيج في ماء دافئ و"كلوركس" بنسبة ملعقة كبيرة لكل ثلاثة أكواب من الماء الدافئ لمدة ساعة. وأما إذا كانت البقع قديمة فتبلل البقعة وتوضع في خليط من الجلسرين والماء بمقادير متساوية وتترك ساعتين ثم تشطف وتجفف بقطعة قماش نظيفة وجافة. وإذا بقي للبقعة أثر فيزال بإحدى الطرق الآتية:

إذا كانت الملابس قطنية أو تيلية بيضاء ينقع مكان البقعة في ماء وكلوركس بنسبة نصف كوب إلى لتر ماء ثم تشطف الملابس جيداً ثم تغسل كالمعتاد.

- أما الملابس الملونة فيبلل مكان البقعة ويرش بالملح وعصير الليمون، وتكرر العملية حتى تزول البقع تماماً ثم تشطف الملابس وتعامل كالمعتاد.

بقع صدأ الحديد

لجميع الأنسجة ما عدا الحرير تبل البقعة ويوضع عليها ملح الليمون، ثم تشطف البقعة جيدا وتجفف. أما أقمشة الحرير فتعطى للمختصين بتنظيفه.

بقع الحبر الشين

تنقع البقعة لمدة 12 ساعة في حمام زيت أو تغطى بطبقة من الزبد بدون ملح ثم يرفع الحبر الذي لان بقطعة من الكرتون

أو من الخشب أو بأي أداة لديك وتكون مناسبة لهذا الغرض. ثم تدعك البقعة بالتانر أو بالبنزين وتكرر العملية عدة مرات حتى تزول البقعة تماما ثم يغطى مكان البقعة ببودرة التلك أو بالردة الناعمة، وتترك حتى تجف. ثم ينفض مكان البقعة بفرشاة الملابس أو باليد. وإذا بقيت للبقعة بعد ذلك أي آثار تمسح بخفة وبسرعة بقطعة قماش منداة بالخل (لكن لا يستخدم الخل على الحرير الصناعي!).

بقع الحبر الجاف

تزال بالأستون من جميع الأنسجة، ماعدا النيلون والحرير الصناعي فمعها يستخدم الأتير.

بقع ألوان الماء

توضع البقعة على الظهر على قطعة قماش مطولة بحيث يتجه ظهر النسيج إليك، ثم تدعك البقعة جيدا بقطعة مبللة بالماء ثم بالصابون ويكون الدعك دائريا ومن الخارج إلى الداخل، ثم تشطف بالماء وتكرر العملية حتى تزول البقعة. وإذا تبقى لها أثر تزال بدعكها بالتربنتينا.

بقع ألوان الزيت

تدعك بالبنزين أو التربنتينا أو زيت البترول.

بقع أحمر الشفاه

يوضع على البقعة طبقة من الفازلين حتى تلين ثم تدعك بعد ذلك بالأتير أو الأستون.

بقع القهوة والشاي

إذا كانت البقعة حديثة تغسل بالماء البارد أو المغلي في الأنسجة التي تتحمل درجات الحرارة العالية. وإذا تبقى للبقعة أثر فتنقع في قليل من الجلسرين لمدة ساعة ثم تغسل ثانيا بالماء البارد أو بالساخن حسب نوع النسيج. وإذا كانت البقع قديمة فيبلل مكان البقعة وتنقع في ماء.

بقع الشمع

تترك لتجف ثم تدعك لإزالة الطبقة السطحية ثم يوضع مكان البقعة بين ورقتي نشاف نظيفتين يكوى بمكواة هادئة. ثم يزال الأثر المتبقي بالبنزين أو الأستون. وإذا بقي للبقعة أثر يمكن استخدام الكلوروكس (محلول إزالة الألوان) بنسبة نصف كوب إلى أربعة أكواب من الماء. وهذا يتوقف على نوع الأنسجة.

بقع الحشائش

تزال بالأستون أو الأثير، ولكن بقع الأنسجة المصنوعة من الحرير الصناعي تزال بدعكها بماء الأكسجين المخفف بنسبة 1 على 12. ثم يشطف بالماء ثم تجفف ثم يغسل النسيج كاملا كالمعتاد.

بقع مستحضرات التجميل على السجاد

سواء كانت روج أو كريم اساس أو غيره من مستحضرات التجميل يمكنك تنظيفها بمنظف الزجاج وذلك برشها فيه قبل ان تغسليها بالماء والصابون ثم تدعكينها بالفرشه المخصصه للموكيت ثم تجففينها بفوطة صغيره . .

معلومات تهمك عن قدور الضغط!

قدور الضغط من الأواني المهمة التي ينبغي ألا يخلو منها منزلك؛ لأنها تسهل مهمة ربة الدار. وهي ـ إذا استثنينا الغطاء الخاص بها ـ عبارة عن قدر سميك الجدران، حتى يتحمل الضغط العالي الذي سوف يتعرض له أثناء الطهي. ويمكن استعمالها مع أي غطاء عادي كقدر عادي، وفي هذه الحالة لن ترتفع درجة حرارة محتوياتها عن مئة درجة مئوية.

أما في حالة استعمال الغطاء فهو جزء مهم جدا في قدور الضغط؛ لأنه يحكم قفلها إحكاما تاما، فيحبس البخار داخلها، وبفعل ضغط البخار المتزايد ترتفع درجة حرارة المحتويات حتى تصل إلى 110 إلى 125 درجة مئوية، وبارتفاع درجة الحرارة تقل المدة اللازمة لنضج الطعام.

والسؤال الآن: هل تفقد الأطعمة قيمتها الغذائية عند طهيها في قدور الضغط؟!

والجواب: أعلن علماء في فرنسا وغيرها أن نسبة الفقد في فيتامين ج ـ وهو أكثر الفيتامينات تأثرا بعملية الأكسدة وبالحرارة ـ توازي 27.8% في حالة الطهي في قدور الضغط. بينما تصل في حالة الطهي بالطرق المعتادة إلى 33.6% في حالة الطهي بالطرق المعتادة. وإلى 48.7% في حالة التسبيك البطيء للأطعمة.

كذلك فإن الأطعمة المطهية في قدور الضغط تكون معقمة؛ لأن الحرارة المرتفعة تقضي على البكتيريا.

وسؤال آخر قد يتبادر إلى الذهن طرحه، وهو: هل تفقد الأطعمة في قدور الضغط طعمها ونكهتها؟

والجواب: إن الأطعمة يكون طعمها أفضل؛ لأنها لا تستغرق وقتا طويلا في الطهي، وكمية السائل تكون قليلة، وذلك يؤدي إلى احتفاظ الأطعمة بنكهتها.

الأعباء المنزلية بين الحقيقة والخيال!!

عزيزتي ربة البيت.. يا من تحلمين أن يكون منزلك لامعاً براقاً دائماً، وتتساءلين في حيرة: كيف يمكنني تحقيق ذلك مع انشغالي بتربية الأولاد وإعداد الطعام وغير ذلك من الأمور؟!

عزيزتي.. لا داعي للحيرة! فبإمكانك أن تجعلي الحلم حقيقة والخيال واقعاً؛ وذلك بالاستعانة بالله أولاً ثم بشيء من التخطيط السليم.

فها هي الخطة أضعها بين يديك كاملة:

* من الممكن تقسيم نظافة البيت إلى ثلاثة أقسام هي: التنظيف اليومي، والأسبوعي، والسنوي.

* ونبدأ الآن بالتنظيف اليومي: والهدف منه هو إزالة الغبار من المنزل، وذلك بتهوية الأسرة في الصباح، ثم إزالة الغبار من على النوافذ والستائر، ثم الكنس، ثم تلميع الأثاث، وتغيير ماء الزهريات ـ إذا كنتِ من هواة الزهور الطبيعية ـ!

* ونأتي الآن إلى التنظيف الأسبوعي: وهو أدق نسبياً من التنظيف اليومي، فبعد تهوية الأسرة نقوم بإزالة الغبار من على النوافذ، والستائر، والتابلوهات، والمرايا.

- ثم نحرك الأثاث قليلاً من مكانه لكي نتمكن من تنظيف الأرضية جيداً.

- ثم تنظف المصابيح الكهربائية والأباجورات في جميع الحجرات على التوالي.

- ثم ينظف الأثاث المكسو بالقماش مرة كل أسبوعين بآلة الكنس الكهربائية أو بقطعة من القماش المنداة بالماء.

- تقلب مراتب الأسرة كل أسبوع مرة بالعرض ومرة بالطول؛ وذلك للمحافظة على سماكتها متوازنة.

* وأخيراً التنظيف السنوي: وفيه ترفع الستائر وتنظف بغسلها أو بتعريضها للبخار على حسب خامتها.

- نزع الصور والمرايا وتنظيف الجدران، مع مراعاة البدء بالجدران ثم الأسقف.

- يتم تلميع إطارات التابلوهات ثم ينظف الزجاج وتمسح المصابيح الكهربائية بقطعة من القماش المنداة بالماء، وتنظف كذلك الأباجورات.

- تفرغ الدواليب وتنظف الجوانب والأرفف والأدراج، ويتم تغيير الورق الذي يغطيها من الداخل، وإذا كانت المفارش هي المستخدمة يتم غسلها، ثم تكنس الأرضية.

- يزال الغبار من على الأثاث ويلمع بفوطة فاتحة اللون، وتغير الفوطة كلما اتسخت.

- يرفع السجاد وتلمع الأرضية وينظف السجاد.

نظافة الأرضيات.. وحيوية المنزل

بالتأكيد.. لكل ربة منزل ذوق خاص في اختيار أرضيات بيتها، ولأن الأذواق تختلف وتتعدد؛ فبالتالي طرق التنظيف تتعدد.. فهيا بنا لنتعرف على أنواع الأرضيات في المنزل وطرق العناية بها:

السيراميك (البلاط الموزايك)

وهو أفضل الأرضيات؛ لسهولة تنظيفه وأشكاله الجميلة التي تشتهر بين المنازل؛ فهو يغسل بالماء والصابون مع استعمال الفرشاة المناسبة لدعكه إن احتاج الأمر ثم يشطف بالماء العادي

ويجفف جيداً، ويمكن دهنه بكمية قليلة جداً من خليط الورنيش الخاص به مع قليل من زيت "التربنتينا" أو زيت البترول، وذلك للحصول على قوام نصف سائل حتى لا يؤدي إلى انزلاق القدم. وبعد مرور من خمس إلى عشر دقائق يلمع السيراميك جيداً بقطعة من الصوف. وإذا لم يتوفر لديك هذا الخليط فعليك أن تجربي دعكه بالليمون فسوف يكسبه لمعاناً جيداً.

البلاط المعصراني (الحجري)

يكنس ثم يغسل بالماء الساخن والصابون مع دعكه بفرشاة البلاط، ثم يشطف بالماء الساخن ويجفف. ويمكن دهنه بعد ذلك بقطعة من الصوف مغمورة في قليل من زيت البترول (أو أي مادة ملينة متوفرة لديك). ثم يلمع بقطعة أخرى من الصوف للحصول على لمعان جيد.

البلاط العادي

من الصعب المحافظة عليه بحالة جيدة ويتطلب عناية مستمرة؛ لأنه مسامي ويمتص الأتربة والبقع بسهولة. ولتنظيفه كلياً يمسح بقطعة قماش مبللة بخل مغلي بواسطة عصا أو مكنسة لها يد. ثم يغسل بعد ذلك في الحال بالماء الساخن والصابون ثم يشطف ويجفف في الحال.

ويراعى تقسيم الغرفة إلى مربعات تغسل وتشطف وتجفف أولاً بأول. ثم يلمع البلاط بالورنيشات الخاصة به، وهي تكسب البلاط بريقاً ولمعاناً وتحميه إلى حد ما من امتصاص الأتربة والبقع. ولا تنسي بعد دهن البلاط بالورنيش الملمع أن يمسح بقطعة ناعمة من القماش.

السـؤال الآن: كيـف يمكـن إزالـة البقـع المختلفـة مـن الأرضيات؟!

إزالة البقع المختلفة من الأرضيات

كيف يمكن إزالة البقع المختلفة من البلاط؟ فيما يلي إرشادات مهمة حول ذلك..

بقع الطلاء

تزال البقع الحديثة بسهولة بدعكها بفرشاة مناسبة. ويمكن استخدام مادة "التربنتينا" أو بأي مادة مشابهة متوفرة لديك.

أما إذا كانت البقع قديمة فيوضع عليها قليل من الزيت الساخن وتترك طوال الليل فذلك يساعد على جعل بقع الطلاء لينة سهلة الإزالة ثم تزال هذه الطبقة اللينة البارزة بالسكين الخاصة

بها ثم تنظف الآثار الباقية بمادة "التربنتينا" بواسطة قطعة من القماش.

البقع الدهنية

تزال بغسلها بالماء الساخن والصابون ثم شطفها بالماء الساخن ثم تجفيفها.

بقع الإسمنت

تزال بالخل المغلي وذلك بدعكها بالفرشاة المناسبة ثم شطفها بالماء ثم تجفيفها. ويمكن إضافة أي مادة معطرة للماء عند الشطف لإزالة رائحة الخل.

بقع الجبس

تزال بالخل البارد ثم تكمل نفس خطوات بقع الإسمنت.

بقع الصدأ أو الاصفرار

يمكن استخدام مادة "فلاش" أو نحوها من مواد إزالة البقع المتوفرة في الأسواق.

وأحياناً يصاب البلاط بالإعتام بسبب ترسب أملاح الكالسيوم الموجودة في الماء، وهو يزول بقطعة قماش مبللة بالخل الأبيض.

وهناك بعض الأرضيات الخاصة التي تكون البقع فيها ذات حساسية شديدة، وهذه الأرضيات هي "الباركيه" فيجب عدم غسله بالماء والصابون نهائياً ولا حتى بالماء فقط؛ لأن الماء نفسه تحدث به بقع. كذلك يجب عدم استعمال القلويات أو الأحماض حتى الخفيف منها في تنظيفه لأنها تكسبه لوناً قاتماً غير مستحب. وكلما اتسخ الباركيه ينظف بكنسه ثم مسحه بقطعة من الصوف يومياً.

هذا في أحواله العادية.. أما عند إصابته بالبقع الدهنية فيجب دعكه بالبنزين ثم يغطى مكان البقعة ببودرة التلك وتترك مدة 24 ساعة ثم تزال البودرة، وتكرر هذه العملية عدة مرات حتى تزول البقع تماماً (ويمكن الاحتراس من النار عند استعمال البنزين لما هو معروف من سرعة اشتعاله).

أما إذا كانت البقع من الحبر الجاف فتزال من على الباركيه بدعكها أولاً بالتربنتينا؛ لأن هذه المادة لها القدرة على إذابة المواد الدهنية الموجودة في هذا النوع من الحبر. ثم تدعك البقعة بعد ذلك بالكحول الأحمر لإزالة لون الحبر الجاف. وإذا لم تزل البقعة بهذه الطريقة فيمكن دعكها أولاً بالسلك الناعم في اتجاه نسيج الخشب ثم بنادة كيميائية بمشورة الصيدلي. ثم يصبغ الخشب بعد ذلك بالمواد الخاصة به ثم يلمع بالورنيش الخاص به أيضاً.

ولتجنب مثل هذه الحوادث يستحسن تغطية الباركيه بطبقة من البلاستيك؛ لأنه يساعد على سهولة التنظيف وسرعة إزالة البقع، إذ ترفع البقعة في هذه الحالة بغسلها بالماء والصابون ثم تشطف وتجفف. مع العلم بأنه توجد الآن أنواع من الورنيش

يدخل في تركيبها السيليكون أو البلاستيك وهي مواد تقي الخشب من البقع كما أنها تسهل عملية التنظيف.

وكما يقال: "الوقاية خير من العلاج".. فكوني حذرة لتتجنبي خوض تلك المعارك.

خبرات وتجارب مدهشة

لنزع قشر البطاطس

لتسهيل نزع قشر البطاطس المسلوقة ، يتم وضعها في ماء بارد بعد النضج مباشرة .

إلتصاق قوالب الثلج بالفريزر

الحل عملي وبسيط وهو أن يتم وضع قطعه من البلاستيك أو كيس نايلون تحتها .

طلاء الاظافر

حتى لا يلتصق غطاء زجاجة طلاء الأظافر بعنق الزجاجة بعد الاستعمال .. يتم دهن الغطاء من الداخل عند فتحها أول مرة بطبقة خفيفة من الفازلين .

لعلاج المغص

يستخدم مغلي الينسون ، أو مستحلب النعناع ، أو مستحلب أزهار البابونج .

تناول اللحوم تناول

اللحوم مع الخضراوات الطازجة والسلطة الخضراء .. أو مع الليمون أو البقدونس يساعد على امتصاص حديد اللحوم وتقليل أمتصاص بعض الدهون الضارة بالشرايين ، كما أن ألياف هذه الخضراوات الطازجة تعمل على امتصاص المواد السامة

الناتجة عن هضم اللحوم مما يحمى قولون الجسم من تأثيراتها الضارة .

ضغط الحذاء الضيق

للتخلص من ضغط الحذاء الضيق على القدم ومعه يزداد الشعور بالألم وعدم الراحة ، يتم دعك المناطق الضاغطة من الداخل بالصابون عن طريق بشره بالمبشرة .

للحفاظ على لمعان الفضة

ضعي أصبعا من الطباشير في درج الفضية مع الملاعق والشوك والسكاكين ، إذ انه يساعد على تشرب الرطوبة .

للحفاظ على لمعان أدوات المائدة

يتم جمعها ونقعها قليلا في إناء به ماء مضاف إليه مبشور الصابون وقليلا من النشادر .

البقع والرواسب بالحمامات والمطابخ

لإزالة البقع والرواسب التي تظهر بين بلاطات القيشانى والسيراميك بالمطبخ والحمامات ، يتم تنظيفها بفرشاة أسنان قديمة بعد غمسها في ماء التبييض (الكلور).

تناول الالياف

تناول الألياف مثل الخبز الأسمر والردة بكميات كبيرة تعوق امتصاص كالسيوم اللبن ..لذلك يفضل عدم مزج اللبن مع الخبز الأسمر في وجبة واحدة وان افضل وسيلة لتناول اللبن هي

شربه صباحا على معدة خالية أو بين الوجبات ليتمكن الجسم من امتصاص الكالسيوم دون تدخلات ضارة.

لعلاج الاجهاد

التخلص من الشعور بالإجهاد بتناول فصين من الثوم مع ملعقتين من عسل النحل ، كذلك مستحلب النعناع المضاف إليه نقطة من منقوع الشوفان مع كوب ماء .

الادوات المطلية بالكروم

للحفاظ على لمعان الأدوات المنزلية المطلية بالكروم من التعرض للصدأ وذلك بمسحها بمادة الفازلين من وقت الى آخر .

الأدوات النحاسية

للحفاظ على لمعان النحاس بصقله وتنظيفه بدعكه بأنصاف الليمون المغموس في الملح ، مع مراعاة أن يترك عصير الليمون والملح على سطح تلك الأدوات النحاسية لعدة ساعات قبل القيام بعملية التلميع بقطعة قماش ناعمة وجافة ونظيفة.

الطريقة الآمنة لغسل الخضراوات والفاكهة

يتم غسلها جيدا بالماء المضاف إليه الخل (ملعقة خل لكل لتر ماء) هذه الطريقة تقتل الميكروبات وتحتفظ بالفيتامينات.

اسهل طريقة لحفظ الخيار

للحفاظ على الخيار طازجا ومتماسكا لأطول فترة ممكنة يتم وضع قليلا من الماء البارد في أناء واسع ثم يغرس الخيار به

وهو متراص كأصابع المحشي مع مراعاة وضع الجذع مائلا للماء .

كيفية حفظ الخضراوات

بوضعها داخل الثلاجة في أكياس " ورقية " دون غسيل بأحد الأرفف ، وسحب الكمية المطلوبة وغسلها أولا بأول .

كيفية تنظيف الألمونيوم

تكتسب بمرور الوقت لونا اسود ، وحتى يتم إزالة هذا اللون غير المحبب يتم غسيلها بالماء المضاف إليه عصير الليمون أو الخل . ثم دعكها بورقة فويل مكرمشة ، ثم إعادة شطفها مرة أخرى الماء والصابون .

كيف نخزن البقوليات كالأرز أو العدس أو الفريك

بوضعها في أكياس من القماش ، أما الكميات القليلة منها وباقي البهارات في أكياس نظيفة في الدرج الأسفل بالثلاجة .

افضل طريقة لكي مفرش السفرة

إذا كان مصنعا من القطن بالإضافة الى الفوط الخاصة به (إن وجدت) يتم رشها برذاز المياه وتوضع في كيس من البلاستيك ويوضع في فريزر الثلاجة لمدة ساعة وربع والقيام بعملية الكي بعد ذلك .

البيكنج باودر

يـتم أضـافته الـى البقسـماط المطحـون الـذي يسـتخدم فـي تحمير البفتيك والستيك وصدور الدجاج وكذلك الأسماك .

الفحم النباتي

يقـوم بأمتصـاص روائـح العفـن والرطوبـة وأي روائـح أخرى ناتجـة عن الأمـاكن المغلقـة لفترات طويلـة كالـدواليب أو الأدراج المسـتخدمة فـي حفـظ بعـض البقوليـات كـالأرز والقمـح والفول واللوبيا والعدس.

إزالة بقعة الشاي

أو القهوة بالنسبة للملابس القطنية أو المصنوعة من الكتـان يـتم الإسـراع فـي أزالتهـا قبـل أن تثبـت بسـكب المـاء البـارد مـن ارتفاع حتى يتخلل الماء كل البقعة ويتم تكرار ذلك بالماء السـاخن ، ولا تستخدم المبيضات الا في الضرورة ولو كانت البقعة قديمـة يـتم نقعهـا فـي الجليسـرين مـدة 8 سـاعات. وبالنسـبة للحريـر أو الصـوف يمكن أزاله البقعة بنقعها في ماء الأوكسجين .

بقع الشوكولاته والكاكاو

يتم إزالتها باستخدام الماء البـارد مع البوراكس . مع عدم استخدام مواد التبييض إلا للضرورة .

خل التفاح

بإضافة ملعقة كبيرة منه الى حوالي نصف كوب من منقوع النعناع ويتم تناوله بعد تناول الطعام فأنه يقضى على متاعب المعدة وعسر الهضم .

لعلاج الصداع تبلل قطعة قماش بخل التفاح وتفرد على الجبهة والاسترخاء في مكان هادئ .

للتخلص من رائحة العرق الكريهة ، بعد الانتهاء من الحمام يمسح تحت الابطين بخل التفاح ، فأن ذلك من شأنه مقاومة انبعاث العرق مدة طويلة .

لليدين بعد الأعمال المنزلية ، للتخلص من أي مواد كيميائية قد تتعلق بهما ولنعومتهما يجهز خليط من خل التفاح ودقيق الذرة في دعكهما ثم تغسلان بالماء البارد.

طارد قوى للنمل ،بخلطه بقليل من الماء ثم رشه عند تجمعات النمل بالمنزل .

بإضافة فنجان واحد منه الى حوالي 3 لتر ماء وباستخدام الفرشاة يعيد الى السجاد رونقه وجماله . وأيضا لغسل وتلميع الأرضيات .

كيفية عمل وحفظ ورق العنب

يغلى الماء المضاف إليه زيت الذرة أو الزيتون مع إسقاط ورق العنب فور غليان الماء وبعد إطفاء شعلة البوتاجاز مع مراعاة الا يظل ورق العنب بالماء أكثر من دقيقة واحدة حتى لا

يتغير لونه ونكهته ، ثم يوضع في إناء به ماء بارد ثم يصفى ويحفظ في أواني زجاجية محكمة الغلق بداخلها ماء + ملح .

بقعة الفاكهة أو عصيرها

تزال بتنقيط مكان البقعة بعصير الليمون وتركه لفترة ثم تشطف جيدا.

بقعة اللبن

يتم دعك مكان البقعة بمحلول النشادر المذاب في الماء بقليل من الملح بقوة ، وبعد ذلك يشطف مكان البقعة .

ثمرات الليمون الجافة

إذا جفت ثمرات الليمون يتم نقعها ليلة كاملة في ماء مارد لتستعيد ليونتها .

لرفع لاصق الجروح

قد تسبب هذه العملية بعض الألم لطفلك ، ينصح بمسح اللاصق بقماش مشبعة بزيت الأطفال " بيبى أويل " فأن ذلك يسهل عملية نزع اللاصق كثيرا .

إطفاء النار المشتعلة

يحدث هذا أحيانا أثناء عملية القلي ، من الخطأ استخدام الماء في ذلك،إنما يجب أولا إغلاق أنبوبة البوتاجاز ثم تغطية الإناء المشتعل بغطاء حلة أو استخدام الملح أو الدقيق .

الموز

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 88 سعرا حراريا وهو مغذ ومسمن للغاية ويحتوى على فيتامينات أ.ب.ج وهو خير فاكهة للاعبين الذين يشكون الإرهاق والهزال لما يحتويه من فسفور وهى أيضا مادة ضرورية للذكاء .

بقع الفلوماستر

يتم إزالة بقع أقلام التلوين (الحبر الفلوماستر) برشها بمثبت الشعر ، وتغسل بماء دافئ .

للحد من رائحة قلى الأسماك

للحد من رائحة قلى الأسماك غير المحببة والتي تملأ أرجاء المطبخ يتم إضافة قليل من الخل أو عصير الليمون الى زيت القلي كما أن إضافة قليلا من قشر الليمون الطازج للزيت يعطى للسمك مذاقا وطعما جميلا .

لتخفيف رائحة السمك عند قليه توضع قطعة فحم غير مشتعلة على الفرن بجانب المقلاة . مع تغطية المقلاة وفتح مروحة الشفط والنوافذ معا.

السبانخ

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 22 سعرا حراريا ، وهو يعتبر من افضل الخضراوات على الإطلاق فائدة وقدرة على التغذية.

لعلاج الإمساك

يمكن تناول حبات القراصيا أو فواكه مجففة مثل التين المجفف أو الخوخ المجفف او العسل كما يفيد تناول ثمرة برتقال واحدة عقب كل وجبة وكذلك الخيار والخس .

للتخلص من المواد الدهنية

للتخلص من المواد الدهنية العالقة ببعض أواني الطهي كإناء التحمير والقلي مثلا ، يتم دعكها بورق الجرائد (الخالي من الآيات القرآنية) ، لأن ذلك يسهل في عملية غسيلها بدون مجهود.

البقع الدهنية

يمكن إزالة البقع الدهنية بوضع كمية قليلة من ماء الفول المدمس (الذي يتم طهيه واعداده في المنزل) على البقعة المراد أزالتها وتركها حتى تجف ، ثم تفرك بأصابع اليد ، فتزول البقعة في الحال.

للحفاظ على الورد والزهور

لا ينصح بوضع ماء في الزهرية من الصنبور مباشرة ، أنما يغلى هذا الماء أولا ثم يبرد فقد أثبتت التجربة أن الأزهار تظل نضرة لعدة أيام وكأنها قد تم قطفها من لحظات .

البرتقال

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 45 سعرا حراريا ، ويفضل تناول برتقالة واحدة بعد الأكل حيث يساعد كثيرا في الهضم .

لعلاج الارق

يتم ذلك بشرب كوب من عصير الخس ويتم تحضيره بغلي أوراق خستين في لتر ماء لمدة 20 دقيقة ثم يصفى وشربه قبل النوم أو عند الشعور بالأرق .

للتخلص من رائحة البهارات من المطحنة

إذا أردت التخلص من رائحة البهارات من المطحنة الكهربائية أو رائحة البصل والثوم من المفرمة يمكنك طحن قليلا من الخبز المحمص بها.

حفظ اللبن بالثلاجة بعد غليه

يترك حتى تهبط حرارته قليلا ، ثم يوضع في الثلاجة فأن عملية تركه فترة طويلة حتى يبرد تماما من شأنها أن تساعد على تكاثر البكتريا والعمل على نموها وهذا قد يسبب إسهال وغثيان

أو الشعور بعدم الاتزان وهناك اعتقاد خاطئ بأن وضعه بالثلاجة ساخنا مباشرة سيذيب الثلج أو سيحرق الفريون .

لحفظ الجبنة البيضاء

من اجمل طرق حفظ الجبنة البيضاء بالثلاجة ولضمان عدم جفافها ، يتم غلى قليلا من الماء وتركه حتى يبرد ويضاف اليه قليلا من الخل والزيت وبعضا من حبات ثمار الفلفل الأخضر الحامي.

البقع البترولية

يرش عليها القليل من مبيد الحشرات (البف باف)أو ريد او البيروسول ، ثم تغسل بالصابون وتشطف وستجدين نتيجة رائعة .

لحفظ الأحذية والشنط

يتم دهنها بقليل من الفازلين ، ثم يتم مسحها بقطعة قماش نظيفة ، لأن ذلك سيمنع تشققها ويحافظ عليها لتبدو كالجديدة

الجوافة

كل 100 جرام تعطى الجسم70 سعرا حراريا ، والناضج منها يعتبب رمن افضل أنواع الفاكهة التي تحافظ على القوى الجسمانية.

لتنظيف الخلاط

لتنظيف الخلاط من البيض واللبن أو أي مواد دهنية عموما يمكن بوضع كمية من الملح وقشر الليمون مع كوب ماء

ساخن في الخلاط ومزج هذا في الخلاط وبعد ذلك يمكن غسله بسهوله.

لعمل الكيك الهش

إضافة ملعقة صغيرة من المياه الغازيه (السفن اب) الى الكيكة أو البان كيك يساعد على ان تكون العجينة تبدو هشة بصورة افضل .

قشر البيض

يمكن الاستفادة منه بعد طحنه كنوع من السماد في أصص الزرع للنباتات المنزلية ، وكذلك ضمن وجبة عصافير وطيور الزينة الى تربى في المنزل .

نبات الكرنب

كل 100 جرام منه يعطى الجسم 25 سعرا حراريا ، وتناوله مسلوقا به فوائد كثيرا ويساعد في عمل الريجيم .

لمنع التصاق اللبن عند غليه

يغسل الإناء الذي يتم إلى اللبن به بالماء البارد قبل وضع اللبن فيه فأن هذه الطريقة سوف تمنع التصاق اللبن بالإناء .

قشر الثوم

قشر الثوم فقط بإضافته لزيت قلى البطاطس الشبس أو المسلوقة ، فسوف يعطيها طعما ومذاقا جميلا .

عند إعداد الاسكالوب

يتم عمل أكثر من شق في أطراف قطعة اللحم قبل البدء في عملية التحمير لأن ذلك يمنع عملية تقوس قطعة اللحم ويضمن سرعة النضج .

افضل طريقة لتسخين الخبز

للحصول على خبز طازج دائما ،قبل تقديمه ، يتم اخراجه من الفريزر ووضعه في صينية جافة على النار تم تسخينها تماما ويتم تهدئة النار وتغطى الصينية ويترك عدة دقائق ولا ينصح بالتسخين المباشر فوق فوهة البوتاجاز الى درجة الاحتراق .

أواني الألمونيوم

تؤثر بشكل قاطع على الاطعمه وتتفاعل مع بعض أنواعها لذا ينصح بحفظ الطعام في الثلاجة في أواني زجاجية أو ستانلس ستيل أو المصنعة من الفخار أو تلك المطلية بالميناء .

العنب

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 68 سعرا حراريا ، وهو سريع الهضم وله فوائد كثيرة ولاسيما العنب الاحمر منه .

تنظيف ألواح تقطيع الطعام

الحرص على تنظيفها بالماء الساخن والصابون أمر ضروري ثم تطهر بالسؤال المطهرة ولا تستخدم هذه الألواح في تقطيع أطعمة أخرى عقب استخدامها في تقطيع اللحم والسمك والدجاج

عند تقشير اللوز

يتم وضعه في ماء مغلي لمدة دقيقتين أو ثلاثة،ثم يرفع من فوق النار ، ويتم فركه باليد فتنتزع القشرة بسهولة .

كيفية إزالة بقعة العرق

ربما تختفي إذا قمنا بإضافة قرصين أسبرين (بعد طحنهما جيدا الى ماء غسيل الملابس .

عصير التفاح

يفيد في إنعاش الدورة الدموية ,والأعصاب , كما يفيد في تنقية الأمعاء ، وتصلب الشرايين ، والنقرس ، والروماتيزم .

تخفيف حدة الملح بالزيتون

وذلك بنقع الزيتون طوال فترة الليل في إناء به ماء مثلج .

الخوخ

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 47 سعرا حراريا وهو مهدئ للأعصاب .

عند الطهي بفرن البوتاجاز

ينصح بعدم فتح باب الفرن على فترات متقاربة ، لأن هذه الطريقة تؤدى الى تسرب الحرارة المختزنة مما يؤثر على سرعة نضج الطعام . ويلاحظ هذا عند إعداد الكيكة فأن الكيكة تهبط بدرجة كبيرة إذا ما تسرب الهواء الى داخل الفرن.

عند تقشير الكوسة

أو البطاطس أو أي نوعيات من الخضار ، يراعى عدم المبالغة في التقشير بصورة تفقد الخضراوات نسبة كبيرة من القشرة الخارجية وذلك للمحافظة على القيمة الغذائية للثمرة ويتبع هذا أيضا مع بعض أصناف الفاكهة أيضا .

للتخلص من آثار حرق الألمونيوم

إذا ما تعرض الإناء الألمونيوم الى الحرق أثناء طهي الطعام , يمكنك غلى قليلا من الماء في نفس الإناء مع وضع بصلة صحيحة فأن هذا يساعد في إزالة الطعام الملتصق وبدون جهد يذكر .

الطعام الملتصق بالأواني

بنقع الأواني في الماء الساخن المضاف إليه ملعقة كبيره من بيكربونات الصوديم .

للتخلص من دسامة الحساء (الشوربة)

يتم وضعها في الثلاجة (لدرجة التجميد) ، ستظهر طبقة سميكة على سطح الشوربة عند ذلك سيتم نزعها بسهولة .

للتخلص من الزغطة

يتم تناول قطعة ثلج صغيرة أو ملعقة سكر بدون ماء أو شرب الماء من زجاجة مع وضع فوطة سفرة على فوهتها أو منديل قطني .

التفاح

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 58 سعرا حراريا ، وقديما قالوا تناول تفاحة يوميا تغنيك عن زيارة الطبيب .

عند تغير طعم القشطة

هذا في حالة تركها لفترات طويلة على رف الثلاجة ، وبالتالي سيتغير طعمها ولعلاج ذلك يمكن إضافة قليلا من البيكنج باودر ، كما ان قليلا من الفانيليا سيضفي عليها نكهة محببة .

لحفظ الليمون

من افضل الطرق لحفظه بالثلاجة هو وضع كل ليمونة ملفوفة على حدة بورق الجرائد (الخالي من الآيات القرآنية) فأن ذلك يطيل من عمره .

التمر

كل 100 جرام منه تعطى الجسم 284 سعرا حراريا .
وهو يعد غذاءا كاملا من الناحية الغذائية ويمنح الرشاقة والقوة ولاسيما المضاف إليه اللبن.

ملح الطعام

له استخدامات أخرى مثل إزالة العجينة الملتصقة في المكان الذي فردتا فيه برش قليل من الملح عليها فإنه يساعد على إزالتها بسرعة و يزيل رائحة الثوم والبصل من اليدين . وأيضا لإطفاء الزيت المشتعل بنثر الملح عليه فينطفئ بإذن الله .

الملوخية

كل 100 جرام منها تعطى الجسم 66 سعرا حراريا وهى في مقدمة الأغذية المفيدة للجسم وسهلة الهضم .

إزالة الثلج من الفريزر

من أسرع الطرق لعمل ذلك ، فصل الكهرباء عن الثلاجة وتسليط مروحة هواء مكتب أو عمودية على الفريزر، سيتم إذابة الثلج في غضون ربع ساعة . ومن الخطأ اللجوء لإزالة الثلج بسكين أو اداة حادة لأن ذلك من شأنه تجريح جدران الفريزر أو تلف جهاز التشغيل بأكمله وتسرب غاز الفريون منه .

لتخفيف آلام الثدي الممتلئ باللبن

نستخدم أوراق الكرنب وذلك بوضعه نصف ساعة بالفريزر ثم تغليف الثدي به لمدة دقائق وأوراق الكرنب تساعد في ذلك لأنها تأخذ استدارة الثدي.

التخلص من المواد الدهنية داخل الزجاجات

بوضع كمية من الملح الخشن داخل كل زجاجة مع إضافة كوب من الماء الساخن مع رج الزجاجة جيدا ، ويتم تكرار العملية مرة أخرى مستخدمة الماء الساخن وملعقة كبيرة من الصابون الساخن ثم الانتهاء من ذلك بعملية الشطف .

التصاق اللبن في زجاجة أو طبق

يتم إزالة ذلك بوضع مقدار من البيكنج بودر والماء الساخن في الزجاجة ثم ترج بشدة وتغسل بالماء البارد .

الأطباق الصيني

لا ينصح بتنظيفها بمسحوق تنظيف خشن أو بسلك المطبخ لأن ذلك يجرح الميناء ، كما انه يؤثر على الألوان والزخرفة .

للحد من الشهية

يتم تناول فنجان من القهوة قبل تناول الطعام أو تناول طبق من السلطة الخضراء .

لحفظ السكر

لحفظ السكر وإضافة نكهة محببة اليه يضاف بشر برتقالة أو ليمونة لكل نصف كيلو ثم يحفظ في برطمانات زجاجية محكمة الغلق .

الشوربة الباهتة

إذا كانت الشوربة باهتة اللون يتم وضع ملعقة سكر مع ملعقة ماء في إناء صغير ويرفع على النار حتى يتبخر الماء ويصبح لون السكر بنيا ثم يضاف هذا المزيج الى الشوربة أو وضع قليلا من القهوة (وهذا لن يؤثر على طعم الشوربة بل سيجعل طعمها ألذ).

شوربة الخضار

يضاف إليها الدقيق المحمر بالزبدة الذي يعطيها طعما رائعا ويتم إضافته رويدا رويدا وعلى مهل وليس دفعة واحدة حتى لا يتعجن داخلها واثناء الاضافة استمري في تحريك الشوربة .

عند تجفيف الملابس

إذا كان لديك مجفف غسيل احرصي على وضع فوطة أو منشفة جافة بين الغسيل المراد تجفيفه ، فهذا يساعد على امتصاص الفوطة أو المنشفة الجافة للرطوبة ، مما يؤدى الى سرعة جفاف الملابس وتقليل دورة التجفيف مما يقلل استهلاك الجهاز.

لدغة قنديل البحر

يتم تدليك المنطقة المصابة فورا وبقوة برمل الشاطئ المبلل .

آلام الطمث

يمكن تخفيفها بوضع زجاجة مياه ساخنة ملفوفة بمنشفة ثم وضعها على منطقة البطن .

عند شراء الأحذية

لا تشترى حذاؤك في الصباح فالقدم تكون في حالة استرخاء وانكماش ومن ثم عندما يأتي المساء تنبسط القدم من كثرة الحركة والإجهاد فيضيق الحذاء ويصبح ضاغطا.

عند إعداد حقائب السفر

احرصي على لف البنطلونات بشكل أسطواني بدلا من فردها في الحقيبة .

لعلاج الورم المؤقت

الناتج عن الارتطام أو الاصطدام نتيجة الانزلاق أو الوقوع يتم استخدام أكياس الخضراوات الموجودة في الفريزر مثل البسلة او الفاصوليا بوضعها على الجزء المصاب دقيقة او دقيقتين.

معالجة الخدوش

معالجة الخدوش التي تطرأ على قاعدة التواليت البيضاء وسطح الثلاجة الأبيض والأغراض المصنعة من المينا ، وذلك بأستخدام نقط (الكيريكتور) السائل المستخدم في تصحيح الكلمات على الآلة الكاتبة.

الستائر والاقطان

إضافة قليلا من النشادر الى ماء غسل الستائر والاقطان يحميها من الكرمشة ويضفي عليها بياضا شاهق ، مع الحرص على عدم عصر الستائر لأن عصرها يشوه جمالها ويؤثر على نسيجها .

نبات القرع واللحوم الحمراء

نبات القرع او (الكوسة) ينشط خلايا المخ وله فاعلية كبيرة في تقوية الذاكرة . كما أن تناول اللحوم الحمراء بكثرة يؤدى الى الشيخوخة المبكرة.

لنظافة على الزهور الصناعية

لتنظيف الزهور الصناعية بسهولة ويسر مع الاحتفاظ بلونها ورونقها ، يتم تعريضها لبخار الماء المنبعث من ماء مغلي ثم ترش بعد ذلك بمثبت الشعر.

للتخلص من إزعاج القطط

تتكالب القطط الضالة على صندوق القمامة ويؤدى ذلك الى تناثرها أمام باب الشقة،وللتخلص من إزعاجها يتم وضع قليلا من مادة النشادر بالقرب من فوهة الصندوق.

لمنع صرير الأبواب

القيام بطلاء المفصلات بطبقة كثيفة من الفازلين .

ري نباتات الزينة

افضل الطرق لري نباتات الزينة هي ملئ الإناء بالماء وتركه 24 ساعة قبل سقى النبات حتى يتخلص الماء من الكلور الموجود به لأن زيادة الكلور في الماء تضر بأوراق النبات وتغير لون أوراقه الخضراء .

آلام الأسنان

يمكن وضع فصين من الثوم المهروس على الأسنان التي بها ألم وتدليك الضرس المصاب بالزنجبيل .

عدم غسل الدماء بالماء الساخن

إذا ما أصيب طفلك بجرح أدى الى اتساخ ملابسه فلا تقومي بغسل ملابسه بالماء الساخن ، لأن ذلك من شأنه ان يساعد على تثبيت بقع الدم والأفضل غسلها بالماء البارد والصابون مع إضافة ماء التبييض الى ماء الغسيل .

ثنية الفستان

للتخلص من مكان ثنية الفستان القديمة (اذا ما أردت إطالة الفستان) ، القيام بعمل " تندية " مكان الثنية بقطع إسفنج مبللة بالخل .

الطعم الطازج للبن البودرة

لإضفاء نكهة الطعم الطازج للبن البودرة يمكنك إضافة ذرة ملح إليه .

للتخلص من رائحة الثوم

للتخلص من رائحة الثوم والبصل من يديك القيام " بفرك " اليدين بتفل القهوة . ومن الفم بتناول عيدان البقدونس الأخضر .

لتماسك الملوخية عند طهو الملوخية

ولعدم انفصالها عن الشوربة ولضمان تماسكها يتم إضافة ملعقة صغيرة من البن إليها .

للحفاظ على رائحة ونكهة السمن البلدي

يتم إضافة كوب من اللبن الزبادي ثم ترفع الى النار ليغلى لمدة عشر دقائق مع التقليب المستمر .

لإختبار البينج بودر

يمكن إضافة قليل منه الى الماء ، فإذا احدث فورانا فأنه يكون صالحا أما إذا لم يحدث هذا التفاعل فهذا دليل على انتهاء صلاحيته.

لتطرية شرائح البوفتيك

لتطرية شرائح البوفتيك المعدة للشي ، يتم إضافة قليل من الخل إليها وتركها لعدة ساعات قبل القيام بعملية الشي .

لتفتيت الحصوات

لتفتيت حصوات المثانة والكلى يتم شرب أوراق عشب حصى اللبان مغلية ، كما ان ذلك يساعد في إفراز الصفراء وعدم تكوين حصى المرارة ويساعد أيضا في عملية الهضم.

مضغ حصى اللبان

يعمل على زيادة إفرازات المعدة وتقويتها ويساعد على الهضم وطرد الغازات وفتح الشهية ، كما أن شرب المنقوع منه يعالج الكحة ويفيد في علاج الأمراض الصدرية كما أنه علاج فعال بوقف نزيف المعدة ومنع انتشار القروح بها.

كثرة التعرض للشمس

تظهر التجاعيد خاصة عند المرأة ، وافضل وقت للتعرض للشمس هو في الصباح ولفترات قليلة.

لعلاج التهاب الحلق واللوزتين

يتم تناول ملعقة عسل نحل 3 مرات يوميا ، ثم عمل غرغرة بماء ممزوج بملعقة خل التفاح ومنقوع قشر الرمان وعسل النحل وشْبة .

لتغذية أوراق النبات

يتم عمل ذلك بالمرور عليها بقطعة قطنية مغموسة باللبن والماء ، لأن ذلك يعطيها غذاء أكيدا .

ري النباتات

افضل طريقة لري النباتات ان تكون بمياه درجة حرارتها عاديه وليست مياها باردة لأن الماء البارد يضر النبات ضررا شديدا . كما أن ماء سلق البيض يمكن الاستفادة منه في ذلك

وكذلك المياه الغازية بعد ان تنتهي منها الفقاعات خاصة السفن أب الذي يعطى للزرع حيوية.

النباتات المعلقة

يتم تعريضها للشمس في بدء النمو ولفترة قصيرة فهذا يساعد على سرعة نموها .

لعلاج ذبول النبات

يتم تغطيته بكيس من البلاستيك على الشكل الذي يستعمل في الصوبات الزراعية وذلك لعدة أيام ، وسيبدأ النبات بالعودة الى حالة ازدهاره مرة أخرى .

لعلاج بلل الأحذية

إذا ما تعرضت الأحذية للبلل نتيجة انغماسها في ماء الأمطار ، يتم حشوها بورق الجرائد (الخالي من الآيات القرآنية) حتى تمتص الرطوبة وأيضا للحفاظ على الشكل الطبيعي للحذاء

السبانخ واللبن

كثرة تناولهما يؤدى الى اختفاء الهالات السوداء التي تظهر حول العينين ، ويرجع ظهورها الى كثرة تناول النشويات وما يترتب على ذلك من قلة الأكسجين وزيادة ثاني أكسيد الكربون.

لعلاج الإمساك

لعلاج الإمساك وسوء الهضم يتم تناول كوبا من الماء الدافئ عند الاستيقاظ مباشرة من النوم وكوبا آخر (يفضل تناوله مع السلطة والفواكه الطازجه).

الكرفس

يفيد في التخلص من الغازات ومسكن لتقلصات المعدة ومدر للبول ويساعد في إفرازات المعدة ويفيد في حالات تضخم الطحال والكبد ولا ينصح بتناول الام المرضعة له (لأنه يعمل على تقليل إدرار اللبن).

النباتات الزينة

إذا وضعت فص من الثوم في التربة الخاصة بالنبات .. فأن ذلك يعمل على عدم وصول أي من الجراثيم الى النبات لأن الجراثيم تبتعد عن أى مكان يوجد فيه الثوم .

لسهولة نزع قشر الثوم

افضل طريقة لنزع قشر الثوم هي وضع الثوم المراد تقشيره في ماء بارد قبل التقشير .

لإضافة نكهة طازجة الفلفل الأسود

للحفاظ على نكهة الفلفل الأسود المطحون وإضافة الطعم الطازج له ، يتم وضع بعض حبات الفلفل الأسود الصحيح في علبة المطحون .

افضل طريقة لشي اللحوم والأسماك

يتم وضع صينية بها ماء مغلي أسفل الشواية لأن ذلك يساعد على امتصاص الدخان المتصاعد من الشي بدلا من انتشاره بالمطبخ ، كما أن نثر قليلا من الملح في الصينية الموجودة اسفل الشواية يساعد على عدم احتراق المادة الدهنية

الناجمة عن عملية الشى ، ولإختصار وقت عملية الشي يمكن شق اللحوم بسكين حاد بخط مائل .

لنظافة الموكيت والسجاد

قبل تشغيل المكنسة ينثر بعضا من بيكربونات الصودا ويتم تركها لمدة ربع ساعة .

افضل طرق طرد الحشرات

تعتبر مادة النشادر من افضل المواد الطاردة للحشرات المنزلية، ويمكن الاستعانة بها بنثرها في أرجاء المطبخ وحول صندوق القمامة.

للحفاظ على الزبدة

لا يتم ترك العلبة الخاصة بحفظ الزبدة في الثلاجة بدون غطاء لأن الدهون سوف تتحد مع الأوكسجين الموجود بالهواء ، ويترتب على ذلك أن الزبدة ستصبح كريهة المذاق بسبب فسادها .

عصائر الفاكهة

لا تحفظ أيضا بوعاء أو آنية بدون غطاء لأن فيتامين " ج " يفسد بتعرضه للهواء .

لفائف السجق

أقصى فترة لحفظها بالثلاجة هي فترة أسبوعين فقط ، أما إذا استخدمت وتم فتح الغلاف فأنها يجب أن تستخدم خلال أسبوع على الأكثر .

للتخلص من روائح السمك فى أوانى الطهى

خلافا للمتبع فأنها تغسل جيدا بالماء البارد وليس الساخن واستخدام بقايا القهوة في الدعك ، وتغسل الأيدي بالخل أو الليمون المخلوط بالملح ، فأن ذلك يساعد على التخلص من الرائحة الناتجة عن ذلك .

الخل والمستردة

بالاستعانة بهما في عملية تتبيل اللحوم والأسماك والدجاج تعطى للوجبات نكهة ومذاق طيبين ، كما تكتسب اللحوم طراوة وطعما شهيا.

لكسر حدة التوابل بالطعام

في حالة زيادة التوابل بالطعام ، بكسر حدته بإضافة ملعقة من اللبن الزبادي.

عند سلق البطاطس

يضاف بعض قطرات من عصير الليمون في منتصف مدة سلق البطاطس حتى تكتسب اللون الأبيض . وعند هرسها يتم ذلك وهى ساخنة لأنه اذا تركت حتى تبرد فأنها ستصبح مطاطة ولزجة وثقيلة القوام.

اللحوم والدواجن المجمدة

يتم إخراجها من الفريزر قبل عملية الطهي بنحو 12 ساعة ووضعها شفى رف الثلاجة الأسفل ، ومن الأخطاء الشائعة وضعها في ماء ساخن لسرعة ذوبانها لأن ذلك يؤدى الى تشقق الأنسجة الرابطة ويفقدها المذاق الشهي ، كما أن الثلج آذى لا يزال عالقا باللحوم سيستهلك جزءا كبيرا من حرارة الطبخ . ولا يصح بأي حال من الأحوال إعادة تجميدها مرة أخرى . لأن بعضا من صفاته قد تغيرت .

حفظ الدواجن المجمدة

أقصى مدة لحفظ الدواجن المجمدة شهرين في درجة حرارة10 تحت الصفر ، 4 شهور في درجة حرارة 18 تحت الصفر ، و8 شهور في درجة حرارة 24 تحت الصفر .

لحفظ الملح

افضل طريقة للحفاظ على ملح الطعام من عدم تسرب الرطوبة إليه بوضع بضع حبات من الأرز الجاف الى الملاحة .

صلصة الطماطم

هي أولا بريئة من اتهامها بأنها تسبب عسر الهضم ، لأن الذي يسبب عسر الهضم هي ما يضاف إليها أثناء عملية الطهي مثل البصل والثوم والتوابل وتعرض تلك الإضافات للقلى والتحمير وافضل طريقة لحفظها بالثلاجة عدم تركها بالعبوة المعدنية ونقل ما يتبقى في عبوة زجاجية وإضافة بعض زيت الطعام إليها .

إضافة الملح للطعام

يفضل إضافة الملح الى الطعام قبل نهاية عملية الطهي بقليل لأن ذلك من شأنه أن يساعد على اختصار وقت الطهي والحفاظ على القيمة الغذائية للطعام .

اجعلي بيتك ربيعاً يفوح عبيراً

للزهور بروائحها الجميلة العطرة وألوانها الزاهية الآسرة لغة خاصة عندما يتلعثم اللسان وتجف الأقلام؛ فهي لسان المتحابين.. فكما يقولون: "الإشارة تغني عن العبارة" كما أن لها دوراً في زينة البيت وجماله وتألقه، فاملئي بيتك بالزهور واجعليه ربيعاً، في كل ركن منه تتحدث زهرة ويفوح عطراً!

نعم.. الزهور تتحدث!! فهناك الكثير والكثير من أنواع الزهور، ولكل منها اسم ولكل اسم معنى. فيمكنك بعد معرفة معنى زهرتك أن تضعيها في مكانها المناسب لها لكي تتحدث بلسانك وتعبر عن مشاعرك.. فلنتعرف على بعض أنواعها:

* توجد بعض الزهور التي تأخذ لون قوس قزح، ومنها زهرة "شقائق النعمان" وهي تعني الشوق والانتظار.

وزهرة "التوليب" ومعناها التصريح بالحب. وزهرة "الورد" ومعناها الحب. والزهرة "الفارسية" ومعناها التألق. وزهرة "الأوركيد" ومعناها الحسناء.

* وهناك من الزهور ما يناسب غرفة الضيوف وهي زهرة "الفلامنجو" وهي تعني حسن الضيافة. وزهرة "النرجس" ومعناها الشهامة والنخوة, وزهرة "الأقحوان" ومعناها الولاء والإخلاص. وزهرة "القرنفل" ومعناها الجمال، وزهرة "الزنبق" ومعناها قمة الجمال. وزهرة "البوفارديا" ومعناها الحماس والتعصب. وزهرة "عصفور الجنة" ومعناها الفرح والابتهاج،

وزهـــرة "إســـتر" ومعناهـــا الصـــبر والاحتمـــال. وزهـــرة "الســتروميريا" ومعناهـا الصـداقة. وزهـرة "البسـلاء الحلـوة" ومعناها السعادة المرهفة. وزهرة "دوار الشمس" ومعناها النيـة الصافية. وزهرة "ليزانش" ومعناها الرحيل والهجران. وزهرة "السوسن" ومعناها المديح. وزهرة "هيدرانجيا" ومعناها القلب المخلـص. وزهـرة "زنبـق اليـاقوت" ومعناهـا الوفـاء. وزهـرة "الجلاد يلياس" ومعناها قوة الشخصية.

فيمكنك أن تستفيدي من أسماء ومعاني الزهور في إكساب منزلك التألق والجمال.

والسؤال الذي يتبادر إلى الذهن الآن هو:

كيف يمكننا الاحتفاظ بالزهور التي نقتنيها لأطول فترة ممكنة؛ لأنه من المعروف أن جميع الزهور تعيش لفترة محدودة قد تصل إلى أسبوعين ثم تذبل وتموت؟

في الحقيقة هناك بعض الحلول منها ما يجعلك تحتفظين بزهورك لفترة أطول قليلاً من عمرها الحقيقي، وذلك بإضافة بعض المواد إلى ماء الزهور، مثل مادة "الجلسرين"؛ فهي تساعد علـى بقـاء الزهـرة قلـيلاً. كمـا يوجـد "التجفيـف" الـذي يجعلـك تحتفظين بزهورك سنوات وسنوات.

من المؤكد أن وجود بعض الغرف ذات المساحات الضيقة في بيتك يؤثر على نفسيتك ونفسية أفراد أسرتك.. فكيف تستطيعين جعل بيتك الصغير واسعاً رحباً؟!

إليك بعض المقترحات التي تعينك على تحقيق ذلك:

* الاهتمام بتحديد ألوان الطلاء للجدران؛ لأنها من الأمور المؤثرة في ديكور المنزل، فهي تشغل مساحة كبيرة من الفراغ وتقع عليها العين مباشرة، ويكون لها أثر في النفس.

فيمكنك اختيار ألوان الطلاء الفاتحة لجدران الغرف الصغيرة، مثل اللون الوردي أو السماوي أو الأصفر أو الأبيض، وهو سيد الألوان؛ لأنه يوحي بالاتساع، وينعش الحالة النفسية، ويريح الأعصاب، كما أنه يشع صفاءً.

ويمكن أن تكون الجدران سادة بلا نقوش، ويمكن أن تستخدم هذه الألوان الفاتحة الجميلة كأرضية

تعلوها النقوش المبهجة الرقيقة بألوانها المتناسقة.

* حسن استخدام المرايا ووضعها في الأماكن المناسبة لها يعد من الأشياء المهمة في ديكور المنزل، فالمرايا لم تعد كالسابق مجرد أداة نرى من خلالها وجوهنا وهيئاتنا وأناقتنا! بل هي من الأساسيات في الديكور الداخلي للمنزل؛ فهي تعطى إيحاءً جميلاً بالاتساع، فيمكن وضعها في الأركان الضيقة وغرف النوم والجلوس والصالات، ويمكنك وضع بعض اللمسات الدافئة على

المرايا؛ كوضع بعض الإنارات ذات اللون الدافئ على جوانب المرايا، كما يمكن تزيينها بفروع الشجر الخضراء الصناعية.

* اختيار قطع الأثاث ذات الأحجام الصغيرة التي تتناسب مع مساحات الغرف، فهذا يعطي فرصة أكبر للشعور باتساع المكان؛ فالأثاث ليس بفخامته وضخامته ولكن بتناسقه وانسجامه مع المكان، فالتنسيق السليم للأثاث يمنح المنزل لقب "الذوق الرفيع".

فاعلمي - عزيزتي - أن تكدس الأثاث وضخامته يولد شعوراً بالكآبة والضيق وعدم الراحة النفسية والعكس هو الجميل.

* ولذلك أيضاً عند اختيارك للطاولات حاولي أن تكون أرجلها غير مصمتة، ولكن تكون بينها فراغات لكي تظهر الأرضية من أسفلها وتشعري باتساع المكان، فالطاولات المصمتة تشغل حيزاً من المكان يشعر بضيق المساحة.

* احرصي على دخول الإنارة الطبيعية إلى منزلك؛ فهي تعطي شعوراً رائعاً بالارتياح - فما أجمل الطبيعة - ويتحقق ذلك بتعدد النوافذ في كل غرفة إذا كانت النوافذ جانبية، أما إذا كانت الإنارة الطبيعية تأتي من خلال فتحة في السقف فهي كافية لانتشار الضوء في أرجاء الغرفة، وذلك بالإضافة إلى الإنارة الصناعية التي يفضل فيها أن تكون عمودية وليست جانبية؛ وذلك لجعل كل الأشياء مضيئة.

* حاولي إيجاد بعض الفراغات بين كل سجادة وأخرى؛ فذلك يسهم إسهاماً جيداً في الشعور بالاتساع. مع تمنياتي بمسكن هانئ.

انتقلي إلى منزلك الجديد بأمان!

عند العثور على المسكن تكون المرحلة الأولى قد انتهت.. ثم تبدأ المرحلة التالية وهي عملية الانتقال ذاتها. ولا يفوتنا أن نذكر هنا أن هذه العملية تتطلب مزيداً من الجهد والتعب؛ فهي تتطلب توخي الدقة في جميع الحاجيات

وهذا العمل عادة ما يكون لربة المنزل، وذلك بمحاولة تغليف العفش جيداً خاصة ما يتعرض منها للكسر، أما القطع الصغيرة فتُجمع كلها في صندوق واحد أو حقيبة كبيرة.

وهناك الملابس التي يجب أن تنظم في حقائب مناسبة، خصوصاً لو كان المنزل الأول بعيدا عن الثاني. وهنا يتطلب الأمر أيضاً مجهوداً ذهنياً كبيراً لمحاولة حصر كل شيء، ومعرفة ما يحتويه كل صندوق أو حقيبة، بحيث يكتب على كل منها ما يحتويه، وإذا لم تتمكني من إعداد كل ذلك قبل عملية الانتقال بوقت كاف، يمكنك أن تطلبي معاونة إحدى قريباتك (أختك أو والدتك مثلاً)، فهما أقرب الناس إلى معرفة طباعك وطريقتك في ترتيب حاجياتك، ومن ثم فلن تجدي اختلافاً واضحاً بين ما تقومين به، وبين ما تقوم به إحداهما.

أما نقل الأثاث وحمله، فإن ذلك يقع على عاتق الزوج عادة، فهو الذي يقوم بإحضار الحمالين اللازمين، و السيارة التي ستقوم بنقل الأثاث، وهو الذي يشرف على عملية نقل الأثاث.

لا تُصدري بنفسك أي تعليمات للحمالين، بل اتركي ذلك لزوجك. و إذا لاحظت أي شيء، فيمكنك أن توضحي الأمر لزوجك، و هو بدوره يتفاهم مع الحمالين بشأنه. ويراعى أن يكون شخص في المنزل القديم؛ ليباشر إنزال الأثاث والحاجيات، بينما يكون شخص آخر من العائلة في المسكن الجديد؛ ليستقبل الأثاث عند دخوله في البيت أو الشقة الجديدة، وبعد إتمام عملية الانتقال والاطمئنان إلى أن كل شي قد وصل، تُدفع الأتعاب.

وداعا للتخزين العشوائي!

نتج عن التطور المذهل في إنتاج الأغراض الشخصية والأدوات والأجهزة المنزلية زيادة هائلة في اقتناء تلك الأغراض مما تطلب ضرورة تخزينها. ومن هنا نجد أن عملية التخزين المنزلي أصبحت مشكلة لدى الكثير من الأسر العربية لدرجة قد تصل بهم إلى التخلص من بعض حاجاتهم التي قد تكون بحالة جيدة لعدم وجود أماكن ووسائل مناسبة وكافية لحفظها وتخزينها, أو يضطرون لحفظها بطريقة عشوائية وفي أماكن غير معدة للتخزين مما ينتج عنه إثارة الفوضى في أرجاء المنزل ووصول هذه الأغراض إلى مرحلة التلف والخسارة. ويرجع ذلك إلى عدم إعطاء أولوية لأماكن التخزين عند تصميم الفراغات الوظيفية للمسكن. فما الطريقة الصحيحة لتخزين تلك الحاجات المنزلية في أماكن مناسبة . وبطريقة تساعد على حفظها من التلف وتجعلها سهلة التناول بما يحقق كفاءة وفاعلية في العمل وتوفير للجهد والوقت ؟

مما لا شك فيه أن اختيار بعض التصاميم ذات الصبغة العملية والجمالية لقطع الأثاث المختلفة كعناصر أساسية في الديكور وتوظيفها في الأركان والفراغات لاستخدامها في عملية التخزين من شأنه أن يخفف من تلك المشكلة . وفيما يلي أقدم لك بعض التصميمات المقترحة لأماكن ووسائل التخزين داخل المسكن بما يناسب واحتياجات أفراد الأسرة والطرق الصحيحة للتخزين :

يمكن استغلال فراغات الممرات خصوصاً القريبة من غرف النوم لتخزين المقتنيات التي لا تتسع لها الغرف ويراد الوصول إليها مباشرة , أو بشكل مستمر , ويمكن أن تستخدم لتخزين الأغراض الموسمية , وقد يصل ارتفاع الخزانات إلى السقف.

يمكن الاستفادة إلى أقصى حد من المساحات الضائعة التي لم تعتد الأسرة على التخزين فيها مثل زوايا الحجرات, أعلى الدواليب, أسفل الدرج, أعلى الأبواب الأسقف ... إلخ وذلك بعمل خزانات مبتكرة تجمع ما بين الناحية النفعية والجمالية.

في حالة تعدد الأغراض وصغر أماكن التخزين يمكن للأسرة استخدام الأثاث المتعدد الاستخدام مثل أسرة الأبناء , وكراسي الأطفال , والجلسات العربية ذات الأدراج في أسفلها مع استخدام السلال والصناديق , وغيرها من الوسائل غير المكلفة , والتي يمكن توزيعها في فراغات المسكن المختلفة.

تحفظ الأغراض حسب معدل تكرار استخدامها فالتي تستخدم بصفة مستمرة تكون قريبة من متناول اليد, والأقل استخداماً تكون في المكان الأبعد حتى يساعدها ذلك على توفير الوقت والجهد والمحافظة على الأغراض المخزنة.

إعادة النظر بشكل دوري في أماكن ووسائل التخزين لمراجعة محتوياتها والتخلص من الأشياء التي لم تعد صالحة للاستعمال , أو التي انتهت صلاحيتها مما يتيح الفرصة للوصول لأقصى كفاءة ممكنة في التخزين.

على ربة الأسرة القيام بعمل جدول لتخزين المواد حسب احتياجاتها في المواسم المختلفة بتحديد مكانها ووسيلة تخزينها وتاريخ تخزينها , مما يساعدها في توفير الوقت والجهد على أن تأخذ هذا التخطيط في الاعتبار الاستعانة بالخدم أو أحد أفراد الأسرة حيث أن هذه العملية تستغرق منها وقتاً وجهداً.

يتم تعليق الملابس القصيرة في جانب واحد من الخزانة لإيجاد مساحة كافية تحتها لحامل الأحذية أو خزانة صغيرة من الأدراج أو قضيب ملابس ثاني.

تخزن الأحذية المستخدمة بشكل مستمر بعيداً عن خزانة الملابس حتى لا تتعرض الملابس للغبار والأتربة والرائحة غير المحببة.

يتم تعليق ملابس الأطفال قريباً من تناول أيديهم لسهولة تناولها وتعليقها مع توفير وسائل للتخزين في غرفهم بأشكال وألوان مختلفة تشجع الطفل على استخدامها مما يعوّده على الترتيب والتنظيم في حفظ أغراضه منذ الصغر ويمكن مشاركة الطفل في هذه العملية حتى يتعلم طريقة الحفظ المناسبة.

يمكن استخدام الفراغ الموجود أعلى سطح العمل في المطبخ في عمل دواليب صغيرة مغلقة لتخزين الأجهزة الصغيرة مثل الخلاط.. الخ.

عند التخزين بالتجميد أو التبريد بالنسبة للمواد الغذائية يجب وضع البيانات الخاصة بالمحتويات وتاريخ صلاحيتها على العبوات من خارج, وأن يكون هناك مراجعة لهذه البيانات بصفة

دورية بحيث يستخدم الأقدم أولاً مع تعويض المستفيد منها حسب الحاجة

أفكار مبتكرة لأشياء تهمك

عصير الليمون

لتحصلي على أكبر قدر من عصير الليمون . ضعيه في ماء دافىء قبل استعماله بفترة بسيطة ثم اضغطي عليه بيدك على سطح قاس ثم اعصريه .

الدرجة المناسبة للثلاجة

يجب ان تكون درجة حرارة الثلاجة 5 درجات مئويه فهي الدرجه المناسبه التي تمنع نمو الكثير من الميكروبات وتكاثرها

الطريقة المثلى لغسل الصحون

هي ان تترك لتجف بالهواء بعد غسلها ومن الخطاء تركها منقوعة بالماء داخل المغسلة ثم غسلها بالماء نفسه أو تجفيفها بالمنشفة.

رائحة السمك

للتخفيف من رائحة السمك عند قليه يجب تغطية المقلاة عند وضع السمك بها .وفتح مروحة الشفط والنوافذ مع وضع قطعة فحم غير مُشعله على الفرن بجانب المقلاة حتى تمتص رائحة السمك .

ملح الطعام يساعد على

- إزالة العجينة الملتصقة في المكان الذي فردتيها فيه , فما عليكِ إلا برش قليل من الملح عليها فإنه يساعد على إزالتها بسرعة .
- الملح يزيل رائحة الثوم والبصل من اليدين .

لاطفاء الزيت المشتعل

إذا تعرض الزيت للاشتعال تغطى المقلاة كلياً بغطاء أو منشفة حتى تمنع دخول الهواء , أو ينثر عليه ملح فينطفي بإذن الله

لا تتسببي في تسمم افراد عائلتك

احرصي على تغيير ليفة غسل الأواني من آن لآخر .لأن البكتيريا سريعاً ما تتراكم بين خيوطها عند استعماله لفترة طويلة .

للتخلص من الطعام الملتصق بالأواني

للتخلص من بقايا الطعام الملتصق بالأواني دون الحاجة إلى جهد كبير , يمكنكِ نقعها في الماء الساخن المضاف إليه ملعقه كبيره من بيكربونات الصوديم .

حتى لا تدمع عيناك

ضعي البصل في قدر فيه ماء قبل تنظيفه لمدة نصف ساعة حتى لاتدمع عيناك عند تقطيعه أو ضعيه في الفريزر لمدة نصف ساعة .

طريقة سلق البيض المشروخ

يمكنكِ تغليفه في ورق الألمنيوم "قصدير " ثم إسقاطه في الماء المغلي .أما إذا كان البيض سليم من الشروخ فيوضع في ماء فاتر عند سلقه حتى لا يتكسر .

زيادة التوابل في الطعام

في حالة زيادة كمية التوابل في الطعام يمكنكِ إضافة بعض من اللبن الزبادي فهو يساعد على إضعاف حدة طعم التوابل .

طريقة تزيين الطبق بالفجل

يشق الفجل بالطول بواسطة سكين إلى ما قبل قاعدته بقليل ثم ينقع بالماء البارد مدة نصف ساعة فينتفخ على شكل وردة .

إذا بدأ الطعام بالأحتراق

فغيري القدر مباشرة واتركي الأكل الموجود في اسفل القدر ثم ضعي عليه شريحة كاملة من الخبز العربي فهي تمتص الطعم والرائحة .

طريقة التقليل من ملوحة الطعام

إذا كان الطعام مالح وهو مازال على النار فيمكنك تقشير بصله أو بطاطسه وتقطيعها مكعبات كبيره وغرسها في القدر وعند التقديم تزال فهما يمتصان الملح الزائد .

طريقة تنظيف المكواة

مع مرور الوقت تكتسب المكواة لونا مصفرا مزعجا الا ان الحل بسيط بمسح المعدن بنصف ليمونة حامضة اما الثقوب فيمكن تنظيفها بعيدان قطنية مبللة بالقليل من الماء والصابون....

طريقة تنظيف فتحات المكواة

السدد الذي يحدث في فتحات المكواة التي تعمل بالبخار يمكن علاجه ، وذلك بملء خزانها بالخل ، وهي ساخنة (بعد نزع الفيشة) . وبعد دقائق معدودة قومي بشطفها ، ثم ملئها بالماء مرة أخرى ، ستجدين البخار يتدفق بانسيابية وقوة .

لبقعة عصير خطيرة على مفرش الطاولة

مثل عصير العنب البنفسجي، أستخدمي صابون الغسيلborax فهو من أفضل المنظفات .

اشتريه واتركيه في البيت لديك لأنه سينقذك من كل مصائب البقع المرعبة .

طريقته :

ضعي بعضاً منه في ماء ساخن على قدر ما تستحمل يداك. ضعي فوق البقعة منديل حتى يتشرب السائل، ثم ضعي المفرش في الماء، ستزول البقعة فوراً.

لمنع الضباب من أن يغطي مرايا الحمام

بسبب البخار الصادر عن الماء الساخن، هاتي نقطة من معجون الحلاقة، وضعيها على المرآة ووزعيها على المرآة بمنديل جاف، ثم امسحيها بمنديل جاف آخر، لن تصاب المرايا بالضباب لمدة 4 أسابيع.

للخاتم الضيق العالق بالإصبع

هات خيطان تنظيف ما بين الأسنان، وأدخلي خيطاً طوله متراً في إبرة، أدخلي الإبرة من الأسفل طبعاً تحت الخاتم وأخرجيه. ثم خذي الخيط الطويل وابدأي بلفه بإحكام حول إصبعك فوق الخاتم مع الارتفاع أعلى الإصبع مع كل لفة ثم تأخذي الطرف الآخر القصير الذي به الإبرة، وابدأي باللف وكأنك تفكين الخيط، ولكنه تحت الخاتم طبعاً، لا بأس فهذا الذي سيخرج الخاتم، لفي وستجدين الخاتم يخرج وحده.

إن أضعتِ شيئاً صغيراً على الأرض

مثل محبس الحلق الذي في الأذن أو خرزة أو أي شيء صغير، طبعاً المكنسة الكهربائية ستجده، ومعناه أنك ستضيعينه للأبد!! فما عليك إلا أخذ شراب حريمي نايلون رقيق وقصير، ألبسيه فوق خرطوم المكنسية، وابدأي بالكنس، سيعلق الشيء الضائع بفتحة المكنسة ويلتصق بالشراب.

لتنظيف بقعة جديدة

تجدين في الكراج علبة بها منظف لليدين دهني الشكل، يستخدمه عادة الرجال لتنظيف يديهم بعد العمل بالسيارات. فور حدوث البقعة، امسحيها بمنديل جاف، ثم هاتي من هذا المنظف وافركي البقعة فيها، واغسليها بماء بارد. البقع يجب أن تنظف دائماً بماء بارد، فالماء الساخن يثبت البقعة.

لتنظيف البلاط الذي في دش الحمام

هاتي معجون أسنان وافركي الخطوط المتسخة باستخدام فرشاة أسنان صلبة. ولكن هذا مؤقت للسرعة، ولكن للدائم اخلطي الآتي: ملعقة امونيا، ثلاث ارباع كوب ماء، ملعقة water softnerملعقة خل. ضعي الخليط في قنينة رش، رشي ثم نظفي بالفرشاة، ثم اشطفي بالماء. للأرضية: ضعي على الأرض صابون الجلي واتركيه ليلاً، اغسليه ثاني يوم.

لتثبيت الدهان

ادهني وجه خل قبل الدهان.

الذباب وباقي الحشرات الطائرة

تكره النعناع، في الرحلات ضعي على الطاولة أشياء برائحة النعناع، ضمة من النعناع وحتى علك النعناع.

كتاب الطبخ حل آخر

أنت في المطبخ تحاولين قراءة وصفة طعام من كتاب، تحاولين تثبيته، تقلب الصفحة ويتسخ الكتاب، فما عليك إلا تحضير علاقة ملابس التي مثل المشبك أو الملقط التي تستعملينها لبنطلون زوجك، علقي داخلها الكتاب على الصفحة التي تريدين، وعلقي العلاقة على يد باب الخزانة أمامك لتتبعي الوصفة بكل بساطة .

للأكواب الملوثة ببقع الشاي

التي لا تذهب بالجلي ببساطة، هاتي بيكنج صودا، وضعي على منديل وامسحي الكوب، اغسليه وسيلمع. والبيكنج صودا، ممتاز لسطح المجلى (الكاونتر).

للفلتر " الهواية "

الموجود فوق الفرن تجدينة مليئاً بالدهون المتسخة، تقررين رميه، ولكن تريثي، إليك الطريقة؛ هاتي مخفف الماء water softnerاشتريه واتركيه في البيت دائماً، هاتي فرشاة أسنان، واملأي المجلى بالماء الساخن، أضيفي المخفف، وضعي الفلتر وافركيه بخفة بدون ضغط بفرشاة أسنان صلبة. سيلمع وينظف فوراً.

التوستر

تحمص لك الخبز، ولكنك نسيت قربها الكيس، فالتصق بها.اتركها حتى تبرد، وهاتي قطنة وضعي عليها الأسيتون مزيل الأظافر، وامسحي، سيمحى وينظف بشكل غير معقول، ثم امسحي التوستر بمنديل نظيف.

للتجويفات الصغيرة

للتجويفات الصغيرة التي تسببها المسامير في الحائط، ضعي معجون أسنان داخل التجويف ستجف مثل الحائط وتدهني فوقها.

للأحذية التي يتحول لونها إلى أخضر

بسبب العشب أو الطين، رشي عليها أمونيا وامسحي ببساطة.

لتنظيف الوبر والشعر عن الوسادات المخملية والكنب

البسي القفاز المطاطي الخاص بالجلي، وامسحي المخدة، والقفاز سيزيل كل شيء.

لقرصة الباعوضة

امسحي القرصة بالخل.

تنظيف الحنفيات

نظفي حنفيات المغاسل بالخل، ستلمع مثل الفضة.

السحاب.

أحياناً تعلق أسنان السحّاب، فما عليك إلا أن تفركي على الأسنان كعب شمعة فتتحرك بكل سهولة. وهذه الفكرة أيضاً تنطبق على الشبابيك التي تلتصق وتعلق.

الأزرار

عند شراء ملابس جديدة بها أزرار، ضعي نقطة طلاء أظافر شفاف في منصف الزر. هذا سيثبت الخيطان.

ورق تنشف الغسيل.

باستطاعتك التوفير على نفسك وعدم شراء الأوراق التي توضع في نشافة الغسيل بأن تقومي بعمله في المنزل؛ امزجي جزء من منعم الغسيل العادي غير المكثف مقابل جزء من الماء

الساخن وضعيه في قنينة رش. وعند وضع الملابس في النشافة، فقط استخدمي منشفة صغيرة ورشي عليها من الخليط وضعيها في النشافة مع الملابس.

الوبر.

للتخلص من الوبر العالق بالملابس، عليك لبس الكف المطاطي الأصفر الخاص بجلي الأطباق، ثم مسح هذا الوبر.

الشمع

خزني الشمع في الفريز قبل الاستعمال. هذا يجعلهم يشتعلون لمدة أطول ويذوبون بشكل أقل.

خزني الهدايا.

لا تنتظري حتى آخر دقيقة لشراء الهدية لمناسبة ما، عادة أقوم بشراء الأشياء وقت التنزيلات والتي أعلم أن وقتها سيأتي قريباً، مثل هدايا زواج أو ولادة أو شراء منزل، وكثيراً من الأحيان أفاجئ بأن علي أن أزور صاحب المناسبة اليوم، فما علي سوى أن أفتح الخزانة وأختار حسب المناسبة :)

تخلصي من اللصقات

هـذه اللصـقات المزعجـة العالقـة بالأبـاريق الزجاجيـة والمرطبانات وغيرها، فقط افركيها بالقليل من زيت الطبخ.

حتى لا تترك اللوحات أثرا على الجدران

اعمدي الـى وضـع شريط لاصـق علـى إطارهـا مـن الجهـه الخلفيه يمنع الاحتكاك المباشر للإطار من الخلف.

لامتصاص الرطوبة من الاوعيه

لامتصاص الرطوبة من الأوعية البلاستيكية او الزجاجية التي ينبغي ان تكون جافه تماما عند استعمالها ضـعي فـي داخلها ورقه من جريده واتركيها حتى اليوم التالي .

إزالة البقع عن الألعاب اليلاستيكيه

لإزالة البقع عن الدمى والألعـاب البلاستيكية اغسليها فـي الماء والصابون مع إضافة بضع قطرات من الغليسرين . دعيها بعض الوقت ثم اغسليها بالماء الفاتر .

رش العطر

رش قليلا من العطر على مصابيح الكهرباء تعطيك رائحة عطرة كلما إضاءة هذه المصابيح .....

فتح البرطمانات

الطريقة السهلة في فتح البرطمانات هي أن ترتدي قفازات بلاستيكية ...

الشظية

إذا أصبت بشظيه انسي الملقاط واللابره وضعي شريطا لاصقا فوق موضع الشظيه وانزعيه .. هذه الطريقة كفيله بإزالة جميع الشظايا وبدون أتلم .....

تنظيف الزجاج من الخارج

لتنظيف زجاج النوافذ من الخارج يجب ان تكون حركة المساحة رأسيا..ومن الداخل أفقيا.. وبهذه الطريقة يمكن معرفة أي جانب يتطلب المزيد من النظافة ..

الطين

اتركي أثر الطين حتى يجف ، ثم اكشطية بيد معلقة بقدر استطاعتك ثم اشفطي الموضع بمكنسة . وإذا تبقى أثر بعد ذلك فاغمريه بمحلول من ربع ملعقة صغيرة من سائل منظف مخلوط مع فنجان من الماء ثم جففي الموضع بإسفنجة.

القئ

يجب أن تنظفيه بأسرع ما يمكنك لأن الأحماض المعدية قد تزيل ألوان النسيج . فابدأي بغمر المكان بمنديل ورق ثم بالماء. ويمكنك أن تستخدمي مادة تمتض البكتيريا والإنزيمات في التنظيف .

كيف مواجهة الصعقة الكهربائية

في حالة تعرض الإنسان للصعق الكهربائية يجب على شخص آخر أن يغلق مصدر الكهرباء فوراً وإذا لم يستطع ذلك فلا يلمس الطرف الأول حتى لا يصاب بالصعقة الكهربائية

ولكن عليه أن يبحث عن قطعة خشب أو بلاستيك أو عن أي شيء غير موصل للكهرباء ويدفع الطرف الأول بعيداً عن مصدر التيار الكهربائي ويجب أن يتأكد بأن يديه جافتان من الماء فبل البدء في هذا العمل .

ومن ثم يقوم بعمل التنفس الصناعي للطرف الأول ثم نقله إلى المستشفى .

4 نصائح عند اتساخ الكتب

لإزالة بقع آثار العصائر اغمري مكان البقعة بالماء ثم افركيه بفوطة سميكة مبللة بالماء وامسحي البقعة بقليل من الصابون السائل والماء الفاتر ثم امسحي هذه البقعة بفوطة أخرى مبللة بالماء.

في حال اتسخت المفروشات بالشوكولاتة عليك قشطها بسكين عريض ثم ضعي الماء البارد على مكان البقعة وافركيه بخليط مكون من ربع ملعقة منظف غير مبيض مع فنجان من الماء الفاتر.

أما الدهون فعليك مسحها بسرعة وإزالة المتبقي منها بمنديل من الورق ويمكنك الاستعانة بعد ذلك بمزيل طلاء الأظافر لإزالة ما تبقى من البقعة.

إذا كان لديك أطفالاً فتأكدي من أنك ستواجهين مشكلة لصق العلكة بالمفروشات، ولحل هذه المشكلة ضعي قطعة من الثلج على العلكة.

لإزالة آثار البيض

من الأواني والملاعق تفرك بقليل من الملح الخشن وتشطف بالماء الساخن وتجفف

قبل سن السكاكين

ضعيها في قليل من الماء المغلي لمدة 5 د ثم تجفف وتسن

لتنظيف الأبواب البيضاء

تنظف بماء به أوراق بصل مغلية ولا حاجه للصابون

للاحتفاظ برائحة المطبخ زكيه

يمكن إضافة قطرات من ماء الكولونيا أثناء المسح وهى افضل من المطهرات العادية لانها تبقى مده طويلة

حتى تحافظي على برودة الثلاجة

انزعي الفيش لمدة 10 د كل عشرة أيام ثم يعاد مره أخرى للمحافظه على قوة التبريد

غسيل الثلاجة

تغسل الثلاجة مره كل 10 أيام بالماء والصابون وتشطف بماء به كولونيا وتجفف جيدا

بعد عملية تنظيف الثلاجة لا تستعمل لمدة ساعتين ولا ترص فيها الاطعمه

هاتف المطبخ

حاولي تنظيف هاتف المطبخ بالكحول مره كل يوم حتى تتجنبي ترسب الأبخرة عليه

نافذة المطبخ

دعي نافذة المطبخ مفتوحة أثناء الطبخ حتى لا يترسب عليها البخار وتحبس الروائح المختلفة داخل المطبخ

لتنظيف مروحة المطبخ

يفضل فكها وغسلها كل قطعه على حدي وتجفف ويعاد تركيبها مره أخرى

لعلاج الحروق الناتجة عن الماء المغلي

راعى عدم فقئ الفقاقيع بل وضع مطهر عليها ولفها بالشاش المطهر

لحفظ صفار البيض

حتى لا يفسد بعد استخدام البياض نضع عليه ماء بارد بحيث يغطيه ويحفظ في الثلاجة لمدة 3 ساعات بعد ذلك يخرب

تقطيع اللحوم والطيور

يجب عدم تقطيع أنواع مختلفة من الطيور واللحوم على لوح التقطيع حتى لا ينتقل مرض السالمونيلا

لإزالة بقع الرمان والتوت والكاركديه

من كاونتر المطبخ تنظف بمحلول الليمون والخل وتشطف جيدا بمخلوط ماء الأوكسجين

إذا أردت إدخال شمعه سميكة في شمعدان ضيق

اغمسي طرفها في ماء ساخن فيطرى ويسهل إدخالها

للتخلص من بقع الزيت على الكاونتر بالمطبخ

يمكن إحاطتها بدقيق القمح لمدة ساعة وتشطف بالماء الساخن وتجفف

لتنظيف لمبات المطبخ

اغسليها بماء وخل احمر حتى تستعيد لمعانها

فتح علبة الصلصة

عند فتح علبة الصلصه ينثر عليها قليل من الزيت على السطح حتى لا تتعفن وهى في الثلاجة

وضع المربيات في البطرمانات

قبل وضع المربيا ت في البطرامانات يبخر البطرامان جيدا ويجفف لمنع تسرب البكتيريا الى المربى

لتنظيف البقع من أواني الميلامين

ينثر فوقها الملح الخشن والليمون والبن وتفرك جيدا وتشطف وتجفف

بساط أرضية المطبخ

في حالة وجود بساط على أرضية المطبخ ننثر القليل من نشارة الخشب تحتها لمنع التزحلق والوقوع

لتنظيف الأواني المصنوعة من القصدير

تبـــل قطعــــه مــــن الصــــوف بزيــــت البتــــرول وتفرك به الأواني فتصبح لامعة مثل الفضه

عجائب الفازلين

ـ إزالـة العلـك مـن الشـعر : ضـعي الفـازلين علـى الشـعر وملسيه عليه حتى تنزلق العلكة.

ـ تشحيم عجلات حذاء التزلج : ضـع طبقة مـن الفـازلين على اسطوانات العجلات حتى تنزلق بسرعة.

إزالــة خــاتم عــالق بإصــبع : غطــي الإصـبع بالفــازلين وحاولي سحب الخاتم.

ـ ترطيب وجهك : اغسلي وجهك وبينما هو مبلول ادهنيه بكمية صغيرة من الفازلين واصلي دهن وجهك حتـى يتشربه ولا يبـدو وجهـك دهنيـا (تسـتعمل المنتجعـات العلاجيـة هـذا العـلاج السري).

ـ تجنب صدأ الالأت المستعملة فـي خـارج المنـزل : ضـع عليها طبقة غنية من الفازلين.

ـ تجنب وصول الطلاء الى النوافذ والأرضيات وغيرها : قبل طلائك لغرفة ما قم بتغميس فرشاة في فازلين ومن ثم مررها علــى حــواف الزجــاج , مفاصــل الأبــواب, مقــابض الأبــواب, المزلاج. وضع طبقة خفيفة من الفازلين علـى الأرض الملاصـقة للحـائط (طبعا ليس على السجادة).

ـ إزالـة المكيـاج : يزيـل الفـازلين المسـكارا, الكحـل, قلـم الشّفاه, أحمر الشّفاه والمساحيق.

ـ حتى يسهل فتح غطاء طلاء الأظافر : ضعي طبقة رقيقة من الفازلين على حافة الزجاجة.

ـ كي تنزلق ستارة الحمام بسهولة : تستعمل طبقة رقيقة من الفازلين على عمود الستارة.

ـ لمنع الطفح الجلدي : ضعي طبقة رقيقة من الفازلين على مؤخرة طفلك قبل وضع حفاظة جديدة.

ـ معالجة الشفاه المتشققة : ضعي قليل من الفازلين على شفاهك قبل الخروج من البيت وقبل النوم.

ـ إزالة احمر الشفاه من فوط الطعام : ضعي الفازلين عليها قبل الغسل.

ـ لمنع حوامل الثلاجة من الالتصاق : غطي حواف الحوامل بالفازلين حتى تنزلق الثلاجة بسهولة.

ـ لمنع دخول الشامبو في عيني طفلك : وذلك بوضع خط من الفازلين فوق حواجب طفلك فينحدر الماء من الجانبين.

ـ لتلميع الاحذية الجلدية : افركي الحذاء بالفازلين وتخلصي من الزائد منه بالفوطه

إزالة بقع الغراء

للتخلص من آثار الغراء اللاصق فوق الأثاث . او أية أغراض منزلية استعملي القليل من الخل وامسحيها جيدا.

للمحافظة على ألوان الملابس و رونقها

اجعلي الجزء الخارجي منها إلى الداخل قبل نشرها لتجف

اقتصدي في نفقات الكهرباء

المستخدمة في التكييف و التدفئة بالإكثار من زراعة الأشجار حول منزلك

مكعبات الثلج

إذا كنت على عجله من أمرك ولا تجدين الوقت لري نباتاتك المنزلية ضعي مكعبات الثلج في أحواضها و اتركيها لترتوي ببطئ

نظافة الأماكن

لنظافة الأماكن التي يصعب الوصول إليها ثبتي جورباً على رأس عصاه باستخدام أربطة مطاطية

لإزالة النساله (خيوط صغيرة)

من على الملابس استخدمي قطعة من المخمل

خمسة عوامل لمعالجة ضيق منزلك

تشعر كثير من النساء بالضيق داخل مساحات منزلهن, لكن الكثير من أصحاب تلك المنازل المتوسطة أو الضيقة يفضلن تعديل منازلهن عن الانتقال لمساكن جديدة واسعة, وهناك وسائل يمكن اتباعها للشعور أن المساحات حولك أوسع مما يبدو عليه وأن جدران المكان ابتعدت عنك:

- الاتجاه العمودي: تعتبر قطع الأثاث الطويلة أفضل من العريضة لحفظ مساحة الأرض القيمة .
- استخدم الحائط :أضيفي الأرفف والعلاقات للحائط لترتيب القطع المفضلة أو تعليق الملابس .
- استغلي التصميم : يقدم تصميم المائدة الحديث مثلاً العديد من أماكن التخزين كالأدراج والأرفف التي يمكن استغلالها في التخزين .
- كل شيء يكدس : الكراسي القابلة للثني أو التكديس طريقة ممتازة لحفظ المقاعد الخاصة بالمناسبات أو للحديقة
- أحلام سعيدة :ستنامين وأسرتك براحة أكبر إذا استطعت استغلال المساحات الضائعة عادة تحت السرير, يمكن استخدام صناديق أنيقة أو أدراج لتخزين الملابس الموسمية, الأجهزة الرياضية ,البطانيات ...إلخ

عزيزتي.. هذه عدة أفكار سهلة يمكن من خلالها استخدام أشياء يكون في تخيلك للأسف أن مصيرها هو سلة المهملات، منها:

زجاجات العصير، زيت الزيتون، العصائر المركزة، طعام الأطفال، ماء الورد والزهر، الخل، المربى والمخللات ...إلخ.. يمكن استغلالها بطرق بسيطة وتحويلها إلى ديكور رائع للحمام ....كيف؟

المواد اللازمة للعمل:

زجاجه فارغة - مقص - مسدس الشمع - شرائط ساتان - ورد صناعي - حبل رفيع خرامة الورق - قطعة كرتون صغيره الحجم وبأي - زيت أبيض شفاف بدون رائحة

(زيت الأطفال) أو زيت عطري أصفر أو أبيض - ورد مجفف بعدة ألوان أو نجمة

أصداف بحر صغيرة – قش –سنابل قمح.

طريقه الإعداد :

تجهيز الزجاجة : تغسل الزجاجة بالصابون وينزع عنها الورق اللاصق عليها عن طريق نقع الزجاجة في ماء مغلي حتى يبدأ الورق بالانفصال عن الزجاجة وبعد ذلك ينظف مكانه ويمسح جيداً وتترك الزجاجة حتى تجف تماماً . يمكن استخدام

غطاء الزجاجة الأصلي أو سدادة من الفلين، أو حتى المصابيح الزجاجية القديمة بعد لف قاعدتها بشريط ليناسب فتحة الزجاجة ويحكم غلقها .

الطريقة:

1- يتم وضع الورد المجفف أو سنابل القمح أو طحالب البحر في الزجاجة ولا يكثر كلما كان الورد قليلا كان المنظر أحلى .

2- يسكب الزيت على الورد حتى مسافة قصيرة قبل قمة الزجاجة.

3- تغلق الزجاجة بالغطاء جيدا.

4- تربط شرائط الساتان على عنق الزجاجة على شكل ورده ويستحسن أن يكون لون الشريط الساتان مثل لون الورد أو محتويات الزجاجة .

5- يلصق الورد الصناعي على الشريط .

6- يمكن كتابة كلمة " زيت حمام " بخط جميل متشابك على قطعة الكرتون بلون مناسب ثم تثقب بالخرامة و ينضم بها خيط و تربط بعنق الزجاجة .

7- توضع في الحمام في إحدى زوايا الحمام أو على رف ثابت كديكور جميل.، ثم يقصدر جيداً ويدخل قليلاً في الفرن.

تجميل زاوية المنزل

تستطيعين - أختي العزيزة - أن تبتكري وتنسقي بعض الأركان في المنزل، وتجعليها مناظر قيمة وجميلة في المنزل، وذلك من خامات بسيطة ومتوفرة في المنزل.. ومثال على ذلك تستطيعين جمع كمية كافية من نوى التمر، ثم يُجفف في الشمس لبضعة أيام، ثم يبخ برشاش باللون البني المعروف، أو درجة نحاسي، ثم نحضر فازة أو مزهرية أو حوض زهور- على حسب الركن الذي نريد التغيير فيه- ونبدأ بتثبيت النوى بعد أن تنشف تماماً من البخاخ، ويكون التثبيت بشكل فني، إما بخطوط مائلة، أو خطوط مستقيمة، ثم توضع على الطاولة بعد وضع مفرش من الدانتيل.

كما تستطيعين أيضاً وضع ركن بحري يوحي بالراحة والانتعاش، وذلك باستخدام القواقع البحرية وتركيبها على فازات أو براويز، مع إضافة لمسات من الرمل الملوَّن داخل زجاجات بين التحف، أو حول برواز صغير يوضع بين التحف، وتوضع فيه صورة لشاطئ أو بحر، وينثر حوله بعض الشموع على أشكال حلزونية، أو قوامع بحرية.

أيضاً تستطيعين - أختي العزيزة - إذا كانت لديك موهبة الرسم استخدام آلة حرق الخشب، وتتركين ليديك الحرية لرسم وتشكيل مناظر طبيعية على أحواض الشجر، أو البراويز الخشبية وعلب المناديل.

أيضاً، يمكن تغليف علب المناديل والبراويز وبعض علب الحلوى بأقمشة التل الذهبي المبطن باللون المناسب لديكور المنزل، ثم يُزَيَّن بعد ذلك بشرائط الساتان والورد المجفف على بعض الزوايا، ثم يفرش على الطاولة بنفس ألوان الأقمشة والتل، وتوضع العلب والتحف بالشكل المناسب.

يمكن أيضاً استخدام القصدير لعمل إطار لمرآة، بحيث يقص القصدير على إطار المرآة، ثم نقوم بتجعيد القصدير بشكل جميل، ثم يثبت جيداً حول برواز المرآة، ثم نحضر بخاخا برشات رخامية وألوان بارزة، ثم يبخ عليه بعد أن نغطي المرآة؛ حتى لا تتأثر بالرش، ثم نقوم برشه بنفس اللون، ويفرش مفرش مناسب، وتوضع التحف المناسبة، وينثر الورد المجفف.

اختيار الأقمشة

تتوقف الخياطة الناجحة إلى درجة كبيرة على الاختيار الصحيح للأقمشة، ويعود لون ورسوم القماش بالطبع إلى التفصيل الشخصي، وإلى كمية النقود المتوفرة، ولكن مع ذلك يجب أن يؤخذ النقاط التالية بعين الاعتبار.

عند اختيار قماش للثوب، ففي أمام المرآة واثني القماش عليك، وانظري إذا كان يناسبك اللون، وإذا كان وزن القماش وسماكته مناسبة لزي الثوب الذي في مخيلتك عند اختيار قماش لصنع شيء لأثاث المنزل, خذي نماذج لونية للأقمشة الموجودة عندك ولورق الجدران والطلاء؛ لتري ما إذا كان اللون يناسب أو يناقض الموجودات.

جعِّدي زاوية من القماش بيدك، وانظري إذا كانت تعود إلى شكلها السابق دون أن تتجعد كثيراً.

افحصي الحراف المقصوصة للقماش؛ لتري إذا كان ينسل كثيراً، فإذا كان القماش الذي اخترتِه ينسل كثيراً، اتركي مسافة 5 مم إضافية على المخطط عند قص القماش، شدي أقمشة التريكو برفق طولاً وعرضاً؛ لتري مدى مرونتها، وتأكدي من أن القماش يعود إلى شكله الأصلي بعد شدِّه.

انظري إلى نقش أو وبر أو نسيج القماش؛ لتري ما إذا كان الرسم أو الوبر له اتجاه واحد، فقد تحتاجين إلى شراء قماش إضافي إذا كانت هذه هي حالة القماش، افحصي استقامة الوبر، افردي عدة أمتار من القماش، وانظري إذا كان فيها أي عيوب،

وافحصي الألياف التي يتركب منها القماش، وإذا ما كان هناك أي ملاحظات خاصة، أو تعليمات غسيل.

العناية بالقماش

اغسلي الأقمشة المصنوعة من القماش قبل أن تصبح متسخة؛ وذلك كي لا يصبح الوسخ متأصلاً فتصعب إزالتها, وهذا مهم بشكل خاص للأقمشة ذات اللون الأبيض، أو الألوان الفاتحة والأقمشة التركيبية التي تميل إلى الاحتفاظ بالأوساخ.

في هذا العمل اليدوي، تستطيعين استعمال الورق المقوى، الذي يستخدمه الرسامون في صنع الغلاف العاكس للضوء بعد تلوينه وتجهيزه، ويعدّ هذا العمل سهلا، يحتاج إلى بذل جهد لا تتجاوز مدته أكثر من ساعة، وتكلفته بسيطة لا تكاد تذكر. تحتاجين لإنجاز هذا العمل إلى: قطعة من الورق المقوى، وقطعة من الورق الشفاف، وشمع سائل و شفاف وألوان حبر، وريشة، وقلم رصاص، وملعقة صغيرة.

مراحل العمل:

- ابدئي بتحديد شكل المرسام (الشكل الذي سيأخذه غلاف المصباح) على الورق الشفاف واقطعيه بدقة.
- عند تجهيز الشكل الذي سيأخذه المرسام، ثبتي الورقة الشفافة على الورق المقوى، وحددي عليها الشكل بواسطة قلم الرصاص.
- ولزيادة تأثير الضوء وانعكاسه من خلال الورق المقوى، قومي بتسخين الشمع في إناء صغير وارسمي به على الورق المقوى بواسطة الريشة.
- لوني الشكل كله بواسطة حبر الألوان، واتركيه يجف، و أزيلي النقاط الواقعة على الشمع.
- تستطيعين ترك الصور المرسومة بالشمع أو تلوينها بالألوان التي تحبذينها.

- انتبهي أثناء الرسم والتلوين فلابد أن يكونا على الجزء الداخلي.
- يجب أن يكون الشمع ساخناً جداً، كي يلتحم مع الورق، ويمنع الحبر من التسلل إلى الجزء المشمع.
- عندما يجف كل شيء ، أزيلي الشمع بواسطة الملعقة بطريقة دقيقة، ضعي ثلاث طبقات من ورق الجرائد حول الغلاف العاكس للضوء، ثم قومي بتمريره بدقة متناهية، لاستكمال الديكور النهائي لهذا المصباح.

النمل مشكله لها حل

مع بداية الصيف تعود مشكلة النمل التي تتكرر كل عام ..فأحيانا يكون النمل مصدر قلقل بسبب تعديه على الأطعمة والمأكولات أو لدغ الأطفال .

لذا جمعنا لك مجموعة من الحلول

الطريقة الأولى :

- كوب سكر مذاب في كوب ماء
- كوب ملح ليمون

نخلـط المقـادير ونقـوم بتقسـيم الخلـيط علـي برطمانـات صغيرة لها أغطية محكمة الإغلاق ونقوم بعمل شقوق فيها من أعلى باستخدام شئ حاد والمطرقة

ثم قومي بتوزيع البرطمانات في أركان الغرف أو المطبخ واتركيه مدة من الزمن وسيختفي النمل بإذن الله

الطريقة الثانية :

- رشي ثقوب النمل بالخل .

الطريقة الثالثة :

- رشـي بعض القرفة المطحونـة أو الفلفل الأسـود أو الكمون حيث تظنين أنه مدخل النمل .

الطريقة الرابعة :

- امزجي ثلثي كوب ماء، و ثلث كوب خل أبيض، 2-3 م ك صـابون. و ضـعيه فـي قنينـة رش ورشـي مكان النمل .

الطريقة الخامسة :

- 1ملعقة حليب بودرة
- 1ملعقة سكر بودرة
- بـودرة حـامض البوريـك مـن الصـيدلية والعطار

تعجن المقادير بالماء وتصنع كرات صغيره و توضع في أنحاء متفرقة من المنزل والفاعليه تدوم لمده شهرين و اكثر .

مشاكل صغيرة، حلول كبيرة!

كثيراً ما تواجهنا مشاكل صغيره في حياتنا اليومية في منازلنا وقد تكلمنا من قبل عن حل لبعض الأشياء التي يصعب تنظيفها , واليوم ننتقل إلى مشاكل أخرى ...وطرق لحلها .

- ترتيب المفارش.حتى لا يتفرق طقم المفارش وتصبح كل قطعة في مكان، أفضل طريقة أن تطوي كل القطع الخاصة بنفس المفرش وتضعيهم في كيس المخدة الأخير.
- لا تضيعي الوقت. كلما غيرتي كيس زبالة اتركي بعض الأكياس في أسفل السطل، وبهذا كلما أتيت لأخذ الكيس الممتلئ تجدين واحداً جاهزاً لتعلقيه.
- أريحي نفسك من الأوراق. انظري إلى الأوراق المليئة في كل درج وكل حقيبة و.. افحصي كل ورقة واسألي نفسك بعض الأسئلة عن مدى أهميتها وعن غرضها، إن وجدت أن الإجابات تؤدي إلى أنه بالإمكان الاستغناء عنها، فلا تترددي.

طرق مفيدة للتخلص من الحشرات المنزلية

تكثر الحشرات في المناطق الحارة، وتنتشر في المنازل وتسبب الكثير من المتاعب والتلف فضلا عن خطورتها في نقل الأمراض المعدية وانتشارها.

والحشرات الشائع وجودها في المنازل:

الذباب – البعوض – النمل – البق – الصراصير – العثة – الفئران

ولمنع دخول هذه الحشرات وتكاثرها في المنزل يتبع ما يأتي:

1- تنظيف المنزل نظافة تامة.
2- حفظ قاذورات المنزل وسائر الفضلات في صندوق للقمامة محكم الغطاء مع مراعاة تطهير الصندوق بين فترة وأخرى.
3- تجديد هواء غرف المنزل وخزانة الطعام.
4- سد الثقوب والشقوق بالأسمنت أو الجبس .
5- تنظيف الأطباق القذرة وأواني الطهي بعد استعمالها مباشرة.
6- وضع شباك أو ستائر أو سلك على النوافذ والأبواب.
7- عدم ترك فضلات الطعام على المائدة أو في خزانة الطعام.

إبادة الحشرات المنزلية:

الذباب

يباد الذباب بالطرق التالية:

- يرش على أرض المطبخ ليلا أحد المبيدات وتكنس الأرضية في الصباح.
- ترش السموم القاتلة للحشرات على النوافذ وفي الجهات التي يكثر فيها الذباب.
- تستعمل الأوراق اللاصقة أي التي عليها ورنيش الذباب وتوضع في مكان تواجد الذباب بكثرة، وتترك فيتجمع الذباب عليها ويلتصق ويباد بإحراق الورقة.
- استعمال مبيدات الرش بعد أن يتم غلق النوافذ والأبواب ثم يجمع ويحرق.

البعوض

يكثر البعوض في الجهات الرطبة وفي مناطق البرك والمستنقعات، وينقل الكثير من الأمراض الخطرة كالحمى الصفراء والملاريا وتتم إبادته بالطريقة التالية:

- صب زيت البترول (النفط) في بالوعات تصريف المياه وخصوصا في الصيف.
- إبادته بتدخين المنزل بغاز ثاني أوكسيد الكبريت وهذه العملية تحتاج إلى حذر.
- استعمال مبيدات الرش بعد أن يتم غلق النوافذ والأبواب.

الصراصير

لإبادة الصراصير يتبع ما يلي:

- سد فوهة البالوعات والمراحيض في الليل بقطعة من البلاط وغيره.
- صب المحاليل السامة أو البترول في فتحات البالوعات والمراحيض ثم يصب عليها الماء في الصباح.
- إلقاء كرات من الدقيق المعجون بالمبيدات الحشرية في المكان الذي تكثر فيه الصراصير وفي أماكن بعيدة عن متناول يد الأطفال.

العثة

- يتم تعريض الملابس الصوفية والفراء والبطانيات والسجاد للهواء وتنظف تنظيفا جيدا بالفرشاة لإزالة البويضات أو الديدان الصغيرة، ثم تحفظ بعد ذلك في صناديق نظيفة أو داخل علب كرتونية محكمة الغطاء ومعها قليل من النفتالين . أو قطع الصابون من الصابون ذو الرائحة الطيبة أي المعطر.
- للمحافظة على الملابس من العثة يجب تعليق أكياس صغيرة محتوية على قليل من النفتالين أو قطع الصابون .

الفئران

- تتم إبادة الفئران باستعمال المصائد التي يوضع فيها الطعم، ويجب الحذر من لمسها كثيرا لأن الفئران تشم رائحة الإنسان بسرعة فتمتنع عن دخولها.
- يوضع عشب البابونج البري في الأماكن التي تسكنها الفئران فتهرب من رائحته لأنها تكرهها.

999

نظم بيتك في ساعة

هناك أشياء وأدوات موجودة لدينا في المنزل فكِّري في أسلوب جديد للانتفاع بها كما يلي:

علب فارغة او اوعية بلاستيكية .

لِمَ لا نقُم بتجميلها وتجعلها أحواضًا للزهور أو مستودعًا للأشياء الصغيرة مثل المسامير وغيرها.

مفكرات وكراسات قديمة .

وبها ورق أبيض فارغ.. ما رأيك في أن نقطِّعه قطعًا متساوية ونستخدمه كورق مكتب.. فكم من مرة نبحث عن ورقة نكتب عليها ملاحظة ولا نجد.

الملابس .

ملابسك القديمة.. قُمْ بفَرْزِها.. ستجد بعضها قد ضاق عليك.. اغسلها وقم بِكَيِّها وتصدَّق بها.. إن الكثيرين سوف يَسْعَدون بها؛ لأنهم بحاجة إليها، لا تحرم نفسك من الأجر أبدًا.

الملابس التي لا تصلح للاستعمال.. قم بقَصِّها بطريقة منتظمة واستعمل النوع الجيد من القماش فيها كقواعد للأطباق والأكواب، والنوع العادي كقطع قماش للمطبخ.

الملابس الصيفية والشتوية.. قم بتخزين ما لا يناسب الموسم بطريقة جيدة تحفظها من الأَرَضَة وتكون سهلة التنظيم،

وأَعِدَّ قائمة بالملابس التي قمت بتخزينها حتى تستطيع في الموسم الجديد أن تحدد ما الذي يحتاج إلى شراء

الأحذية

احتفظ دائمًا بأسفنجة التلميع ووسائله.. انظر إلى القديم منها أصلحه إذا كان يحتاج إصلاح.. إن لم تستعمله أعطه لمن يستحقه.. قم بعمل رَفٍّ للأحذية بالقرب من باب البيت يرتفع عن الأرض 20 سم؛ ليسهل عليك تناول الحذاء ويُبْعِد أَتْرِبَتَه عن الأرض.

الجوارب

انظر إلى الجوارب التي لديك.. ما الذي يحتاج حياكة وما الذي انتهى عمره.. هل تريد شراء عدد جديد منهم، اكتب ذلك في خطتك الأسبوعية.

الفحص الدوري للسباكة والكهرباء.

يجب أن يكون لك فحص دوري للسباكة والكهرباء في بيتك، لا تهمل في إحضار المختص، فإن العمل الذي يكلفك دولارًا اليوم من الممكن أن يكلفك مائة إذا أُهْمِل.

ملفات

احتفظ بملفات في بيتك في مكان واحد سهل الوصل إليه، لا تهمل في أوراقك، وإذا كنت تملك ماسحة ضوئية موصولة بجهاز حاسوب فقم بعمل نسخة من كل الملفات على الحاسوب بطريقة منتظمة تمكنك من الحصول على نسخة مما تحتاج إليه

منها في أي وقت دون أن تَمَسَّ الأصل، وإليك أمثلة على الملفات التي من الممكن أن تحتفظ بها:

*ملف لكل فرد بالأسرة: به شهاداته وصوره وصور شهادات الميلاد والبطاقة الشخصية وجواز السفر ورقم التأمين ونسخة من السيرة الذاتية والشهادات الصحية وكل الأوراق التي تخص كل فرد.

*ملف للسيارة: به على سبيل المثال عقد الشراء، صورة من الرخصة، تاريخ الصيانة ومواعيد الفحص الدوري، وموعد تجديد الرخصة.. إلخ.

*ملف مالي.. به الموقف الضريبي وفواتير الكهرباء والمياه والهاتف والجوال وبطاقة الائتمان.

*ملف للأجهزة الكهربائية بالبيت به الفاتورة وعقد الصيانة والضمان. يمكنك استخدام برنامج مايكروسوفت أكسس لعمل قاعدة بيانات عن كل الأجهزة المستخدمة في بيتك بسهولة جدًّا.

هاتف المنزل..

اجمع أرقام الهاتف التي تستخدمها في مفكرة واحدة وضعها بجوار الهاتف دائمًا ولا تنقلها من مكانها بجوار الهاتف لأي سبب.. وإذا كان هاتفك يشتمل على ذاكرة تليفون فلماذا لا تستخدمها فإن ذلك يوفر عليك وقت البحث والطلب.

والآن .. هل ترى كيف كانت الساعة الماضية معك.. أعتقد أنك ستعيد التفكير مثلما فعلت أنا في أول مرة قمت فيها بتنظيم

بيتي مستخدمًا أوقات فراغي.. لقد أعدتُ التفكير مرة ثانية في كل دقيقة أُنْفِقُها في غير فائدة، وقررت أن يكون تنظيم بيتي هو البداية الصحيحة لاستثمار وقتي، وبعد ذلك مشاريع كثيرة في حياتي تنجز من خلال استثمار ساعة أسبوعيًّا للنظام..

قال حكيم: (من أمضى يومًا من عمره في غير حَقٍّ قضاه أو فَرْض أدَّاه أو مجد أَثَّله - ورَّثَه - أو حَمْدٍ حَصَّله أو خير أسَّسَه أو علم اقتبَسَه فقد عَقَّ يومَه وظَلَم نَفْسَه).

☎☎

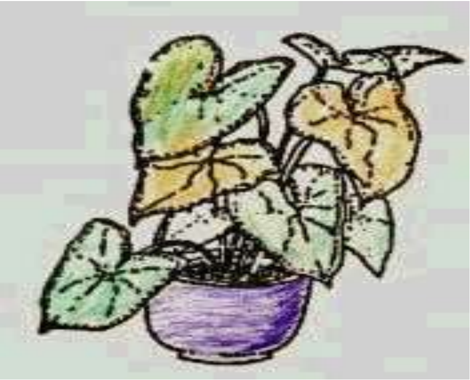
تنظيف نباتات المنزل الداخلية

إن وجود النباتات داخل المنزل يزيد المكان جمالا وجاذبية ولكن هذا النبات كالطفل الصغير يحتاج عناية وتنظيف فتعالي نتعلم كيف ننظف النبات .

- اغسلي النباتات المتدلية بالماء الفاتر واحذري الماء البارد وذلك برشها بالماء وكمية وقوة الرش تكون حسب حجم أوراقها وكميته فإن كانت كثيرة كانت كمية الماء غزيرة وان كانت خفيفة فكميته اقل ..واتركيها تجف في الهواء الطلق يوم واحد .
- امسحي أوراق النبات الكبيرة بقطعة قماش رطبة او قطن مبتل .اسندِ الورقة بيد واحدة لتجنب جرحها او تصديعها . حذاري من استخدام الزيوت لتلميع الورقة فهو تسبب بسد المسام .
- بعض النباتات كنبات الفيوليتس الافريقي او بعض النبات تكون أوراقه غير مسطحة مما يجعلها مغبرة وصعبة التنظيف ما عليك إلا ان تحضري اي فرشاة من فرش المكياج او فرشاة أسنان رقيقة وإزالة هذا الغبار من الأوراق وابدأي من أعلى الورقة حتى طرفها السفلي.
- طريقة بسيطة لتنظيف النباتات ذات الأوراق الصغيرة والغزيرة وهو ان تحضري النبات وتقومي بقلبه مع

مساندة التربـة بواسـطة أصـابعك فـي حـوض مـاء فـاتر وتقلبيها بخفه داخل الحوض واتركيها تجف خارجا.

- أزيلـي باسـتمرار الأزهـار الذابلـة لإبقـاء نباتاتـك سـليمة ويساعد ذلك على تفتح الأزهار الأخرى.
- التقطي اي زهور تسقط على التربة لمنع مرض النبتة.
- قصـي أي أوراق مصـفرة أو ميتـه وازيلـي اي أوراق او أزهار تقع في التربة حتى لا تتسمم النبتة .



المناشف

مناشفكِ كيف تختارينها وكيف تحافظين عليها لتظل وقتا أطول ....

عند رغبتك بشراء منشفة جديدة راعي التالي ..

1-ان تكون ذات ألوان طويلة الأمد .

أي ابتعدي عن الغوامق لأنها تبهت بسرعة واختاري الفواتح لأنها اثبت لونيا من الغوامق يمكنك اختيار الأبيض - البيج- الليموني- الأخضر الفاتح -السماوي وغيره..

2-وزن المنشفة.

لا تختاري المناشف حسب نعومتها فأغلب الشركات تقوم بإضافة ملينات خاصة لجذب المستهلك والأفضل ان تختبريها عن طريق وزنها فكلما كانت اثقل تكون أجود ..

3-عُقد المنشفة .

كلما كانت ذات عُقد كثيرة تكون افضل وأقوى .

4-استخداماتها .

من الأفضل أن تكون هناك عدة مناشف وبأحجام مختلفة فالصغيرة للوجه والأكبر لليدين وأخرى للضيوف مثلا حتى لا تستهلك المناشف كثيرا وتبقى وقت أطول .

للمحافظة عليها وقتا أطول

- الأفضل غسلها قبل استخدامها وذلك لإزالة الأصباغ منها او اي خيوط زائدة ..
- عند غسلها تغسل لوحدها وتعزل الغامقة عن الفاتحة ..
- تغسل بماء دافئ وليس حار و من الأفضل عدم تجفيفها في المجفف الكهربائي لتحافظ على متانتها ..
- عند استخدام مزيل البقع او الكلوركس يستخدم الخاص بالملابس الملونة فذلك أمن ...
- لا تستخدمي ملين الأقمشة الا كل 3 او 4 غسلات لتظل محافظة على متانتها ..

مطبخك مصدر الخشونة والنعومة ليديك

النعومة صفة مقترنة بالمرأة وأمر تحرص عليه النساء بشكل عام، إلا أن المشكلة التي قد تواجهنها في قضية النعومة والمحافظة عليها تلك النعومة المتعلقة باليدين، حيث إنهما يتعرضان أكثر من سائر الجسم إلى تقلبات الجو وجفافه خصوصاً في هذا الوقت من السنة مع قدوم فصل الشتاء هذا من جهة، ومن ناحية أخرى فإن الأعباء والأعمال المنزلية تجعل اليدين عرضة إلى الجفاف والتقشب إذ إن غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام المنظفات أثناء عملية تنظيف المنزل يعمل على زوال المادة الحامضية الطبيعية التي تحمي الجلد.

ومع هذا فإن نعومة اليدين أمر في غاية الأهمية والتي تضفي على المرأة المزيد من الجاذبية والأناقة لذلك نقدم لك فيما يلي بعض الوصفات الطبيعية للمحافظة على نعومة بشرة اليدين أو معالجة ما لحق بها من تشققات وجفاف وهي ليست بالبعيدة عنك إذ يمكنك الحصول عليها من مطبخك ذلك المكان الذي تبدأ منه خشونة يديك فاجعلي علاجهما منه.

غسول من الطماطم

تُهرس ثمرة الطماطم جيداً، ويخلط معها ملعقة صغيرة من الجلسرين مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون، ويعبأ الخليط في زجاجة، تحفظ بالثلاجة.

يمكنك استخدام هذا الخليط مرات عدة في اليوم على ألا يستخدم نفس الخليط لأكثر من يومين أو ثلاثة مع رج الزجاجة قبل الاستخدام.

غسول من البطاطس

تضاف ملعقة كبيرة من عصير الليمون الطازج إلى ثلاث ملاعق صغيرة من الجلسرين ثم يضاف ملعقة صغيرة من ماء البطاطس المصفى، ثم تضاف 10 نقط من البنزوين نقطة تلو الأخرى.. يقلب الخليط جيداً، ثم يحفظ المستحضر في زجاجة ثم يرج عدة مرات قبل الاستخدام..

غسول الفواكه

تخلط 8 ملاعق كبيرة من ماء الورد مع 3 ملاعق كبيرة جلسرين مع 3 ملاعق كبيرة كحول نقي مع ملعقة كبيرة من عصير برتقال مع ملعقة كبيرة من عصير ليمون طازج، بالإضافة إلى ملعقة كبيرة من خل التفاح، ثم تعبأ في زجاجة مع الرج عدة مرات.

ويعمل غسول الفواكه على الحفاظ على هذا الحامض الطبيعي، وهو يستخدم يومياً بعد غسل اليدين.. وله أثر طيب في تبييض بشرة اليدين ونعومتها، والحفاظ على رطوبتهما الطبيعية.

غسول من عسل النحل

تسخن ملعقة ونصف صغيرة من العسل على نار هادئة حتى يسيل تماماً ثم يخلط مع عشر ملاعق كبيرة من ماء الورد

وأربع ملاعق كبيرة من الجلسرين مع ملعقة ونصف صغيرة من الخل الأبيض ثم يحفظ المستحضر في زجاجة.

غسول من الردّة

يُصبّ 570 مل من الماء المغلي على مقدار حفنة يد من الردة، ويترك الإناء لمدة 9 إلى 12 ساعة لتنقع الردة بالماء، ثم يُصفى المنقوع، ويضاف إليه 4 ملاعق كبيرة من خل التفاح، ثم يحفظ في زجاجة، ويعدّ هذا المستحضر من المستحضرات الممتازة للتخلص من خشونة الأيدي.. ويمكن استخدامه عدة مرات طوال اليوم مع دعك اليدين بشكل جيد.

كريم دقيق الذرة

يُسخن الجلسرين على نار هادئة حتى يذوب ويضاف إليه ملعقتان كبيرتان من دقيق الذرة مع التقليب لبضع دقائق ثم يرفع الإناء من على النار.

يستمر التقليب حتى تتكون عجينة متجانسة.. ثم يضاف إليها ماء الورد تدريجياً، ويكرر التقليب للحصول على كريم متماسك ثم يعبأ المتسحضر في زجاجة لاستخدامه متى أردت.

كريم من الزيوت

تسخن ملعقة صغيرة من عسل النحل على نار هادئة حتى يصير سائلاً جارياً ثم يضاف إليه ملعقة ونصف كبيرة من الجلسرين وملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون وملعقة كبيرة من زيت السمسم وملعقة كبيرة من زيت اللوز ويقلّب الخليط جيداً.. ثم يحفظ في زجاجة.

يُدلّك هذا المستحضر باليدين كل مساء...

التخزين

10 نصائح أساسية للتخزين الجيد

أماكن التخزين في المنزل متعددة فمن المطبخ إلى غرف النوم و مروراً بدورات المياه , و يمكن القول أن إختيار الطرق المناسبة و المدروسة للتخزين يعطي نتائج مبهرة قد لا تتوقعها , بينما يكون التخزين العشوائي بداية لمرحلة طويلة من التعب و المشقة لكم و ضياع الأدوات و ربما تلفها نتيجة لتخزينها في أماكن غير مناسبة لها .

10 نصائح أساسية للتخزين الجيد :

1- اترك 15% من مساحة التخزين فارغة لاضافات أخرى في المستقبل .

2- خزن الأدوات المترابطة ببعض دائماً قريبة من بعض , مثلاً الأدوات التي تستخدمها في السفر فقط إحتفظ بها معاً .

3- إحتفظ دائماً بالأدوات بالقرب من أماكن استخدامها .

4- الأدوات المستخدمة باستمرار تخزن على ارتفاع يتراوح في المسافة بين الركبة و الكتف .

5- الأدوات النـادر اسـتخدامها تخـزن فـي أمـاكن يصـعب الوصول إليها كأعلى الخزائن مثلاً .

6- مساحات التخزين الكبيرة يمكن تقسيمها باستخدام أرفف إضافية , سلال , صناديق.

7- استخدم الصناديق الشفافة لتتعرف على المحتويات بدون فتحها و ألصق بطاقات إرشـادية من الخـارج تدل علـى محتويات الصندوق .

8- اسـتغل المسـاحات المهملـة كخلـف الأبـواب , أعلـى الخزائن , أسفلها ....الخ

9- تجنب تخزين القطع الثقيلة و الضخمة في أماكن مرتفعة

10- تذكر أن الطقس يتغير باستمرار و يؤثر ذلك على المواد المخزنة (بارد , حار , رطب , حشرات)

طريقة تخزين الوسائد والمفارش

عند تخزين المفارش أو الوسائد تحتاجين عادة إلى أماكن ودواليب كبيرة لتخزينها ولكن معنا ستجدين حل سهل يوفر لك المكان ويحفظها دون وصول الاغبرة إليها

والطريقة سهله تتطلب منك أكياس الخاصة بسلة المهملات الحجم الكبير "السوداء " بحيث تضعين بها ا المخدات، المفارش، وكذلك الثياب، ثم تسحبين الهواء منه عن طريق مكنسة الكهرباء....

إدخالي خرطوم المكنسة بين المخدات، وأجمعي أطراف فتحة الكيس حول الخرطوم، ثم إحكام مسكه حتى لا يتسرب هواء إلى الداخل، وبعدها شغلي المكنسة، ستسحب المكنسة كل الهواء من الداخل وينكمش الكيس وينكمش حجم المخدات حتى يصبحوا رقيقين جداً وممكن تخزينهم في أضيق الأماكن...

ستسحبي الآن الخرطوم بانتباه حتى لا يدخل الهواء، وتربطي عنق الكيس بمطاطة.... في منتهى السهولة.

التخزين

(احصل على ما تريد ارتدائه من خزانة الملابس)

تجميع و تخزين الملابس و الأحذية من الأمور الهامة لكل منا , لدينا الكثير من الملابس لمختلف المناسبات فهناك الملابس الصيفية و الملابس الشتوية و ملابس العمل و ملابس لأوقات النزهة و الرياضة , و ما إلى ذلك و ينطبق هذا الوضع على الأحذية و استخداماتها .

و الغريب في الأمر أن من عادة هذه الملابس تواجدها في أماكن مختلفة و أو قات مختلفة, هناك ملابس نظيفة في خزانة الملابس و ملابس سبق ارتدائها نجدها ملقاة على المقاعد و ملابس متسخة في سلة الملابس التي ستغسل .

لكن أين معطفك المفضل بينها ؟؟؟

التصنيف الخطوة الأولى في التنظيم :

- أفصل الملابس التي تود تعليقها و الملابس التي تريد طيها كل على حدة كي تتمكن من معرفة طريقة تخزينها و الفراغ لكل منها .
- جمع كل نوع من الملابس على حدة (البنطلونات , القمصان , ...الخ) و من ثم وزعها حسب

استخداماتها (العمل , الراحة , الرياضة ...الخ)و من ثم أبتكر الفئة الأمثل التي تخدم غرضك .

- يمكنك إذا رغبت تجميعها وفق اللون و النسيج أو فصول العام .

إرشادات و نصائح للملابس المعلقة :

- نظام التعليق في خزانة الملابس يتيح لك حلاً جيداً لتعليق الملابس . ضع الملابس الطويلة مثل الفساتين و المعاطف في جانب و الملابس القصيرة مثل القمصان و الجاكيتات على الجانب الآخر . يمكنك استغلال الفراغ أسفل الملابس القصيرة بوضع قضيب إضافي لتعليق الملابس أو وضع أرفف لتخزين الأحذية .
- استخدام علاقات تثبت على جوانب الخزانة لتعليق الملابس التي تكثر في استخدامها أو التي لبستها مرة واحدة فقط .
- أكياس حفظ الملابس تحميها من الغبار و تأثير الضوء و هي وسيلة جيدة للمحافظة على فساتين الأفراح أو الملابس التي يندر استخدامها.

الملابس المطوية :

- وحدة الأدراج تتيح لك سهولة الوصول لملابسك إلى جانب مظهره الأنيق داخل خزانة الملابس .

- استخدام القاطع داخل الأدراج لتخزين أشياءك الصغيرة مثل الجوارب ,الملابس الداخلية , الأحزمة
- استخدام وحدة الأدراج المرتفعة صغيرة العرض في الفراغ المحدود .
- خزانات الملابس التي بها أرفف قابلة للتعديل تلائم متطلبات التخزين , استخدم الأرفف العلوية للملابس قليلة الاستعمال .
- سلال الملابس القابلة للسحب حسنة المظهر جيدة التهوية و يمكن الوصول إلى محتوياتها بسهولة .
- أدراج تخزين تحت السرير تساعد على تخزين الألحف و البطانيات و الوسائد و بياضات الأسرة .
- صناديق تخزين قابلة للتكديس تحمي الأشياء من الغبار .

الأحذية :

- أرفف الأحذية في خزانة الملابس تمكنك من احتواء جميع أحذيتك في المكان الذي توجد به ملابسك .
- الأبواب والأدراج في خزائن الأحذية تحمي أحذيتك من الغبار والضوء في الأماكن الضيقة يمكنك استخدام خزائن الأحذية قليلة العرض (15 سم)

- أرفف الأحذية التي تثبت على الحائط يمكن استخدامها في المكان المناسب الذي تختاره و بالطريقة التي تفضلها .
- منظم الأحذية المعلق يتيح لك تخزين أحذيتك داخل خزانة الملابس .

الملابس المعدة للغسيل :

- علاقات الملابس المثبتة على الباب من الداخل أو داخل خزانة الملابس وسيلة لتنظيم الملابس التي سبق ارتداؤها لمرة واحدة و ترغب في إعادة ارتدائها .
- سلال الغسيل متعددة الأصناف والأحجام يمكنك الاحتفاظ بها داخل خزانة الملابس أو وضعها في أي مكان تختاره بشكل مناسب و تهوية جيدة .
- الصناديق التي توضع فوق بعض لا توفر التهوية الجيدة و لكنها تساعد على تصنيف ملابس الغسيل وفق طريقة غسلها أو وفق ألوانها أو عزل اللون الأبيض على حدة أو الملابس التي ترسل إلى الغسيل الجاف .

صنف و جمع كافة الأشياء في مكان واحد :

- اختر وحدة تخزين قائمة بذاتها أو صمم خزانتك باختيار الوحدات التي تروق لك من أنظمة التخزين

من أرفف و سلال معدنية و قضبان التعليق وفق احتياجاتك .

- إذا كانت لديك غرفة ملابس يمكنك تأثيثها لوحدات بأبواب أو بدون أبواب أو استخدام نظام التخزين المفتوح الذي يخدم كافة أغراضك .

التخزين

الحمام مكان له خصوصيته

يشترك جميع أفراد الأسرة في استخدام الحمام و مع ذلك فهو الأكثر خصوصية بين غرف المنزل , غالباً ما يكون الحمام مكتظاً بالعديد من الأشياء الصغيرة بعضها خطير مثل الأدوية و بعضها ذو خصوصية قصوى مثل الفوط الصحية . نظم الحمام بتوزيع الأشياء بداخله وفق من تعود إليه و تصميم الحلول التي ترضي الجميع

إرشادات و نصائح :

- الخزائن الصغيرة العمق يمكن تثبيتها على الحائط أعلى حوض غسيل الأيدي تتيح لك مكاناً مناسباً للاحتفاظ بالأشياء الصغيرة مثل الفرشاة و معجون الأسنان و شفرات الحلاقة و مستحضرات التجميل .
- المرايا على أبواب الخزانة توفر لك مكاناً إضافياً على الحائط .
- الخزائن كبيرة الحجم المثبتة على الحائط تتيح لك مكاناً ملائماً للاحتفاظ بمجفف الشعر و الزجاجات الطويلة و غيرها من الأشياء كبيرة الحجم .

- الخزانة التي يمكن غلقها بمفتاح تحول دون وصول الأطفال و المتطفلين إليها .
- الأدراج تضفي مظهراً جيداً و سهولة الوصول إلى محتوياتها .
- حدد درجاً مستقلاً لكل فرد من أفراد العائلة يحتفظ فيه بأشيائه الخاصة .
- الأرفف على الحائط أو خلف باب الخزانة مكاناً مناسباً لوضع المحارم .
- الأوعية الصغيرة و الحواجز تنظم الفراغ داخل الأدراج أو على الأرفف .
- الخزانة تحت حوض غسيل الأيدي تتيح مكاناً مناسباً لتخزين ورق الحمام و زجاجات الشامبو و الصابون ...الخ

التخزين

مركز الاتصال المنزلي و متابعة الأمور الهامة

نمط الحياة العصرية المتسارع الوضع يتطلب من أفراد الأسرة التنسيق فيما بينهم و التنسيق مع محيطهم الخارجي . فقد يسهو علينا تذكر المواعيد أو دفع الفواتير أو مكان الهاتف الجوال أو المفاتيح , و الحل الأمثل لتجنب هذه الأمور هو أن تحدد مكاناً في المنزل يترك فيه أفراد العائلة ما يريدون إيصاله من رسائل أو بريد أو غير ذلك و هو ما يعرف بـ (مركز الاتصال المنزلي)

إرشادات و نصائح :

- لوحة المعلومات تتيح الفرصة أمام الجميع لوضع و استلام رسائلهم .
- ساعة الحائط و التقويم السنوي تساعد على تذكر المواعيد .
- حامل المجلات المثبت على الحائط يساعد على ترتيب و حفظ البريد الصادر و الوارد .
- الأدراج الصغيرة و الصناديق تستخدم لحفظ الأوراق و طوابع البريد و الأقلام و الأشياء الصغيرة الأخرى .

- الأرفف يمكن استخدامها لوضع جهاز الهاتف و الشاحن و دليل الهاتف و نوتة المذكرات .
- لوحة المفاتيح حافظ على تواجدها ليتمكن كافة أفراد العائلة من استخدامها وقت الحاجة خصوصاً لاستخدام أبواب الأماكن العامة في المنزل مثل : باب الجراج , السيارة ...الخ

المكتب... كمبيوتر و أوراق

في هذا الزمن يعمل الكثير من الناس في منازلهم , حتى الذين لا يقومون بالعمل في المنزل فإن لديهم أجهزة كمبيوتر لممارسة الألعاب و تسديد الفواتير و قراءة البريد الإلكتروني و مهما كان الحال فإن الكثير منا يدهش لما يحتاجه الأمر من مساحة لوضع هذه الأجهزة .

إيجاد مكان ملائم لوضع جهاز كمبيوتر و الطابعة قد يمثل مشكلة للكثير منا أضف إلى ذلك المكان اللازم للمتطلبات من ملفات و ورق و فواتير و الأعمال الكتابية هل هناك من يعتقد في وجود مكتب بدون أوراق .

إرشادات و نصائح :

- لا تزال خزانة الملفات من أفضل الوسائل للاحتفاظ بالملفات و تنظيمها . الخزائن الطويلة و الصغيرة العرض تستخدم في أركان الغرف . أما خزائن الملفات المنخفضة الارتفاع فيمكن وضعها تحت فتحات النوافذ للاستغلال الأمثل للفراغ المتاح أما

خزائن الملفات الصغيرة المحمولة على عجلات فيمكن وضعها تحت المكاتب .

- الخزائن التي تثبت على الحائط و كذلك الأرفف و سطح طاولة المكتب وسيلة فعالة في استغلال المساحات الضائعة و تيسير الوصول إلى الكتب و الأقراص المدمجة و الملفات لتصبح في متناول اليد.
- خزائن الكتب ووحدات الأرفف المفتوحة و أنظمة الحائط المتكاملة تؤدي نفس الغرض سواء وضعت في غرفة المكتب أو غرفة المعيشة .
- الفواتير و البريد الصادر و الوارد يمكن تنسيقها باستخدام منظم سطح المكتب .

التخزين

المطبخ و المساحات الضائعة

أنت في حاجة إلى أكثر من مجرد المواد الغذائية لإتمام عملية الطبخ , فأنت في حاجة للأواني و الأدوات إلى جانب الخلاط الكهربائي و مجهز الأطعمة و السكاكين و بعض الأوعية و الأدوات التي تستعمل نادراً.

في الواقع و لقلة استخدامك لبعض هذه الأشياء فإنك لا تتذكر في أي مكان من المطبخ تحتفظ بها و مما لاشك فيه أن قدرتك على التصور الشامل لمحتويات مطبخك و الأماكن المتواجد بها تجعل من عملية إعداد الوجبات أمراً بغاية السهولة و بعيداً عن المنغصات .

إرشادات و نصائح :

- معظم الخزائن الأرضية و المرتفعة ذات عمق ثابت (60 سم) مما يجعل رؤية محتوياتها ليس سهلاً .
- حلول التخزين القابلة للسحب تتيح التحكم الكامل في طريقة التخزين في مطبخك .
- خزانة مؤونة تسهل عملية الوصول إلى الأغراض واستخدام أمثل للعمق و الارتفاع عند تخزين الأغذية
- السلال السلكية السحابة تتيح لك رؤية شاملة للمحتويات و تحمل أثقالاً أكثر من سواها .

- التراكيب الداخلية في خزائن الأركان تسهل من عملية الوصول إلى أواني المطبخ وقت الحاجة إليها .
- الأدراج السفلية يمكن استغلالها لتخزين الصواني و الألعاب حيث أن هذه الأدراج تمثل مساحات غير مستغلة في الغالب .
- التجهيزات الداخلية في الأدراج مثل الفواصل و أنظمة حفظ البهارات تتيح لك الاستخدام الأمثل للأدراج , تأكد من بقاء المحتويات كل في مكانها المحدد و عدم ترك أي مساحة دون استخدام .

هيئ مساحة على سطح الكاونتر :

هل هي الحقيقة أنه دوماً لا يوجد مكاناً خالياً على الكاونتر ؟ هل آلة تحضير القهوة و لوح التقطيع و السكاكين و المقصات و فرشاة غسل الأطباق تتنافس مع الخضراوات و السمك و القشدة و البطاطس لإيجاد موقع لكل منها على سطح الكاونتر أثناء إعداد الطعام ؟

في مثل هذه الأحوال تصبح عملية الطهي مملة و في غاية الصعوبة مما لا شك فيه أنه ما من أحد يرغب في ترتيب سطح الكاونتر عندما يحين الوقت لبدء عملية الطهي .

إرشادات و نصائح :

- نظام التعليق المثبت على الحائط بين الخزائن العلوية و سطح الكاونتر يتيح استخداماً أمثل للفراغ

الغير مستغل أساسا و يسهل الوصول إلى أدوات المطبخ التي يكثر استخدامها . و هذا بدوره يحول دون اكتظاظ سطح الكاونتر و الإبقاء عليه مرتباً و نظيفاً .

- فكر في الاستفادة من الأنظمة التي تساعدك على التغلب على العديد من المشاكل مثل : حامل كتاب الطبخ , رف التوابل , حامل السكاكين, مجفف الأطباق .....و غيرها من الأنظمة .

التخزين

المدخل نقطة العبور إلى الداخل و الخارج

عادة ما تكون مساحة المدخل صغيرة أو محدودة و يستخدمها أفراد العائلة و هم منهكون أو في عجلة من أمرهم لأخذ ما يلزمهم من ملابس للخروج و غالباً جميعهم يقومون بهذه المهمة في الوقت ذاته .

بتنظيمك لأماكن تخزين ملابس الخروج و الأحذية و الحقائب .....الخ سيصبح في إمكان الجميع أخذ ما يبحثون عنه بسهولة و في الوقت ذاته سواء في حالة دخولهم أو خروجهم من المنزل .

إرشادات و نصائح :

ملابس الخروج :

- تعتبر علاقات الملابس و الأرفف المثبتة على الحائط من أكثر الوسائل المستخدمة في المدخل و أفضلها للاحتفاظ بملابس الخروج و ذلك لسهولة رؤيتها و سرعة الحصول عليها.

- العلاقات القائمة بذاتها (الشماعة) وسيلة مناسبة لوضع ملابس الخروج في ركن المدخل .

الأحذية :

- خزانة الأحذية يمكنها احتواء عدداً كبيراً من الأحذية و لا تحتاج سوى مساحة صغيرة في المنزل .
- الرف المستطيل الذي بأسفله مكان تخزين الأحذية يمكنك من أخذ حذائك في المكان الذي تختزنه فيه .
- منظم الأحذية المصنوع من مواد عازلة للماء يعتبر الوسيلة الملائمة للاحتفاظ بالأحذية المبللة أو المتسخة بالطين .

الأشياء كبيرة الحجم :

- العلاقات المتينة يمكن تثبيتها على الحائط لتوضع عليها الدراجة أو عربة الطفل .

خزانة الملابس المكان المناسب لتخزين كافة الأشياء :

- قضيب التعليق يستخدم لتعليق ملابس الخروج .
- أرفف الأحذية تتيح لك الاحتفاظ بأحذيتك بالقرب من ملابسك.
- الأرفف القابلة للتعديل تتيح لك تخزين الأشياء الكبيرة الحجم مثل الأجهزة الرياضية و حقائب الملابس.

- أبـواب الخزانـة تحـافظ علـى عدم تعريض الأشياء للغبار و الأوساخ و تخبئها عن الأنظار .
- أبواب ذات مرايا , الخزانة تجعل المدخل يبدو أكثر اتساعاً و توفر مساحة على الحائط .

التخزين

غرفة المعيشة التلفاز, الأسطوانات, الكتب ,الأفلام

عادة ما تكون غرفة المعيشة هي المكان الأمثل للتلفاز و جهاز الاستريو و خزائن الكتب فهي المكان الذي يجتمع فيه أفراد الأسرة للراحة و الترفيه , لرؤية الأفلام أو الاستماع للمسجل أو قراءة الكتب أو الاشتراك في لعبة من الألعاب الجماعية .

و التحدي الأكبر لنا هو الحفاظ على النظام و التناسق في غرفة المعيشة على الرغم من تنوع الأجهزة الإلكترونية الحديثة و التي تزحم المنزل , مثل : الأسطوانات المضغوطة (CD) و أجهزة العرض (DVD) و الكتب و المجلات و استمرار تزايد أعدادها لحد لا مثيل له في السابق .

إرشادات و نصائح :

1- الكتب :

- خزائن الكتب تجدها على جميع المقاسات و التصاميم و الألوان . حاول أن تختار من بين خزائن الكتب ذات الأرفف القابلة للتعديل كي تتمكن من ترتيبها على الوضع الذي يلائم احتياجاتك و

ركب عليها أبواباً إذا كنت ترغب في حمايتها من الغبار .

- الأرفف المفتوحة مثل الأرفف المثبتة على الحائط أو الوحدات القائمة بذاتها تضفي البساطة و السهولة في الاستخدام .
- تأكد من متانة الأرفف و قدرتها على تحمل الكتب و الأشياء التي توضع عليها .

2- المجلات و الجرائد اليومية :

- حوامل أو سلال المجلات و الجرائد توضع بالقرب من المكان الذي تجلي فيه للقراءة المريحة .
- حوامل المجلات تقدم لك الحل المناسب للحفاظ على المجلات التي أكملت قراءتها و يمكنك تصنيفها و ترقيمها و فق العنوان أو التاريخ لتسهيل الرجوع إليها

3- الأشرطة , اسطوانات الفيديو و الأسطوانات المضغوطة :

- أبراج الأسطوانات تتيح استغلال الفراغ المرتفع في موقعها و تسهيل استعراض محتوياتها في الوقت ذاته
- الوحدات الأرضية تستخدم إذا كانت لديك مجموعات كبيرة و يمكن تنسيقها مع قطع الأثاث الأخرى .
- الوحدات المعلقة على الحائط سواء كانت بأبواب أو بدون أبواب توفر الاستغلال الأمثل للمساحات الخالية على الحائط .
- الأدراج الصغيرة , علب التخزين و أطباق الأقراص المدمجة تتيح لك أفضل استغلال للأرفف و الأدراج في أنظمة التخزين الكبيرة في المنزل .
- تأكد من تخزين الأشرطة و الأسطوانات المدمجة بالقرب من مواقع استخدامها و أن تؤمن إمكانية تخزين أكبر لتخزين ما يستجد في مجموعتك .

كيف تتخلصين من القشرة

قشر الشعر يفسد جمال شعرك ويؤثر على صحته كما أنه يمكن أن يحدث في أي وقت وأي سن. وعادة يكون علاج قشر الشعر بالشامبو المخصص لذلك والذي قد يأخذ وقتا طويلا كما انه قد يكون قويا على بعض أنواع الشعر ويسبب تساقط وضعف الشعر. .

هذه هي بعض الوصفات المنزلية السهلة للتخلص من قشر الشعر.

1- الخل هو أفضل الحلول للتخلص من القشر، اخلطي ملعقتين من الخل و6 ملاعق كبيرة من الماء ودلكي بها فروة الرأس قبل النوم. اتركي المزيج على شعرك طوال الليل ولفي رأسك بفوطة . وفي الصباح اشطفي شعرك بخليط الماء والخل مرة أخرى. كرري هذه الطريقة عدة مرات حتى تتخلصي من القشر نهائيا.

2- يمكنك أيضا مزج ملعقة عصير ليمون مع ملعقتين من الخل ثم دلكي فروة الرأس وبعد ذلك اغسلي شعرك بشامبو بالبيض.

3- اغلي قليل من الزعتر الجاف مع كوبين من الماء لمدة عشر دقائق. بعد أن يبرد دلكي فروة الرأس بهذا السائل واتركيه لمدة نصف ساعة قبل أن تغسلي شعرك وسترين النتيجة.

-4

نصائح مفيدة لاستخدام أقلام التكحيل

هذه النصائح الهامة حول أقلام التكحيل:

1- أحفظي أقلام التكحيل بعيدا عن أشعة الشمس المباشرة وعن الحرارة ..

2- لا تحتفظين بأقلام التكحيل أكثر من سنتين أو ثلاث

3- إياك واستخدامها بعد أحد أو السماح لأحد بمشاركتك فيها وإذا حصل أن استعارتها منك صديقتك اعمدي على كسر رأسها وبريه ..

4- إذا كانت عيناك صغيرتان كحلي الجفن الداخلي بالقلم الأبيض ثم استخدمي ألوان مشرقة وابتعدي عن الكحل الأسود ..

5- إذا كانت بؤبؤ عينيك جاحظ استخدمي الكحل الأسود داخل العين وإياك وتحديد الجفن الأعلى ..

6- لتوسيع نظرة العين ارسمي خط الرموش العليا ومدي طرف الخط خارج حدود زاوية العين الخارجية بقليل ..

7- لمنح العينين نظرة لوزية ارسمي بدقة خط الرموش العليا والسفلى وجعلي طرف الخطين يلتقيان عند زاوية العين الخارجية وإذا كنت تفضلين النظرة المذبوحة

اعتمدي الأسلوب نفسه ولكن ابقي فتحة الزاوية الخارجية مفتوحة ..

8- إذا كانت بشرتك دهنية لا تستخدمي كريم للعين قبل تكحيلها بالقلم بل ربتي على الجفن الأسفل فقط وتجنبي الجفن الأعلى ..

9- إذا كنتي تحبين الماكياج العربي اكتفي فقط بتكحيل الجفن الداخلي وخط الرموش العليا بالمسكار السودا

وصفات لتخفيف رائحة العرق

وصفة الشبة والمر:

ملعقة شبة أو شب مطحون ناعم وملعقة (مر) كذلك تخلط الكميات السابقه وتستعمل عند الحاجة أو مرة في اليوم.

وصفة الشبة والمسك :

ملعقة شبة مطحونه ناعما ملعقة مسك أبيض (مغربي) مصحون ناعما.

تخلط المقادير السابقه وتستعمل عند الحاجة او مره في اليوم

وصفة الشب والمستكي:

ملعقة شب مسحوق ملعقة مستكى مسحوقه تخلط الكميات وتحفظ في اناء زجاجي ويستعمل بذره تحت الابطين عند الحاجة .

وصفة الورد والصندل:

ملعقة ورد مسحوق ملعقة سنبل مسحوق ملعقة صندل مسحوق ملعقة شب مسحوق تخلط المقادير السابقة بماء الورد وتعد على هيئة اقراص تجفف وتستعمل بذرها تحت الابطين او

يحفظ المسحوق ويضاف الية قليل من ماء الورد ويستعمل بدهنه في الابطين مما يجفف ويحسن الرائحة.

نصائح جدتي

شروط يجب توافرها لنجاح الكعكة الاسفنجية

- يتم إيقاد الفرن قبل البدء في العمل
- لا تزيد كمية العجينة على ثلثي ارتفاع جدار الصينية أو القالب والا ارتفعت العجينة أثناء النضج وتساقطت خارج الصينية واحترقت
- لا يجوز فتح الفرن مطلقا الا بعد مضي العشر دقائق الأولى حتى لا يدخل الهواء البارد ويعمل على هبوط الكعكة أو تلفها
- يتم اختبار نضج الكعكة بغرس سكين رقيقة في أحد جوانبها فاذا خرجت السكين دون أن يعلق بها عجينة دل ذلك على تمام نضجها

امتصاص الروائح

ضعي قليل من البن المطحون وحبات الفلفل الأسود في الثلاجة لامتصاص أي روائح تعلق بالأطعمة كرائحة الشمام أو البصل

الفول السوداني

القشرة الرقيقة للفول السوداني، وهي تلك التي تلي القشرة الصلبة، تحتوي على نسبة عالية من البروتين النباتي، يفضل تناول الفول السوداني من دون تقشير

لنجاح المعكرونة

لتجنب تعجين المعكرونة أثناء السلق، راعي أن يكون الماء مغليا جيدا وفيه نسبة من زيت الزيتون والملح الخشن

الموز

قد يكون الموز مفيدا في الحيلولة دون الاصابة بقرحة المعدة خاصة اذا تم تناوله قبل أن ينضج تماما، ويعد الموز أيضا الغني بالألياف والطاقة خيارا مثاليا حين تكون في حالة نشاط جسمي، وهذا ما يجعل لاعبي التنس حريصين على تناول الموز بين الأشواط، بالإضافة الى ذلك يعتبر الموز مصدرا مفيدا لحمض الفوليك والبوتاسيوم والأملاح المعدنية

من أسرار المطبخ

الجبن الزائد ممكن بشره ووضعه في الفريزر ويستفاد منه لعمل السنبوسك والمعجنات

إذا تكسر عليك الكيك أثناء قلبه فلا تيأسي فمن الممكن عمل بسكوتات وحلويات للقهوة به

حتى لاتذبل السلطة لاتضيفي إليها الملح إلا عند التقديم

إذا التصق الكيك بالقالب أو الصينيه توضع الصينية على منشفة مبللة بالماء وتترك لمدة عشر دقائق فيتكيف البخار في القاع ويؤدي إلى سقوط الكيك بسهولة وكذلك الحال بالنسبة للبسكوت والعجة

إذا زاد الملح في الطعام أضيفي قطعة من البطاطس وقطعة من البصل فهي تخفف من الملح لأنها تمتصه ، كما يمكنك الإستغناء عن البصل.

وصفات سحرية
تكسبك رائحة عطرة

إن استخدام مساحيق التجميل والكريمات المتنوعة بشكل يومي تسبب الحساسية وأضرارا يظهر تأثيرها على الجلد بعد

الاستعمال المستمر ولفترة طويلة، كالاحمرار والتورم ورشح الجلد .. لذلك يمكنك الاستعاضة عنها بمواد طبيعية متوفرة لديك تستخدم لإضفاء الرونق والجمال لبشرتك . .

وبعضها يمكنك استخدامها كبديل لبعض العطور مثل:

حمام إكليل الجبل لإزالة رائحة العرق: يُنقع مقدار كوبين من عشب إكليل الجبل (حصى لبان) الجاف في نصف لتر من الماء المغلي ثم يصفى ويُضاف إلى ماء الاستحمام

وصفة للتخلص من الرائحة الكريهة تحت الإبطين:يُطحن قشر الرمان اليابس طحنا ناعما حتى يصبح كالبودرة.

افركي إبطيك بالبودرة مرتين في اليوم ولمدة أربعة أيام وبعدها ستزول الرائحة .

حمام الأكياس المعطرة:

يمكنك استخدام أكياس الأعشاب المعطرة في الاستحمام كبديل لاستخدام منقوع الأعشاب، وطريقة عمل كيس الأعشاب سهلة وبسيطة .. جهزي قطعة قماش من الشاش أو منديلا أو منشفة صغيرة، ضمي أطرافها وجوانبها لتتشكل القطعة على شكل كيس تضعين فيه الأعشاب التي ترغبين باستخدامها واربطيه بخيط أو شريط ثم ضعي الكيس تحت الماء الساخن ثم دلكي جسمك به .

لإعطاء الجسم نعومه وطراوة ورائحة عطره يضاف إلى ماء الحمام (المغطس) المغلي التالي:

يغلى 200غ من الأوراق والأزهار في ليتر ماء لمده 10 دقائق ثم يضاف إلى ماء المغطس .

لتقويه البشرة وتطهيرها وإزالة الروائح وإعطائها طراوة نستخدم ما يلي:

نغلي ثلاث قبضات من ورق الريحان في لترين من الماء لمده 15 دقيقة وبعد التصفية يضاف المغلي إلى ماء الحمـــام.

لإزالة روائح الـفم:

لإزالة الرائحة الكريهة من الفم نستخدم ما يلي:

ننقع 15 غ من ورق الريحان في نصف لتر من الماء لمدة 15دقيقه وبعد التصفية نستعمله للمضمضة.

أفضل طريقة لتنظيف الذهب والفضة

تصيبنا الحيرة دائما في كيفية تلميع وتنظيف الحلي وإعادة لمعانها ورونقها، وتوجد عدة طرق للتنظيف والتلميع كلٌ حسب نوعه وإليك هذه الطرق:

طريقة تنظيف الذهب:

- يفضل عدم استخدام الكحول أو أي مادة كيمياوية في تنظيف الذهب حتى لا يتفاعل معها.
- ضعي ماتريدين تنظيفه من الذهب في إناء به ماء ذوب فيه صابون مبشور أو أحد المساحيق المنظفة، ثم ضعيه على النار حتى يغلي، ثم ارفعيه عن النار، وحين يبرد الماء قومي بدعكه بفرشاة أسنان قديمة، ثم اشطفيه بماء دافئ ثم نشفيه، وستدهشك النتيجة، وستجدين أن الذهب يلمع لمعانا شديدا وجذابا.
- لتلميع الذهب بسرعة قومي بدعكه بلبانة الخبز، ثم ادعكيه بفرشاة أسنان قديمة.

طريقة تنظيف الفضة:

لتنظيف الفضة عدة طرق وهي:

- ضعي الخواتم والأساور المصنوعة من الفضة في إناء به ماء ساخن وعصير ليمون، ثم دلكيه بقطعة من الشمواه .
- جهزي محلولا يتكون من لتر ماء مغلي مضاف إليه عشرة جرامات من الشب. اغمسي قطعة من الصوف في هذا المحلول ثم ادعكي بها الفضة جيدا ثم اشطفيها بنفس السائل بعد ذلك اشطفيها ونشفيها.
- تدعك الحلي المصنوعة من الفضة بمعجون أسنان على فرشاة أسنان قديمة وبذلك ستحتفظ بلمعانها وتكتسب رائحة عطرة .
- يمكنك الاستفادة من ماء سلق البطاطس، وذلك بغمس قطعة قماش فيه ثم دعك الفضة.
- لتنظيف أزرار الفضة وهي مثبتة على الجاكيت أو الفستان، ضعي قطعة من الكرتون حولها لتغطية القماش الموجود تحت الأزرار ثم لمعيها بإحدى الطرق السابقة.

طريقة تنظيف الاكسسوارات:

- عندما تقومين بشراء الاكسسوارات ادهنيها بمقوي الأظافر لتحتفظي بلمعانها ولونها لمدة أطول.

- احفظيها في أماكن بعيدة عن الرطوبة لكي لا يتغير لونها أو تصدأ .
- لتنظيف فصوص الاكسسوارات وتلميعها ادعكي الفصوص أولا بفرشاة أسنان لتنظيفها، ثم ادعكيها بقطعة صوف وباتجاه واحد.

طريقة تنظيف الإكسسوارات المصنوعة من القماش:

- لتنظيف الاكسسوارات المصنوعة من الجوخ أو القطيفة تُرش بالملح وتنظف بفرشاة أسنان.
- بللي قطعة إسفنج بقليل من البنزين وقومي بدعكها إلى أن يتم تنظيفها ولمعانها.
- يجب أن تتم طريقة التنظيف بالبنزين بعيدا عن مصدر النار لأنه سريع الاشتعال

العناية بزجاجة العطر

بعد شراء العطر ضعيه في مكان بارد ومظلم (في الخزانة مثلا) لكي تحميه من الحرارة والضوء وبالتالي يحتفظ برائحته العطرة لفترة أطول.

وعند استعمال العطر من الزجاجة (لا السبراي) يفضل نثر بضع قطرات منه على راحة اليد ومنها ثم توزيعها على المناطق التي ترغبين بوضع العطر عليها، لأنه أن لامست أصابعك فوهة الزجاجة فقد يؤدي ذلك إلى انتقال مواد عطرية أخرى موجودة على يديك (كالكريم مثلا) إلى داخل الزجاجة ، وبالتالي تغير رائحة العطر .

واحتفظي بالعطور في علبها الأصلية.

أيضا يمكنك الاحتفاظ بالكولونيا والماء المعطر في الثلاجة.

وتذكري كذلك أنه يمكنك الاحتفاظ بالعطر لمدة ثلاث سنوات من تاريخ التصنيع وليس من تاريخ الشراء.

سيدتي كيف تحصلين على جوارب قوية وأقدام ناعمة

الجوارب النسائية من أسرع الأشياء تلفاً، فبعضها يتلف بعد لبسة واحدة، وكثيراً ما تكتشف المرأة أن (درزن) الجوارب الذي اشترته لم يمض شهر إلا وتلف بأكمله.

للمحافظة على الجوارب وإطالة عمرها هناك أسلوبان:

1-اطوي الجورب الجديد من الأعلى طيات صغيرة، واعصري قليلاً من الليمون فوق كل طية وبعد أن تنتهي الطيات ويصبح الجورب مبللاً دعيه لمدة ساعة ثم اغسليه بالماء العادي دون دلك.

2-ضعي كأساً من الخل على ليتر من الماء، وضعي الجوارب الجديدة في المزيج لمدة ساعة، ثم ارفعيها من الماء ودعيها تجف بعيداً من أشعة الشمس.

ويبقى تلف الجوارب أهون من تشقق القدمين أو تكدس طبقات الجلد الميت فوقها، و للحصول على قدمين ناعمتين امزجي كوباً من عصير الليمون الحامض وملعقتين من زيت الزيتون وربع كوب من الحليب في أي كمية من الماء وضعي قليلاً من القرفة أو العطر (للتعطير) على المزيج وغطسي قدميك في هذا المزيج، ثم جففيهما أو اغسليهما بالماء مع صابون ناعم.

مواصفات السمكة الطازجة

الأسماك عموما . أسرع تلفا من اللحوم الاخرى . وتبدأ مراحل التلف فور خروج السمكة من الماء بسبب حساسيتها البالغة لأي تلوث او ارتفاع في درجات الحرارة ، فتبدا البكتيريا بالتكاثر ويتحلل البروتين الموجود في عضلات الاسماك مصحوبا بتزنخ في الدهون . ولمعرفة وضع السمكه ، يمكن في وضعها في الماء (اذا كانت غير مثلجة) فأذا سقطت في القعر كانت طازجة ، واذا طفت كانت فاسدة . وعموما هناك مجموعة دلائل تشير الى ان السمكه طازجة ام لا ، وهي :

1- ان تكون العينان لامعتين ، فأذا كانت غائرتين ومغبشتين ، فهذا دليل على انها غير طازجة .

2- ان يكون جسم السمكة سليما وخاليا من الخدوش او اي تغيير في اللون .

3- ان تكون قشور السمكه براقة يصعب نزعها عن السمكة بسهوله

4- ان يكون قوام السمكة متماسكا وغير مترهل

5- ان تكون فتحات الخياشيم حمراء وردية من الداخل وخالية من اي مواد مخاطية

6- عندما نضغط على جسم السمكة يعود الي طبيعته فورا ولا يترك اثرا

7- عند قطع السمكة يجب ان لايكون لحمها القريب من العظم (الحسك) احمر اللون

8- ان تنبعث منها رائحة البحر

فن استعمال العطر

السر في جمال رائحة العطر يمكن في خفته كرائحة أزهار الربيع المنعشة

لذا تذكري أن تضعي القليل جداً من العطر ومن ثم انتظري قليلاً قبل أن تزيدي الكمية . .

فبإمكانك دائماً إضافة القليل لكن لا يمكنك أبدا تقليل كمية العطر الذي وضعته إلا بالاستحمام. ويفضل وضع العطر قبل ارتداء الملابس والانتظار حتى يجف ماء العطر،فجمال العطر يكمن في تفاعله مع الجلد، وأيضاً فإنك لا ترغبين بتلويث ملابسك بالعطر، فالعطر يتسبب بتبقيع بعض الأقمشة.

ولذلك ضعي العطر على أماكن النبض حيث أن الجلد في هذا الأماكن يكون أكثر دفئاً،وقومي برش العطر من مسافة تقارب الـ 12 بوصة أو رشي العطر في الجو أمامك عند النصف السفلي من الجسم) وتقدمي بضع خطوات

المصادر والمراجع

- www.islamonline.net/arabic/economics/2005/02/article08.shtml81 - k
- www.wahati.com/pens/index.php?s=&showtopic=10458&view
- www.eqla3.com/vb/archive/index.php/f-31-p-13.html - 21k
- www.alwatan.com/graphics/2003/10oct/19.10/dailyhtml/economy.html –6
- www.dmoz.org.pl/World/Arabic/مجتمع
- www.lakii.com/vb/archive/index.php/f-17-p-5.html - 19k

- www.omanidream.net/vb/showthread.php?t=900986 - k
- www.alrames.net/vb/showthread.php?goto=lastpost&t=2759550 -k
- ww.bentqatar.com/forumdisplay.php?f=445 - k
- hawaaworld.net/showthread.php?threadid=11115293 - k
- http://www.zahrah.com/modules/news/index.php?storytopic=6&storynum=10&start=10